

## ANVISNINGAR FÖR ER SOM KOMMER PÅ LABPROV (urologi)

Labprovets resultat påverkas av många omständigheter redan före själva provtagningen, t.ex. måltid, kroppslig ansträngning, stress, kaffe, tobaksrökning, alkohol och olika mediciner (inklusive naturprodukter och vitaminer). Undvik alltså tobaksrökning, alkoholanvändning och kroppslig ansträngning under ett dygn före provtagningen. Före provtagningen bör Ni sitta stilla i ungefär 15 minuter så att blodcirkulationen utjämnas.

Följ dessa anvisningar – då blir resultaten mest pålitliga. Om Ni måste avvika från anvisningarna, ber vi Er tala om detta för labpersonalen.

### Blodprov

---

- TILLÅTET ATT ÄTA OCH DRICKA. Före provtagningen får Ni äta en lätt frukost och ta morgonmedicinerna, ifall Ni inte kommit överens om något annat med den läkare som behandlar Er. Ni får dricka måttligt med vatten. Om provtagningen sker på dagen eller på eftermiddagen, bör tidsfristen mellan föregående måltid och provtagningen vara 4 timmar.
- FÖRBUJDET ATT ÄTA OCH DRICKA I 10–12 TIMMAR. Före provtagningen på morgonen får Ni inte äta någonting alls. Ett glas vatten är tillåtet. Morgonmedicinerna får Ni ta, ifall Ni inte kommit överens om något annat med den läkare som behandlar Er.

### Urinprov

---

- MITTSTRÖMSURIN. Ni ska inte urinera på 4–6 timmar före provtagningen. Högst ett glas vatten är tillåtet. Urinprov kan också tas hemma. I så fall får Ni skilda anvisningar och provtagningsmaterial för detta från laboratoriet eller hälsostationen.
- URINPROV FÖR CYTOLOGISK UNDERSÖKNING (CELLPROV U –Syto-1). Töm urinblåsan på morgonen cirka 2 timmar före laboratoriebesöket, och drick sedan 0,5 liter vatten. Provet tas på laboratoriet.
- PROV MED URINKATETER. Ni har kateter för att underlätta urinavgången. Katetern har anlagts genom urinröret eller bukbetaeckningarna. Sätt en propp i katetermynningen så att katetern är avstängd i 3 – 4 timmar (minst en halv timme) innan Ni kommer till laboratoriet.
- PROV MED NJURKATETER. En kateter har anlagts i ena eller bägge njurbäckenena genom flanken. Byt påsen/påsarna på morgonen före provtagningen.
- URINPROV FRÅN UROSTOMI. Ni har opererats och har en urostomi. Byt påsen på morgonen före provtagningen. Provet tas i laboratoriet från påsen.

**För mera information, kan Ni ringa HUSLABs betjämningsnummer:  
(09) 471 86800 (mån-fre kl. 7.30-15.30). Laboratorieresultat lämnas inte ut per telefon.**