

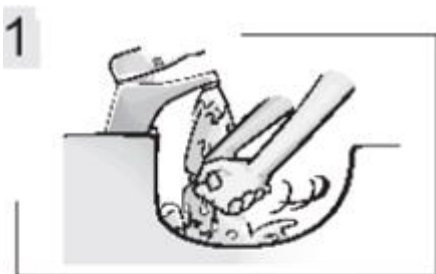
## URINPROVTAGNING HEMMA: MÄN OCH POJKAR

### Innan provtagningen

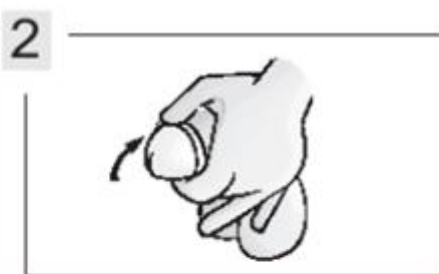
Vad man äter och dricker och hur länge urinen finns i blåsan påverkar urinens sammansättning. Undvik att äta och dricka under natten. På morgonen kan du dricka ett glas vatten. Ta provet innan morgonmålet, då det har gått minst 4 timmar sedan du senast urinerade. Provet kan även tas någon annan tid på dygnet om man inte kan lämna morgonurin.

Provtagningsmaterial får du från ditt närmaste HUSLAB-laboratorium: en provburk med lock, ett eller flera provrör, en plastpåse och en etikett/lapp för namnuppgifter för provet. I provrören med grön kork finns borsyra som konserveringsmedel. Förvara provburkarna utom räckhåll för barn. Läs *Åtgärd vid olycksfall*, om du råkar få konserveringsmedlet på huden, i ögonen eller i munnen.

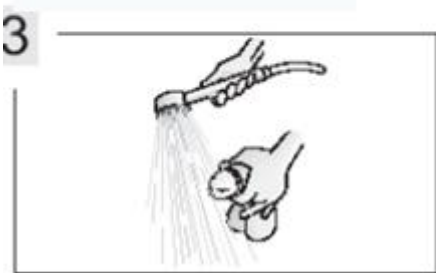
**Att tvätta underlivet noggrant innan provtagning** är nödvändigt för att få ett rent prov!



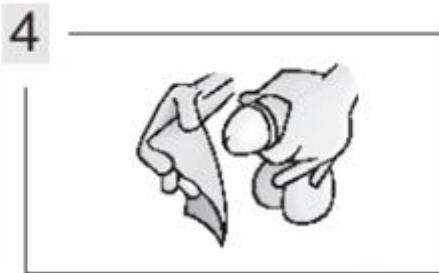
**1** Tvätta händerna.



**2** Dra tillbaka förhuden.



**3** Tvätta urinrörsmynningen.



**4** Torka med toalettpapper.



**5** Urinera först i toaletten.



**7** Den resterande mängden urin kan du urinera i toaletten.



**6**

**Fyll cirka 2/3 av burken med urin utan att avbryta urinstrålen. Ta inte på insidan av burken.**

## TVÄTT AV UNDERLIV

Tvätt av underlivet görs i första hand med hjälp av en handdusch. Alternativt kan man använda tvättlappar som fuktats med varmt vatten (till exempel en kompress). Då ska lappen byttas ut mot en ren sådan när den har använts. Använd inte tvätt- eller desinfektionsmedel.

## BARN

Om barnet kan tvätta sig själv följer man anvisningarna för vuxna. Om barnet behöver hjälp tvättar personen som hjälper till sina händer noggrant och efter det pojkens ollon. Förhuden på små pojkar dras tillbaka bara så långt som den går lätt att dra tillbaka.

## Att flytta provet till provrör



1. Överför urinen till provrören DIREKT efter provtagningen. Placera provburken på ett bord. Vik upp förslutningsdekalen, men var försiktig så du inte kommer åt nålen under dekalen.
2. Pressa provröret med korken före mot nålen tills urinen börjar stråla in i röret. Vänta tills urinstrålen upphör och ta bort röret genom att försiktigt dra det uppåt. Om du har fått flera rör, fyll dem på samma sätt. (figur 2)  
OBS! Urinen måste minst nå upp till markeringsstrecket på etiketten. Om det inte går att fylla provrören på det ovannämnda sättet, öppna locket och korkarna på provburken och häll urinen från burken till rörets markeringsstreck.
3. Vänd rören upp och ner minst 8 gånger.
4. Förslut locket och dekalen på provtagningsburken. Du kan sortera burken som blandat avfall.

## Efter provtagningen

1. På etiketten/lappen skriver du ditt namn, din personbeteckning, tidpunkten för provtagningen och hur långt det har gått sedan du senast urineerade, det vill säga blåstiden (i timmar).
2. Limma fast etiketten på påsen eller lägg lappen i påsen. Lägg provrören i påsen och förslut den. Laboratoriet undersöker inte prover som saknar personuppgifter.
3. Lämna in provrören på laboratoriet så snart som möjligt samma dag, senast sex timmar efter provtagningen. Provrören får inte frysas. Om du har blivit tvungen att avvika från dessa anvisningar eller öppna korkarna på provrören, berätta det för den som tar emot provet.

Om du har några frågor om urinprovtagning kan du ringa till HUSLAB på servicenumret 09 471 86800 måndag till fredag klockan 7.30–15.30.  
OBS. Laboratorieresultat meddelas inte via telefon.