

## Sydänlihaksen perfuusion SPET ja matala-annos TT levossa ja rasituksessa

Tutkimuksessa selvitetään sydänlihaksen verenkiertoa.

Varaa tutkimuksessa käyntiin aikaa noin 2 tuntia. Lääkäri päättää, tehdäänkö sinulle toinen kuvaus eri päivänä. Jos sinulle tehdään toinen kuvaus, saat siihen ajanvarauksen ja erilliset ohjeet.

Jos olet raskaana tai epäilet olevasi raskaana, soita saapumisohjeessa olevaan numeroon. Tutkimusta ei tehdä raskaana oleville.

### Tutkimukseen valmistautuminen

Älä ota seuraavia lääkkeitä 2 vuorokauteen ennen tutkimusta:

- Asasantin®, Persantin® ja Orisantin®

Jos sinua hoitava lääkäri on antanut ohjeen myös muiden lääkkeiden tauottamisesta, noudata sitä.

Ota mukaan tiedot lääkkeistä, joita käytät.

Älä juo alkoholia 2 vuorokauteen ennen tutkimusta.

Älä syö tai juo 12 tuntiin ennen tutkimusta juomia tai ruokia, joissa on pirstavia aineita, esimerkiksi:

- kahvi
- tee
- kaakao
- energijuomat
- kolajuomat
- suklaa



**Pirstävät aineet estävät  
tutkimuksen tekemisen!**

## Tutkimuspäivänä

Ennen tutkimusta syö aamupala tai kevyt lounas.

Älä tupakoi 4 tuntiin ennen tutkimusta.

## Mahdollisena toisena kuvauspäivänä

Saat syödä ja juoda sekä ottaa lääkkeesi normaalisti.

## Tutkimus

### Ensimmäinen tutkimuspäivä

Sinulle laitetaan kanyyli käsivarren laskimoon. Sitä kautta saat pienen määrän radioaktiivista tutkimusainetta.

Tutkimuksen aikana sinulle voidaan antaa sydämen verisuoniin vaikuttavaa lääkettä, jolla rasitetaan sydäntä. Toisinaan tutkimus voidaan tehdä polkupyörärasituksen aikana.

Rasituksen jälkeen sydän kuvataan samaan aikaan sekä gammakameralla (SPET) että TT-laitteella (tietokonetomografia). Kuvaus kestää noin 30 minuuttia. Kuvauksessa olet selinmakuulla kätet ojennettuina pään yläpuolelle.

### Mahdollinen toinen kuvauspäivä

Ennen kuvausta on tunnin lepo. Kuvaus on samanlainen kuin ensimmäisenä päivänä, mutta sinulle ei anneta verisuoniin vaikuttavaa lääkettä eikä sinulle tehdä rasituskoetta.

## Tutkimuksen jälkeen

Säteilevä tutkimusaine poistuu virtsan mukana. Juo runsaasti nestettä ja käy usein virtsalla tutkimuspäivän ajan.

Jos imetät, pidä 4 tunnin imetystauko tutkimusaineen antamisen jälkeen. Lypsä maito tauon loppupuolella ja kaada maito viemäriin.

Kun olet saanut radioaktiivista tutkimusainetta, vältä lapsen sylissä pitämistä tai muuta pitkäaikaista läheistä kontaktia lasten kanssa tutkimuspäivän ajan.

## Ota huomioon

Lisätietoa tässä ohjeessa mainituista lääkkeistä löydät osoitteesta [www.laakeinfo.fi](http://www.laakeinfo.fi). Voit myös kysyä sinua hoitavalta lääkäriltä.

Saat tutkimuksen vastauksen lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä kuinka saat vastauksen, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua. Peru aika, jos et pääse tulemaan. Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.