

Hjärtmuskelmetabolism, omfattande PET-DT

Med hjälp av undersökningen utvärderar man hjärtmuskelnns viabilitet eller inflammationsprocessen i hjärtat.

Undersökningen tar sammanlagt 2–4 timmar.

Om du är gravid eller tror att du kan vara gravid, ring numret i ankomstanvisningen. Undersökningen utförs i regel inte till kvinnor som är gravida.

Förberedelse för undersökningen

Följ alla anvisningar om förberedelser. Om du inte följer anvisningarna, är det möjligt att undersökningen inte kan utföras.

Ät ingenting på 12 timmar före undersökningen. Tuggummi och pastiller är också förbjudna. Drink rikligt med vatten två timmar före undersökningen, dock högst en liter. Om den behandlande läkaren har gett dig anvisningar om vätskebegränsningar ska du ändå följa dem.

Håll dig under dagen före undersökningen till en kost som innehåller endast få kolhydrater. Det hjälper att minska den normala omsättningen av sockerämnen, varpå man tillförlitligt kan observera ändringar orsakade av inflammationsceller i hjärtmuskelnns ämnesomsättning.

Ta med ett glas vatten de orala läkemedlen som din läkare ordinerat.

Avlägsna innan undersökningen alla smycken och kläder som innehåller metall.

Undvik fysisk ansträngning på undersökningdagen.

Följ dessa förberedelseanvisningar för kosten dagen före undersökningen.

Anteckna i den bifogade matdagboken dina måltider inklusive tidpunkt.

Dagen före undersökningen får du äta:

- kyckling-, broiler- och andra köttprodukter, fisk, skaldjur, ägg, bacon, korv och pålägg av helkött. Obs. inte marinerade eller panerade produkter!
- lagrade ostar (t.ex. Emmental, Edam)
- olja och margarin (som innehåller 60–70% fett)
- ljusa buljonger (kött-, fisk-, grönsaks-, kycklingbuljong)
- kryddor och örter
- vatten
- fullständigt osockrade läskedrycker och energidrycker
- kaffe och te utan socker och mjölk
- konstgjorda sötningsmedel (t.ex. Hermesetas, Canderel)

Ät eller drick inte något annat än ovannämnda mat och dryck under dagen före undersökningen.

Diabetiker:

Följ blodsockernivån regelbundet under åtminstone 2 veckor innan PET-CT-undersökningen. Om din blodsockernivå är upprepade gånger hög ska du kontakta den enhet som behandlar dig.

Ta de orala diabetesläkemedlen på vanligt sätt.

Om undersökningen görs på morgonen och du har en flerinjektionsbehandling, varken åt eller injicera insulin före undersökningen.

Om undersökningen görs på dagen och du använder insulin som ska injiceras ska du föra ett uppehåll enligt följande:

- Snabbinsulin (direktinsulin) eller överlångverkande insulin som injiceras på morgonen (t.ex. Apidra®, Humalog®, Novorapid®, Lantus®, Levemir®, Toujeo®, Tresiba®)
→ ät morgonmål och injicera insulin **4 timmar** före undersökningen
- Kortverkande insulin som injiceras på morgonen (t.ex. Actrapid®, Insuman Rapid®)
→ ät morgonmål och injicera insulin **6 timmar** före undersökningen
- Långverkande insulin som injiceras på morgonen (t.ex. Protaphane®, Humulin®)
→ kontakta ditt undersökningsställe (telefonnummer i ankomstanvisningen)
- Insulin som injiceras på kvällen
→ inget uppehåll

Undersökningen

Du hänvisas för sängvila under cirka 1–2 timmar. **Under vilan är det förbjudet att röra sig, läsa eller använda telefon.** Du får en venkanyl i armen och genom den injiceras en liten mängd undersökningsämne i blodcirkulationen. Undersökningsämne innehåller socker.

Undersökningen inleds cirka en timme efter injiceringen av undersökningsämnet. Under bildtagningen skall du ligga stilla på undersökningsbordet. Bildtagningen tar cirka 30 minuter och den är smärtfri.

