

## HEMOGLOBIN I AVFÖRINGEN

Du behöver inte iaktta någon särskild diet före provtagningen.

Följ dessa anvisningar – då blir resultaten mest pålitliga.

### Provtagningsmaterial

---

Personalen vid hälsostationen/sjukhuset ger Dig en rondskål eller motsvarande kärl (t.ex. en engångstallrik) för provtagning, provburkar, förslutbar plastpåse och etiketter för märkning med Ditt namn. Burkarna med proven får förvaras i rumstemperatur eller i kylskåp.

**OBS!** Vätskan i burkarna är skadlig för hälsan och får inte drickas!

### Provtagning – avföringsprov

---

Samla upp avföring i rondskålen eller motsvarande kärl, t.ex. en engångstallrik.

Om provet är mycket löst, torka provstickan t.ex. med WC-papper innan den sticks ned i provet.

Snurra stickan, som är fäst i locket till provburken, på olika ställen i avföringen.

Mängden avföring är lagom, då endast fårorna i ändan av stickan innehåller avföring. Sätt provtagningsstickan tillbaka i provburken genom att skjuta stickan genom konen, stäng locket noggrant och skaka burken så att avföringsprovet blandas med vätskan.

För identifiering av provet är det viktigt att Du fäster en etikett på provburken. På etiketten ska Du ha skrivit Ditt namn, Din personbeteckning, datum och tidpunkt då Du tog provet. Lägg provburken i en plastpåse och tillslut den väl.

Proven håller sig en vecka i rumstemperatur eller i kylskåp.

**Om Du ombetts ta flera avföringsprov, skall Du ta dem på olika dagar eller i alla fall från olika avföringsgångar.** För alla prov till laboratoriet inom en vecka.

**För mera information, kan Du ringa HUSLABs betjämningsnummer: (09) 471 86800 (mån-fre kl. 7.30-15.30). Laboratorieresultat lämnas inte ut per telefon.**