

## Lasten unipolygrafia (PSG) ja siihen valmistautuminen, Jorvi

**Unipolygrafia** (polysomnografia, PSG) on yön yli kestävä unenaikaista hengitystä, aivosähkö- ja lihastoimintaa sekä veren happipitoisuutta mittaava tutkimus. Tutkimus on kivuton ja se tehdään Jorvin sairaalan kliinisen neurofysiologian osastolla.

### Tutkimukseen valmistautuminen

Ota mukaan tutkimukseen:

- Paita, joka päällä on hyvä nukkua. Rekisteröintilaite ja mittausanturit kiinnitetään paidan päälle.
- Muut yöpymistarvikkeet
- Omat eväät. Osastollamme ei ole ilta- tai aamupalatarjoilua. Käytössä on jääkaappi ja mikroaaltouuni.
- Säännöllisesti tai tarvittaessa otettavat lääkkeet.

Lapsen pitää syödä iltapala jo ennen tutkimukseen tuloa, sillä aloitamme tutkimuksen valmistelut heti saapumisen jälkeen.

Hyvän elektrodikontaktin saavuttamiseksi hiusten tulee olla puhtaat ja kuivat (ei geeliä, lakkaa tai öljyä).

Vastuu tutkimuksen teknisestä onnistumisesta on hoitajalla. Lapsella tulee olla yksi huoltaja mukana. Huoltajan tehtävä on olla lapsen tukena ja turvana.

Tutkimushuoneeseen on varattu sänky yhdelle huoltajalle.

### Tutkimus

Lapsi voi nukkua edeltävän yön normaalisti. Tutkimusiltana saavutaan KNF-osastolle sovitun aikataulun mukaisesti.

Ennen tutkimusta lapselle kiinnitetään mittaaselektrodit ja -anturit pään ja vartalon alueelle. Valmistelut kestävät noin 1 tunnin, jonka jälkeen lapsi voi käydä nukkumaan.

Lapsen unta rekisteröidään yhtäjaksoisesti mahdollisimman pitkään. Hoitaja valvoo rekisteröintiä toisesta huoneesta ja tulee tarvittaessa korjaamaan elektrodeja ja antureita yön aikana.

Tutkimus lopetetaan viimeistään klo 7.00 seuraavana aamuna ja elektrodit otetaan pois.

### Tutkimuksen jälkeen

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa lastasi. Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta lapsesi lähetettiin tutkimukseen.

### Ota huomioon

Ota mukaan lapsesi Kela- tai henkilökortti. Peru aika, jos et pääse tulemaan.

**Katso video lasten laajasta  
unitutkimuksesta:**

YouTube.com > Haku: Lasten laaja  
unipolygrafia (Käytännöt voivat vaihdella  
paikkakohtaisesti.)