

## Kehon aineenvaihdunnan PET-magneettitutkimus

Tutkimuksessa selvitetään, näkyykö elimistössä poikkeaviin muutoksiin (muun muassa tulehdukset, pahanlaatuiset kasvaimet ja niiden etäpesäkkeet) viittaavaa.

Varaa tutkimukseen aikaa n. 4 tuntia.

Tutustu esitietolomakkeeseen etukäteen.  
Ota täytetty esitietolomake mukaasi.

Jos olet raskaana tai epäilet olevasi raskaana, soita saapumisohjeessa olevaan numeroon. Tutkimusta ei yleensä tehdä raskaana oleville.

### Ennen tutkimusta

**Noudata kaikkia ohjeita. Jos et noudata ohjeita, tutkimusta ei ehkä voida tehdä.**

**Älä syö mitään 4 tunnin ajan ennen tutkimusta.** Et voi pureskella purukumia tai imeskellä pastilleja. Kahden tunnin ajan ennen tutkimusta juo runsaasti vettä, kuitenkin enintään 1 litra.

Voit ottaa veden kanssa ne lääkkeet, jotka otetaan suun kautta ja jotka lääkäri on määrännyt.

Riisu pois kaikki korut ja vaatteet, joissa on metallia. Vältä fyysistä räsitusta tutkimuspäivänä.

### Diabeetikot:

Seuraa verensokeritasoa ainakin 2 viikon ajan ennen PET-TT-tutkimusta. Jos verensokeritasosi on toistuvasti korkea, ota yhteyttä sinua hoitavaan yksikköön.

**Jos tutkimus tehdään aamulla** ja sinulla on käytössä monipistoshoido, toimi näin:

- Älä syö mitään ennen tutkimusta.
- Älä pistä insuliinia ennen tutkimusta.

**Jos tutkimus tehdään päivällä** ja sinulla on käytössä pistettävä insuliini:

- Aamulla pistettävä pikainsuliini tai ylipitkävaikutteinen insuliini (esim. Apidra®, Humalog®, Novorapid®, Lantus®, Levemir®, Toujeo®, Tresiba®):
  - Syö aamupala ja pistä insuliini **4 tuntia** ennen tutkimusta
- Aamulla pistettävä lyhytvaikutteinen insuliini (esim. Actrapid®, Insuman Rapid®):
  - Syö aamupala ja pistä insuliini **6 tuntia** ennen tutkimusta
- Aamulla pistettävä pitkävaikutteinen insuliini (esim. Protaphane®, Humulin®):
  - Ota yhteyttä tutkimuspaikkaasi (puhelinnumero saapumisohjeessa)
- Illalla pistettävä insuliini:
  - Ei taukoa

**Jos sinulla on lääkelaastari**, ajoita sen vaihto tutkimuspäivään. Ota vanha laastari pois tutkimuksen ajaksi. Laita uusi lääkelaastari tutkimuksen jälkeen.

**Jos sinulla on kudosten sokeria mittaava sensori**, se pitää ottaa pois ennen kuvausta. Ota uusi sensori mukaan.

## Tutkimuksen aikana

Ennen kuvausta vaihdat sairaalan vaatteet.

Sinulle asetetaan käsivarteen laskimokanyyli, josta ruiskutetaan pieni määrä radioaktiivista merkkiainetta verenkiertoon.

Tutkimus aloitetaan 1 tunnin levolla osaston tiloissa. **Et voi liikkua, lukea etkä käyttää puhelinta levon aikana.**

Kuvaus aloitetaan noin 1 tunnin kuluttua merkkiaineen antamisesta. Röntgenhoitaja auttaa sinut mukavaan makuuasentoon kuvauslaitteen pöydälle.

Et saa liikkua, jotta kuvaus onnistuu.

Saat korville korvatulpat ja kuulosuojaimet, koska kuvauslaite pitää kovaa ääntä. Voit kuunnella radiota, jos haluat.

Röntgenhoitaja on tutkimuksen ajan viereisessä huoneessa. Hän näkee ja kuulee sinut tutkimuksen aikana.

Lääkäri päättää, tarvitseeko sinulle antaa magneettitehosteainetta verenkiertoon. Tehosteaine auttaa kudosten erottumista kuvissa.

## Tutkimuksen jälkeen

Juo tavallista enemmän nestettä ja käy usein virtsalla tutkimuksen jälkeen. Säteilevä merkkiaine poistuu virtsan mukana.

Kun olet saanut radioaktiivista merkkiainetta, vältä lapsen sylissä pitämistä tai muuta pitkäaikaista läheistä kontaktia lasten kanssa tutkimuspäivän ajan.

