

## Insamling av urin under ett dygn i hemmet

För att undersökningen ska lyckas är det viktigt att du äter och dricker normalt, om inga andra anvisningar ges. All urin som bildas under 24 timmar ska tas med i insamlingen.

Genom att följa anvisningarna säkerställer du att resultaten blir så tillförlitliga som möjligt. Meddela den som tar emot provet om du har varit tvungen att avvika från anvisningarna.

### Provtagningsmaterial

---

Laboratoriets personal ger dig ett (eller två) uppsamlingskärl för provet.

### Insamling av urin

---

Töm urinblåsan i WC-stolen vid någon för dig lämplig tidpunkt t.ex. kl.07.15. DEN HÄR URINEN TAS INTE TILLVARA, men anteckna klockslaget, för tiden för tömningen av blåsan är starttiden för insamlingen.

Starttid för insamlingen (tidpunkten för blåstömningen):

datum \_\_\_\_\_ kl. \_\_\_\_\_

INSAMLING FRÅN DET HÄR KLOCKSLAGET. Samla in all urin som bildas under 24 timmar i uppsamlingskärlet. Var försiktig så att urin inte går till spillo i samband med avföring. Avföring eller papper får inte hamna i uppsamlingskärlet.

Förvara uppsamlingskärlet svalt (i kylskåpstemperatur) och skyddat för ljus tills du hämtar det till laboratoriet. Provet får inte frysa. Fortsätt insamlingen vid behov i det andra uppsamlingskärlet.

Töm blåsan sista gången i uppsamlingskärlet följande dag samma klockslag som insamlingen började. Anteckna sluttiden:

datum \_\_\_\_\_ kl. \_\_\_\_\_

### Efter att insamlingen avslutats

---

**För identifieringen av provet är det viktigt att du på varje uppsamlingskärl fäster en etikett, som du har märkt med ditt namn, din personbeteckning samt start- och sluttid för insamlingen.** Laboratoriet kan inte undersöka prov med ofullständig märkning. Lämna så snabbt som möjligt in alla uppsamlingskärl till laboratoriet.

**Om Ni har frågor kan Ni ringa HUSLAB:s servicenummer:**

**tel. 09 471 86800 må–fr kl. 7.30–15.30 (laboratorieresultat lämnas inte ut per telefon).**