

## METANEFRIN OCH NORMETANEFRIN – FÖRBEREDELSE INFÖR BLODPROVSTAGNING (S-MetNor)

### Det är viktigt att förbereda sig på rätt sätt

Två (2) dygn före blodprovstagningen får du inte dricka kaffe eller te, äta banan, glass, choklad, vanilj, ägg, ost eller nötter eller maträtter som innehåller dessa produkter. Även användningen av nikotinprodukter (tobak, nikotintuggummi) bör undvikas.

Du bör undvika tung fysisk ansträngning (t.ex. löpning, gång som höjer pulsen, gymträning) minst ett (1) dygn före provtagningen.

Före blodprovstagningen är det bra att sitta lugnt i cirka 30 minuter för att normalisera blodtrycket och kroppens ämnesomsättning.

### Följ läkarens anvisningar om att ta mediciner

Du skall alltid komma överens med den behandlande läkaren om att eventuellt avsluta medicineringen före provtagningen.

Läkarens/skötarens anvisning: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Genom att följa anvisningarna säkerställer du att resultaten blir så tillförlitliga som möjligt. Meddela provtagaren om du har avvikit från anvisningarna.

### Mer information

Om du har några frågor om kan du ringa HUSLABs servicetelefon 09 471 86800 må–fre kl. 7.30–15.30. Laboratorieresultat kan tyvärr inte ges per telefon.