

Sydänlihaksen aineenvaihdunnan laaja PET-TT

Tutkimuksessa arvioidaan sydänlihaksen toimintakykyä tai sydämen tulehdusprosessia.

Varaa tutkimuksessa käyntiin aikaa noin 2–4 tuntia.

Jos olet raskaana tai epäilet olevasi raskaana, soita saapumisohjeessa olevaan numeroon. Tutkimusta ei yleensä tehdä raskaana oleville.

Tutkimukseen valmistautuminen

Noudata kaikkia ohjeita. Jos et noudata ohjeita, tutkimusta ei voida tehdä.

Älä syö mitään 12 tunnin ajan ennen tutkimusta. Et voi pureskella purukumia tai imeskellä pastilleja. Kahden tunnin ajan ennen tutkimusta juo runsaasti vettä, kuitenkin enintään 1 litra. Jos hoitava lääkäri on antanut sinulle nesterajoituksia, sinun pitää kuitenkin noudattaa niitä.

Tutkimusta edeltävänä päivänä noudata ruokavaliota, jossa on vain vähän hiilihydraatteja. Se auttaa vähentämään sydämen normaalia sokeriaineenvaihduntaa, jolloin voidaan luotettavasti havaita tulehdussolujen aiheuttamat muutokset sydänlihaksen aineenvaihdunnassa.

Saat ottaa suun kautta otettavat lääkärin määräämät lääkkeet veden kanssa.

Riisu pois kaikki korut ja vaatteet, joissa on metallia.

Vältä fyysistä rasitusta tutkimuspäivänä.

Noudata alla olevia ruokavaliiohjeita tutkimusta edeltävänä päivänä.

Kirjoita kaikki ateriasi ruokapäiväkirjaan, joka on tämän ohjeen lopussa. Muista kellonajat.

Saat syödä tutkimusta edeltävänä päivänä:

- Kana, broileri ja muut lihatuotteet, kala, äyriäiset, kananmunat, pekoni, täyslihamakkarat ja -leikkeleet. Huom. ei marinoituja tai leivitettyjä tuotteita!
- Kypsytetyt juustot (esim. Emmental, Edam)
- Öljy ja margariini (rasvaa 60-70 %)
- Kirkkaat liemet (liha-, kala-, kasvis- ja kanaliemi)
- Mausteet ja yrtit
- Vesi
- Täysin sokeroimattomat virvoitusjuomat ja energiajuomat
- Kahvi ja tee ilman sokeria ja maitoa
- Keinotekoiset makeutusaineet (esim. Hermesetas, Canderel)

Älä syö tai juo mitään muuta kuin edellä mainittuja ruokia ja juomia tutkimusta edeltävänä päivänä.

Diabeetikot:

Seuraa verensokeritasoa ainakin 2 viikon ajan ennen PET-TT-tutkimusta. Jos verensokeritasosi on toistuvasti korkea, ota yhteyttä sinua hoitavaan yksikköön.

Jos tutkimus tehdään aamulla ja sinulla on käytössä monipistoshoido, älä syö tai pistä insuliinia ennen tutkimusta.

Jos tutkimus tehdään päivällä ja sinulla on käytössä pistettävä insuliini, pidä tauko seuraavasti:

- aamulla pistettävä pikainsuliini tai ylipitkävaikutteinen insuliini (esim. Apidra®, Humalog®, Novorapid®, Lantus®, Levemir®, Toujeo®, Tresiba®)
→ syö aamupala ja pistä insuliini **4 tuntia** ennen tutkimusta
- aamulla pistettävä lyhytvaikutteinen insuliini (esim. Actrapid®, Insuman Rapid®)
→ syö aamupala ja pistä insuliini **6 tuntia** ennen tutkimusta
- aamulla pistettävä pitkävaikutteinen insuliini (esim. Protaphane®, Humulin®)
→ ota yhteyttä tutkimuspaikkaasi (puhelinnumero saapumisohjeessa)
- illalla pistettävä insuliini
→ ei taukoa

Tutkimus

Tutkimus aloitetaan 1–2 tunnin levolla osaston tiloissa. **Et voi liikkua, lukea etkä käyttää puhelinta levon aikana.** Sinulle asetetaan käsivarteen laskimokanyyli, josta annetaan pieni määrä radioaktiivista tutkimusainetta verenkiertoon.

Kuvaus aloitetaan noin tunnin kuluttua. Kuvauksen ajan olet makuulla ja sinun pitää olla liikkumatta. Kuvaus kestää noin 30 minuuttia. Kuvaus on kivuton.

