

Radiojodbehandling, sköldkörtelvävnad, över 400 MBq (11 mCi)

Syftet med behandlingen är att med hjälp av lokal strålning minska mängden verksamt sköldkörtelvävnad. Som behandlande medel används radioaktivt jod (I-131), som söker sig till sköldkörteln.

Reservera cirka 15 minuter för besöket.

Före behandlingen

Ät eller drick inget 2 timmar före behandlingen och 2 timmar efter att du fått behandlingskapseln.

Du får ta dina läkemedel som vanligt.

Den sista Tyrazol tas: Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.

Den sista Thyroxin tas: Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.

Använd inte preparat eller livsmedel som innehåller jod under två veckor före jodbehandlingen och tre dagar efter den. Sådana är t.ex. sushi, havsfisk, mjölkprodukter (över 5 dl/dygn), ägg och jodhaltigt salt, alg- och multivitamintabletter, hostmedicin samt antiseptiska medel (t.ex. Betadine).

Berätta innan du får behandlingskapseln om du har genomgått en röntgenundersökning med kontrastmedel under de senaste 4 månaderna. Kontrastmedlet påverkar effekten av jodbehandlingen.

Om du är gravid eller tror att du kan vara gravid ska du kontakta din behandlade läkare före behandlingen. Behandlingen utförs inte vid graviditet.

Behandlingen

Jodallergi är inget hinder för att ge behandlingen eftersom mängden jod i kapseln är liten.

Behandlingen ges som en kapsel som sväljs ned med vatten. I sköldkörteln förstör joden överaktiv sköldkörtelvävnad. Jod orsakar en strålningsrisk för omgivningen. Radioaktiv jod som inte binds till sköldkörteln försvinner från kroppen i huvudsak med urinen.

Undvik att bli gravid eller avla barn i minst 4 månader efter behandlingen. Strålningen kan påverka könscellerna (både spermier och äggceller) samt skada eventuella foster.

Ammande mammor måste sluta amma helt minst två veckor före behandlingen.

Efter behandlingen

Drick rikligt med vätska och töm urinblåsan oftare än vanligt efter behandlingen. Även män ska urinera sittande.

Tvätta händerna noggrant efter toalettbesök och torka dem om möjligt i en engångshandduk. Urinen är radioaktiv. Spola toaletten rikligt med vatten 2 – 3 gånger efter användning.

Om du kräks inom 2 timmar efter att du fått jodkapseln ska du kontakta isotopenheten. Kräkningen ska städas upp med nitrilhandskar. Även andra sekret, såsom blöjor som innehåller urin och dylikt, ska hanteras med försiktighet och användning av nitrilhandskar. Blöjan, handskarna och rengöringsavfallet måste packas i en förseglad, sluten plastpåse och tas utomhus till en blandavfallsbehållare med lock. Påsen får inte lämnas utanför avfallsbehållaren.

Om det kommer sekret på kläderna, byt ut dem. Tvätta förorenade kläder och andra textilier separat från annan tvätt.

Efter behandlingen kan du få lindriga symtom på överaktiv sköldkörtel.

FÖLJ DESSA SÄRSKILDA

ANVISNINGAR EFTER

BEHANDLINGEN (över 400 MBq), så att personerna i din omgivning inte utsätts för onödig strålning:

På hemresan från sjukhuset kan du använda allmänna kommunikationsmedel om resan tar mindre än en timme.

Sov ensam de första fyra dagar efter behandlingen. Om andra människor sover i samma lägenhet måste sängarna vara 2 meter ifrån varandra, även om det finns en vägg mellan dem. Väggarna skyddar inte mot denna typ av strålning.

Under de första 12 dagarna ska du vistas högst 30 minuter per dag nära (mindre än 2 meter från) barn och gravida kvinnor. Det gäller även att hålla barn i famnen. Under denna tid är det bra om någon annan sköter småbarn under 2 år. Om det inte går att hålla

avstånd, förkorta tiden då du är nära så mycket som möjligt.

Under de följande två veckorna (dagarna 13-26) ska du vistas högst 3 timmar per dag nära (mindre än 2 meter från) gravida kvinnor eller barn.

Sociala situationer

Du kan ta emot besök. Korta besök under 2 timmar medför ingen fara. Håll dig dock på cirka 2 meters avstånd från gästerna. Små barn och gravida kvinnor rekommenderas inte att besöka dig.

Under 2-3 dagar, undvik sociala situationer där du är i nära kontakt (mindre än 2 meter) med samma person i flera timmar. Dessa kan till exempel omfatta arbetsplats, kommunikationsmedel, bio, teater och besök.

Om du hamnar oväntat på sjukhus under den första veckan ska du berätta om din behandling för den behandlande läkaren.

Arbete

Du kan börja arbeta efter behandlingen. Men om du måste vara på mindre än 2 meters avstånd från andra personer i över 2 timmar ska du kontakta din behandlande läkare.

Om du arbetar med barn får du vid behov ett sjukledighetsintyg av din behandlande läkare eller isotopenhetens läkare.

Resor efter behandlingen

Res inte med kollektivtrafik eller taxi i över 2 timmar under den första veckan efter behandlingen.

Utlandsresa

På tullstationerna används radioaktivitetsmätare. Du får ett intyg av isotopläkaren om din behandling för en eventuell utlandsresa eller sjukhusvård. Undantag: Ryssland släpper inte in patienter som avger strålning ens med intyg förrän det har gått två veckor sedan behandlingen.

Annat att beakta

Ta med dig FPA-kort eller identitetskort.

Inga separata avgifter tillkommer för behandlingen.

Avboka din tid om du får förhinder. Om du inte avbokar kommer du att debiteras en straffavgift.

