

OHJEITA LABORATORIOTUTKIMUKSIIN TULEVALLE

Verinäyte

Monet tekijät kuten ruokailu, ruumiillinen rasitus, stressi, kahvi, tupakka, alkoholi ja lääkkeet (myös luontaistuotteet, vitamiinit) vaikuttavat laboratoriotutkimusten tuloksiin. Välttää tupakointia, alkoholia ja voimakasta ruumiillista rasitusta näytteenottoa edeltävän vuorokauden aikana. Juuri ennen näytteenottoa on suositeltavaa istua rauhassa noin 15 minuuttia verenkierron tasaantumiseksi.

Jotkut laboratoriotutkimukset edellyttävät ravinnotta olemista ennen näytteenottoa (rasti kohdassa "SYÖMÄTTÄ JA JUOMATTA").

Ohjeita noudattamalla varmistatte mahdollisimman luotettavien tulosten saannin. Jos olette joutunut poikkeamaan ohjeista, ilmoittakaa siitä näytteenottajalle.

- SAA SYÖDÄ JA JUODA. Ennen näytteenottoa saa syödä kevyesti ja ottaa lääkkeet, ellei hoitavan lääkärin kanssa ole toisin sovittu. Huomaattehan, että useimmat HUSLABin laboratoriot ovat auki iltapäivällä ja jotkut myös iltaisin. Katsokaa tarkemmin www.huslab.fi.
- SYÖMÄTTÄ JA JUOMATTA vähintään 10 tuntia ennen näytteenottoa. Aamulla ennen näytteenottoa ei saa syödä mitään, mutta vettä saa juoda yhden lasillisen.
- NÄYTE OTETTAVA ENNEN LÄÄKETTÄ tai tiettyyn aikaan klo:_____. Aamulääkkeet saa ottaa, ellei hoitavan lääkärin kanssa ole toisin sovittu. Tietyissä tilanteissa näyte otetaan aamulla ennen lääkettä (esimerkiksi jos teiltä on pyydetty S –T4v ja teillä on tyroksiinilääkitys). Jotkut laboratoriotutkimukset edellyttävät näytteenottoa tiettyyn kellonaikaan. Esimerkiksi melko yleisen kilpirauhaskokeen, TSH:n, näyte tulee mieluiten ottaa ennen klo 14.

Virtsanäyte

- KESKISUIHKUVIRTSANÄYTE (ns. PLV-NÄYTE). Ennen näytteenottoa tulisi olla virtsaamatta vähintään 4-6 tuntia. Vettä saa juoda enintään yhden lasillisen. Virtsanäytteen voi ottaa myös kotona. Terveysaseman/sairaalan henkilökunta antaa Teille erilliset ohjeet ja näytteenottotarvikkeet.
- NÄYTE VIRTSAN IRTOSOLUTUTKIMUSTA VARTEN (U –Syto-1). Tyhjentäkää virtsarakkonne aamulla noin 2 tuntia ennen laboratorioon tuloa, ja juokaa 0.5 litraa vettä. Näyte otetaan laboratoriossa.

EKG

Rasituskoe
ks. erilliset ohjeet

Jos Teillä on kysyttävää, voitte soittaa HUSLABin palvelunumeroon: p. 09 471 86800 ma - pe klo 7.30-15.30 (laboratoriotuloksia ei anneta puhelimitse).