**Älä imetä** 4 tunnin ajan merkkiaineen antamisen jälkeen. Lypsä tauon aikana erittynyt maito ja kaada se viemäriin.

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua. Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

## Ota huomioon

Jos sinulla on ahtaanpaikankammo eli klaustrofobia, kerro ilmoittautuessasi, että sinulla on ahtaanpaikankammo ja tarvitset rauhoittavan lääkkeen.

Jos tiedät tarvitsevasi rauhoittavaa lääkettä, tule paikalle 30 minuuttia ennen sinulle annettua tutkimusaikaa.

Saapumisohjeessa tai ajanvarauskirjeessä on yhteystiedot, jos sinulla on kysyttävää tutkimuksesta.

Ota mukaasi Kela- tai henkilökortti.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan. Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.

## Kehon aineenvaihdunnan PET-magneettitutkimus

Täytä esitietolomake huolellisesti ja ota se mukaan tutkimukseen.

Nimi \_\_\_\_\_

Henkilötunnus \_\_\_\_\_

Pituus \_\_\_\_\_ cm Paino \_\_\_\_\_ kg

Onko kehossasi vierasesineitä? \_\_\_\_\_

Mitä: \_\_\_\_\_

Missä: \_\_\_\_\_

### Onko sinulla:

Kyllä Ei

Lääkelaastari (otettava pois)		
Glukoosisensori (otettava pois)		
Kuulolaite (otettava pois)		
<b>Jos vastaat johonkin alla oleviin kysymyksiin ”KYLLÄ”, soita Meilahden isotooppiyksikköön 040-632 5991.</b>		
Sydämentahdistin tai tahdistinjohdot		
Hermostimulaattori tai stimulaattorijohdot		
Valtimopullistuma(aneurysma)- tai leikkausklipsit tai koilit		
Sisä- tai välikorvaproteesi		
Lääkeainepumppu		
Metallisirpaleita, luoteja tai hauleja kehossa		
Aivokammiosuntti		
Rinnan laajenninproteesi (expander)		
Ulkomailla asennettu lääketieteellinen implantti		

### Huomioi seuraavat asiat!

- Glukoosisensori, lääkelastari ja/tai kuulolaite on poistettava kuvausta varten.
- Keinonivel, sydämen keinoläppä, luussa olevat ruuvit ja levyt, sterilisaatioklipsit, hammasproteesit tai -raudat eivät yleensä estä kuvauksen tekemistä, mutta kerro niistä magneettiyksikön henkilökunnalle.
- Tekniset urheiluvaatteet ja lääkinnälliset kompressiovaatteet saattavat sisältää hopeaa, joten ne tulee vaihtaa sairaalan vaatteisiin.
- Silmien alueen kuvauksissa ei saa olla silmämeikkiä.
- Jos sinulla on implanttikortti, ota se mukaasi.

Voimaantulopäivä: 16.5.2024

Kieliversiot: suomi, svenska, English

Tutkimus: Kehon aineenvaihdunnan PET-magneettitutkimus JN5DS

Tunniste: 9500

**Onko sinulle tehty jokin leikkaus/tähystys/biopsia (koepala) viimeisen puolen vuoden aikana?**

kyllä  ei

Mikä, milloin? \_\_\_\_\_

**Sairastatko tai oletko sairastanut (rasti ruutuun):**

sokeritautia (diabetes)  tuberkuloosi  
 sydäninfarkti  suolistotulehdus

munuaistautia

muuta tulehdustautia, mitä? \_\_\_\_\_

muuta pitkäaikaissairautta, mitä? \_\_\_\_\_

trauma (murtumia, vammoja), mitä? \_\_\_\_\_

**Oletko saanut viimeisen 2 viikon aikana seuraavaa lääkitystä?**

Kortisonia  kyllä  ei

Verisolujen kasvutekijöitä  kyllä  ei

Solunsalpaajia/sytostaatteja  kyllä  ei

**Mikäli olet saanut sytostaattihoidoa tai verisolujen kasvutekijöitä 2 viikon sisällä ennen tutkimuspäivää, ota yhteyttä Meilahden isotooppiyksikköön 040-632 5991.**

**Oletko saanut sädehoitoa viimeisten 3 kuukauden aikana?**

kyllä  ei

Milloin? \_\_\_\_\_ Mille alueelle? \_\_\_\_\_

**Mikäli olet saanut sädehoitoa 3 kuukauden sisällä ennen tutkimuspäivää, ota yhteyttä Meilahden isotooppiyksikköön 040-632 5991.**

**Onko mahdollista, että voisit olla raskaana?**

kyllä  ei

Jos epäilet olevasi raskaana, ota yhteyttä hoitavaan yksikkösi ennen tutkimusta.

**Onko sinulle varattu lääkärin vastaanotto/soitto-aika?**

kyllä  ei

Milloin? \_\_\_\_\_