

HEMOGLOBIN I AVFÖRINGEN

Ni behöver inte iaktta någon särskild diet före provtagningen. Det är dock skäl att undvika alkohol och värkmediciner i tre dygn före provtagningen och under den tid som provtagningen pågår.

Följ dessa anvisningar – då blir resultaten mest pålitliga.

Provtagningsmaterial

Personalen vid hälsostationen/sjukhuset ger Er en rondskål eller motsvarande kärl (t.ex. en engångstallrik) för provtagning, provburkar, förslutbar plastpåse och etiketter för märkning med Ert namn. Burkarna med proven får förvaras i rumstemperatur eller i kylskåp.

OBS! Vätskan i burkarna är skadlig för hälsan och får inte drickas!

Provtagning – avföringsprov

Samla upp avföring i rondskålen eller motsvarande kärl, t.ex. en engångstallrik.

Snurra stickan, som är fäst i locket till provburken, på olika ställen i avföringen.

Om provet är löst, torka provstickan t.ex. med WC-papper. Mängden avföring är lagom, då fårorna i ändan av stickan innehåller avföring. Sätt provtagningsstickan tillbaka i provburken genom att skjuta stickan genom konen, stäng locket noggrant och skaka burken så att avföringsprovet blandas med vätskan.

För identifiering av provet är det viktigt att Ni fäster en etikett på provburken. På etiketten ska Ni ha skrivit Ert namn, Er personbeteckning, datum och tidpunkt då Ni tog provet. Lägg provburken i en plastpåse och tillslut den väl.

Proven håller sig en vecka i rumstemperatur eller i kylskåp.

Om Ni ombetts ta flera avföringsprov, skall Ni ta dem på olika dagar eller i alla fall från olika avföringsgångar. För alla prov till laboratoriet inom en vecka.

För mera information, kan Ni ringa HUSLABs betjämningsnummer: (09) 471 86800 (mån-fre kl. 7.30-15.30). Laboratorieresultat lämnas inte ut per telefon.