

## Koko kehon aineenvaihdunnan PET-TT

Tutkimuksessa etsitään esimerkiksi tulehduksia, syöpäkasvaimia ja syöpäkasvaimien etäpesäkkeitä.

Varaa tutkimuksessa käyntiin aikaa noin 2–4 tuntia.

Jos olet raskaana tai epäilet olevasi raskaana, soita saapumisohjeessa olevaan numeroon. Tutkimusta ei yleensä tehdä raskaana oleville.

### Tutkimukseen valmistautuminen

**Noudata kaikkia ohjeita. Jos et noudata ohjeita, tutkimusta ei ehkä voida tehdä.**

**Älä syö mitään 4 tunnin** ajan ennen tutkimusta. Et voi pureskella purukumia tai imeskellä pastilleja. Kahden tunnin ajan ennen tutkimusta juo runsaasti vettä, kuitenkin enintään 1 litra.

Voit ottaa veden kanssa ne lääkkeet, jotka otetaan suun kautta ja jotka lääkäri on määrännyt.

Riisu pois kaikki korut ja vaatteet, joissa on metallia. Vältä fyysistä rasitusta tutkimuspäivänä.

### Diabeetikot:

Seuraa verensokeritasoa säännöllisesti ainakin 2 viikon ajan ennen PET-TT kuvausta. Jos verensokeritasosi on toistuvasti korkea, ota yhteyttä sinua hoitavaan yksikköön.

**Ota suun kautta otettavat diabeteslääkkeet normaalisti.**

**Huom!** Älä syö tai pistä insuliinia ennen tutkimusta, jos sinulla on käytössä monipistohoito ja tutkimus tehdään aamulla.

**Noudata alla olevia ohjeita, jos tutkimus tehdään päivällä.**

Jos sinulla on käytössä pistettävä insuliini, pidä tauko seuraavasti:

- aamulla pistettävä pikainsuliini tai ylipitkävaikutteinen insuliini (esim. Apidra®, Humalog®, Novorapid®, Lantus®, Levemir®, Toujeo®, Tresiba®)  
→ syö aamupala ja pistä insuliini **4 tuntia** ennen tutkimusta
- aamulla pistettävä lyhytvaikutteinen insuliini (esim. Actrapid®, Insuman Rapid®)  
→ syö aamupala ja pistä insuliini **6 tuntia** ennen tutkimusta
- aamulla pistettävä pitkävaikutteinen insuliini (esim. Protaphane®, Humulin®)  
→ ota yhteyttä tutkimuspaikkaasi (puhelinnumero saapumisohjeessa)
- illalla pistettävä insuliini  
→ ei taukoa

### Tutkimus

Tutkimus aloitetaan 1 – 2 tunnin levolla osaston tiloissa. **Et voi liikkua, lukea etkä käyttää puhelinta levon aikana.** Sinulle asetetaan käsivarteen laskimokanyyli (ohut putki verisuoneen), josta ruiskutetaan pieni määrä radioaktiivista tutkimusainetta verenkiertoon. Tutkimusaine sisältää sokeria.

Kuvaus aloitetaan noin tunnin kuluttua. Kuvauksen ajan olet makuulla ja sinun pitää olla liikkumatta. Kuvaus kestää noin 30 minuuttia. Kuvaus on kivuton.

Tutkimukseen kuuluu myös TT-kuvaus (tietokonetomografia). Kuvaukset tehdään samanaikaisesti.

Sinulle tehdään ehkä myös TT-tutkimus varjoaineella. Laskimokanyylista ruiskutetaan varjoainetta verenkiertoon. Varjoaine aiheuttaa hetken ajan lämmön tunnetta elimistössäsi ja metallin makua suussa. Varjoaine poistuu virtsaan.

### Tutkimuksen jälkeen

Juo runsaasti nestettä ja virtsaa virtsarakko tyhjäksi tavallista useammin tutkimuksen jälkeen, jotta radioaktiivinen tutkimusaine poistuisi elimistöstä.

**Älä imetä** 4 tunnin ajan merkkiaineen antamisen jälkeen. Lypsä tauon aikana erittynyt maito ja kaada se viemäriin.

Kun olet saanut radioaktiivista merkkiainetta, vältä lapsen sylissä pitämistä tai muuta pitkäaikaista läheistä kontaktia lasten kanssa tutkimuspäivän ajan.

### Ota huomioon

Ota mukaasi Kela- tai henkilökortti.

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua. Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan. Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.

## PET-tutkimuksen esitietolomake

Täytä lomake tutkimusta edeltävänä päivänä ja ota mukaan tutkimukseen.

Nimi: \_\_\_\_\_

Henkilötunnus: \_\_\_\_\_

Paino: \_\_\_\_\_ Pituus: \_\_\_\_\_

### Onko sinulla todettu yliherkkyyttä varjoaineelle aikaisemmissa varjoainekuvauksissa?

kyllä  ei

### Onko sinulle tehty jokin leikkaus/tähystys/biopsia (koepala) viimeisen puolen vuoden aikana?

kyllä  ei

Mikä, milloin? \_\_\_\_\_

### Onko kehossasi vierasesineitä (metallia):

Mitä: \_\_\_\_\_

Missä: \_\_\_\_\_

### Sairastatko tai oletko sairastanut (rasti ruutuun):

- sokeritautia (diabetes)  tuberkuloosia
- sydäninfarktini  suolistotulehdusta
- munuaistautia
- muuta tulehdustautia, mitä? \_\_\_\_\_
- muuta pitkäaikaissairautta, mitä? \_\_\_\_\_
- trauma (murtumia, vammoja), mitä? \_\_\_\_\_

**Oletko saanut viimeisen 2 viikon aikana seuraavaa lääkitystä?**

Kortisonia  kyllä  ei  
Verisolujen kasvutekijöitä  kyllä  ei  
Solunsalpaajia/sytostaatteja  kyllä  ei

**Mikäli olet saanut sytostaattihoidoa tai verisolujen kasvutekijöitä 2 viikon sisällä ennen tutkimuspäivää, ota yhteyttä Meilahden isotooppiyksikköön 040 6325991.**

**Oletko saanut sädehoitoa viimeisten 3 kuukauden aikana?**

kyllä  ei

Milloin? \_\_\_\_\_

Mille alueelle? \_\_\_\_\_

**Mikäli olet saanut sädehoitoa 3 kuukauden sisällä ennen tutkimuspäivää, ota yhteyttä Meilahden isotooppiyksikköön 040 6325991.**

**Onko sinulle varattu lääkärin vastaanotto/soittoaika?**

kyllä  ei

Milloin? \_\_\_\_\_

**Kysymys naisille:**

Onko mahdollista, että voisit olla raskaana?

kyllä  ei

Jos epäilet olevasi raskaana, ota yhteyttä hoitavaan yksikkösi ennen tutkimusta.