I undersökningen ingår även en DT-undersökning (datortomografi). Undersökningarna görs samtidigt.

Efter undersökningen

Undersökningsämnet utsöndras i urinen. Drick mer än vanligt samt tömma urinblåsan oftare än normalt efter undersökningen.

Efter att du har fått det radioaktiva undersökningsämnet ska du undvika att hålla barn i famnen eller någon annan långvarig nära kontakt under undersökningsdagen.

Amma inte på 4 timmar efter undersökningen. Om du har mjölkat under pausen, håll mjölken i avloppet.

Annat att beakta

Ta med dig FPA-kort eller identitetskort.

Du får svaren från undersökningen av din behandlande läkare. Kontakta den behandlande enheten om du inte har en mottagnings- eller telefontid.

Inga separata avgifter tillkommer för undersökningen. Avboka din tid om du får förhinder. Om du inte avbokar kommer du att debiteras en straffavgift.

Förhandsinformation för PET-undersökningen

Fyll i blanketten dagen före undersökningen och ta det med dig.

Namn: _____

Personbeteckning: _____

Vikt: _____ Längd: _____

Har du konstaterats vara överkänslig mot kontrastmedel i någon tidigare undersökning med kontrastmedel?

ja nej

Har du genomgått någon operation/endoskopisk undersökning/biopsi (provbit) under det senaste halvåret?

ja nej

Vilken, när? _____

Har du främmande objekt i din kropp (metall)?

Vilka: _____

Var: _____

Har du eller har du haft (sätt ett kryss i rutan):

- sockersjuka (diabetes) tuberkulos
- hjärtinfarkt tunn-/tjocktarmsinflammation
- njursjukdom
- annan inflammationssjukdom, vilken? _____
- annan kronisk sjukdom, vilken? _____
- trauma (frakturer, skador), vilken? _____

Under de senaste 2 veckorna har du fått någon av följande medicineringar?

Kortison ja nej

Tillväxtfaktorer för blodceller ja nej

Cellgift/cytostatik ja nej

Om du har fått cytotatikabehandling eller tillväxtfaktorer för blodceller inom 2 veckor före undersökningdagen, kontakta Mejlans isotopenhet 040 6325991.

Har du fått strålbehandling under de senaste 3 månaderna?

ja nej

När? _____

Vilket område? _____

Om du har fått strålbehandling inom 3 månader före undersökningdagen, kontakta Mejlans isotopenhet 040 6325991.

Har man bokat en läkarmottagningstid/telefonid för dig?

ja nej

När? _____

Fråga till kvinnor:

Är det möjligt att du är gravid?

ja nej

Om du misstänker att du är gravid, kontakta din behandlade enhet före undersökningen.

Tack för dina svar.

Kostdagbok: dagen före undersökningen

Namn: _____

Personbeteckning: _____ Datum: _____

Följ dessa riktlinjer för en lågkolhydratdiet dagen före undersökningen.

Dagen före undersökningen får du äta:

- kyckling-, broiler- och andra köttprodukter, fisk, skaldjur, ägg, bacon, korv och pålägg av helkött. Obs. inte marinerade eller panerade produkter!
- lagrade ostar (t.ex. Emmental, Edam)
- olja och margarin (som innehåller 60–70% fett)
- ljusa buljonger (kött-, fisk-, grönsaks-, kycklingbuljong)
- kryddor och örter
- vatten
- fullständigt osockrade läskedrycker och energidrycker
- kaffe och te utan socker och mjölk
- konstgjorda sötningsmedel (t.ex. Hermesetas, Canderel)

Som morgon- och kvällsmål kan man äta till exempel kallskuret, stekt bacon eller ägg. Drick kaffe eller te samt andra drycker som innehåller inget socker eller mjölk. Som varm måltid passar till exempel omelett utan mjölk med tillsats av kött, fisk och/eller ost.

Kostdagbok: dagen före undersökningen

Tid	Måltids beskrivning (matar och drycker)

Tid	Måltids beskrivning (matar och drycker)