

## Radiojodbehandling, sköldkörtelvävnad, under 400 MBq (11 mCi)

Syftet med behandlingen är att med hjälp av lokal strålning minska mängden verksam sköldkörtelvävnad. Som behandlande medel används radioaktivt jod (I-131), som söker sig till sköldkörteln.

Reservera cirka 15 minuter för besöket.

Om du är gravid eller tror att du kan vara gravid ska du kontakta din behandlade läkare före behandlingen. Behandlingen utförs inte vid graviditet.

### Före behandlingen

Ät eller drick inget 2 timmar före behandlingen och 2 timmar efter att du fått behandlingskapseln.

Du får ta dina läkemedel som vanligt.

Den sista Tyrazol tas: Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.

Den sista Thyroxin tas: Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.

Använd inte preparat eller livsmedel som innehåller jod under två veckor före jodbehandlingen och tre dagar efter den. Sådana är t.ex. sushi, havsfisk, mjölkprodukter (över 5 dl/dygn), ägg och jodhaltigt salt, alg- och multivitamintabletter, hostmedicin samt antiseptiska medel (t.ex. Betadine).

Berätta innan du får behandlingskapseln om du har genomgått en röntgenundersökning

med kontrastmedel under de senaste 4 månaderna. Kontrastmedlet påverkar effekten av jodbehandlingen.

### Under behandlingen

Jodallergi är inget hinder för att ge behandlingen eftersom mängden jod i kapseln är liten.

Behandlingen ges som en kapsel som sväljs ned med vatten. Jod orsakar en strålningsrisk för omgivningen. Radioaktiv jod som inte binds till sköldkörteln försvinner från kroppen i huvudsak med urinen.

### Efter behandlingen

Drick rikligt med vätska i tre dagars tid efter behandlingen och töm urinblåsan oftare än vanligt. Även män ska urinera sittande. Tvätta dina händer noggrant efter toalettbesök och om möjligt, torka händerna i en engångshandduk. Urinen är radioaktiv. Skölj toaletten 2–3 gånger.

Om du kräks inom 2 timmar efter att du fått jodkapseln ska du kontakta isotopenheten. Kräkningen ska städas upp med nitrilhandskar. Även andra sekret, såsom blöjor som innehåller urin och dylikt, ska hanteras med försiktighet och användning av nitrilhandskar.

Efter behandlingen kan du få lindriga symtom på överaktiv sköldkörtel.

Undvik att bli gravid eller avla barn i minst 4 månader efter behandlingen. Strålningen kan

påverka könscellerna (både spermier och äggceller) samt skada eventuella foster.

Ammande mammor måste sluta amma helt efter att de fått behandlingsämnet.

### **FÖLJ DESSA SÄRSKILDA**

#### **ANVISNINGAR EFTER**

**BEHANDLINGEN**, så att personerna i din omgivning inte utsätts för onödig strålning:

Under de första nio dagarna ska du vistas högst 30 minuter per dag nära (mindre än 2 meter från) barn och gravida kvinnor. Det gäller även att hålla barn i famnen. Under denna tid är det bra om någon annan sköter småbarn under 2 år. Om det inte går att hålla avstånd, förkorta tiden då du är nära så mycket som möjligt.

Under de följande tolv dagarna (dag 10–21) ska du vistas högst 3 timmar per dag nära (mindre än 2 meter från) gravida kvinnor eller barn.

### **Sociala situationer**

I 2–3 dagar efter behandlingen bör du undvika sociala situationer (arbetsplatsen, kommunikationsmedel, bio, teater, besök osv.) där du måste vara nära (mindre än 2 meter från) samma person under flera timmar.

Om du hamnar på sjukhus under den första veckan ska du berätta om din behandling för den behandlande läkaren.

### **Arbete**

Om du arbetar med barn får du vid behov ett sjukledighetsintyg av din behandlande läkare eller isotopenhetens läkare.

### **Resan hem från sjukhuset**

På hemresan kan du använda allmänna kommunikationsmedel om resan tar mindre än en timme.

### **Utlandsresa**

På tullstationerna används radioaktivitetsmätare. Du får ett intyg av isotopläkaren om din behandling för en eventuell utlandsresa eller sjukhusvård. Undantag: Ryssland släpper inte in patienter som avger strålning ens med intyg förrän det har gått två veckor sedan behandlingen.

### **Annat att beakta**

Ta med dig FPA-kort eller identitetskort.

Inga separata avgifter tillkommer för behandlingen.

Avboka din tid om du får förhinder. Om du inte avbokar kommer du att debiteras en straffavgift.