

## Isotopundersökning av sköldkörtelmetastaser (hela kroppen)

Syftet med undersökningen är att bedöma effekten av radiojodbehandlingen, undersöka spridningen av cancer i sköldkörteln eller att hitta lokalt återkommande cancerhärdar, lymfkörteltumörer eller metastaser som samlar radiojod.

I undersökningen ingår 2 separata besök vid isotopenheten. Vid det första besöket får du ett undersökningsämne. Reservera 15 minuter för besöket.

Bildtagningen görs vid det andra besöket. Reservera 1 timme för besöket.

Om du är gravid eller misstänker att du är gravid, ring numret i slutet av denna anvisning. Behandlingen ges inte till kvinnor som är gravida eller ammar.

### Förberedelse för undersökningen

**Undvik två veckor innan behandlingen livsmedel som innehåller jod**, såsom sushi, havsfisk, riklig konsumtion av mjölkprodukter (över 5 dl/dygn), ägg och jodhaltigt salt, alg- och multivitaminpreparat, hostmedicin samt antiseptiska medel (t.ex. Betadine).

Ät eller drick inte 2 timmar före det första besöket och 2 timmar efter besöket.

Vid det andra besöket får du äta och dricka som vanligt.

Du får anvisningar om medicineringen av din behandlande läkare.

Om du genomgår en undersökning i Thyrogenstimulering ska du ta din sköldkörtelmedicin som vanligt.

Thyrogenstimuleringen ges under 2 dygn före undersökningen. Före Thyrogenstimuleringen får kvinnor genomgå en graviditetstest.

Meddela innan undersökningsmedlet ges, om du har varit med om röntgenundersökningar med kontrastmedel under de senaste tre månaderna.

Jodallergi är inte ett hinder för undersökningen, eftersom den mängd jod som kapseln innehåller är så liten.

### Undersökning

Första dagen får du ett undersökningsämne. Undersökningsämnet finns i en kapsel som du sväljer ned med vatten. Ämnet innehåller en liten mängd radioaktiv jod som samlas i sköldkörtelvävnaden.

Efter två dagar görs en bildtagning av hela kroppen med en gammakamera. Duscha före bildtagningen och byt till rena underkläder.

Undersökningen görs i liggande ställning. Undersökningen är smärtfri.

### Efter undersökningen

Efter att du har fått kapseln ska du vistas under de första två dagarna högst två timmar per dag nära små barn och gravida kvinnor (mindre än 3 meter). Sov inte i samma säng med dem.

Drick mer än vanligt samt tömma urinblåsan oftare än normalt så att det radioaktiva undersökningsämnet försvinner från kroppen.

Tvätta händerna noggrant efter toalettbesök och torka dem om möjligt i en engångshandduk. Urinen är radioaktiv. Spola toaletten rikligt med vatten 2 – 3 gånger efter användning.

Om du kräks inom två timmar efter att du fått radiojoden ska du kontakta personalen på isotopavdelningen. Kräkningen städas med nitrilhandskar (engångshandskar).

Även andra sekret, såsom blöjor som innehåller urin och dylikt ska hanteras med försiktighet och nitrilhandskar ska användas.

## **Annat att beakta**

Mer information om läkemedlen som nämns i denna anvisning hittar du på adressen [www.laakeinfo.fi](https://www.laakeinfo.fi). Du kan även fråga den behandlande läkaren.

Ta med dig FPA-kort eller identitetskort.

Du får svaren från undersökningen av din behandlande läkare. Kontakta den behandlande enheten om du inte har en mottagnings- eller telefontid.

Inga separata avgifter tillkommer för behandlingen eller undersökningen.

Avboka din tid om du får förhinder. Om du inte avbokar kommer du att debiteras en straffavgift.