Tutkimukseen kuuluu myös TT-kuvaus (tietokonetomografia). Kuvaukset tehdään samanaikaisesti.

Tutkimuksen jälkeen

Säteilevä tutkimusaine poistuu virtsan mukana. Juo tavallista enemmän nestettä ja käy usein virtsalla tutkimuksen jälkeen.

Kun olet saanut radioaktiivista tutkimusainetta, vältä lapsen sylissä pitämistä tai muuta pitkäaikaista läheistä kontaktia lasten kanssa tutkimuspäivän ajan.

Älä imetä 4 tunnin ajan tutkimusaineen antamisen jälkeen. Jos tauon aikana olet lypsänyt maitoa, kaada lypsetty maito viemäriin.

Ota huomioon

Ota mukaasi Kela- tai henkilökortti.

Saat tutkimuksen vastauksen lähettävästä yksiköstä lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan. Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.

PET-tutkimuksen esitietolomake

Täytä lomake tutkimusta edeltävänä päivänä ja ota mukaan tutkimukseen.

Nimi: _____

Henkilötunnus: _____

Paino: _____ Pituus: _____

Onko sinulla todettu yliherkkyyttä varjoaineelle aikaisemmissa varjoainekuvauksissa?

kyllä ei

Onko sinulle tehty jokin leikkaus/tähystys/biopsia (koepala) viimeisen puolen vuoden aikana?

kyllä ei

Mikä, milloin? _____

Onko kehossasi vierasesineitä (metallia):

Mitä: _____

Missä: _____

Sairastatko tai oletko sairastanut (rasti ruutuun):

- sokeritautia (diabetes) tuberkuloosia
- sydäninfarktin suolistotulehdusta
- munuaistautia
- muuta tulehdustautia, mitä? _____
- muuta pitkäaikaissairautta, mitä? _____
- trauma (murtumia, vammoja), mitä? _____

Oletko saanut viimeisen 2 viikon aikana seuraavaa lääkitystä?

- Kortisonia kyllä ei
- Verisolujen kasvutekijöitä kyllä ei
- Solunsalpaajia/sytostaatteja kyllä ei

Mikäli olet saanut sytostaattihoitoa tai verisolujen kasvutekijöitä 2 viikon sisällä ennen tutkimuspäivää, ota yhteyttä Meilahden isotooppiyksikköön 040 6325991.

Oletko saanut sädehoitoa viimeisten 3 kuukauden aikana?

- kyllä ei

Milloin? _____

Mille alueelle? _____

Mikäli olet saanut sädehoitoa 3 kuukauden sisällä ennen tutkimuspäivää, ota yhteyttä Meilahden isotooppiyksikköön 040 6325991.

Onko sinulle varattu lääkärin vastaanotto/soittoaika?

- kyllä ei

Milloin? _____

Kysymys naisille:

Onko mahdollista, että voisit olla raskaana?

- kyllä ei

Jos epäilet olevasi raskaana, ota yhteyttä hoitavaan yksikkösi ennen tutkimusta.

Kiitos vastauksistasi.

Ruokapäiväkirja: tutkimusta edeltävä päivä

Nimi: _____

Henkilötunnus: _____

Päivämäärä: _____

Noudata alla olevia vähähiilihydraattipitoisia ruokavalio-ohjeita tutkimusta edeltävänä päivänä.

Saat syödä tutkimusta edeltävänä päivänä:

- Kana, broileri ja muut lihatuotteet, kala, äyriäiset, kananmunat, pekoni, täyslihamakkarat ja -leikkeleet. Huom. ei marinoituja tai leivitettyjä tuotteita!
- Kypsytytetyt juustot (esim. Emmental, Edam)
- Öljy ja margariini (rasvaa 60–70 %)
- Kirkkaat liemet (liha-, kala-, kasvis- ja kanaliemi)
- Mausteet ja yrtit
- Vesi
- Täysin sokeroimattomat virvoitusjuomat ja energiajuomat
- Kahvi ja tee ilman sokeria ja maitoa
- Keinotekoiset makeutusaineet (esim. Hermesetas, Canderel)

Esimerkki:

Syö aamupalaksi esimerkiksi leikkeleitä, paistettua pekonia tai kananmunia. Juo kahvia, teetä tai muita juomia, joissa ei ole sokeria tai maitoa. Syö lounaaksi ja illalliseksi esimerkiksi munakas ilman maitoa. Syö sen lisäksi lihaa, kalaa tai juustoa.

Ruokapäiväkirja: tutkimusta edeltävä päivä

Klo	Ateriakuvaus (ruoat ja juomat)

