

## PET-magnetundersökning av ämnesomsättningen i huvud och hals

I undersökningen utreds om det i huvud- eller halsområdet eller någon annanstans i kroppen finns något som tyder på elakartat eller annat avvikande, till exempel en inflammation.

Undersökningen tar cirka 4 timmar.

Bekanta dig i förväg med blanketten för förhandsinformation. Ta med dig den ifyllda blanketten med förhandsinformation.

Om du är gravid eller misstänker att du är gravid, ring numret i ankomstanvisningen. Behandlingen ges vanligtvis inte till kvinnor som är gravida.

### Före undersökningen

**Följ alla anvisningar om förberedelser. Om du inte följer anvisningarna om förberedelserna kan det leda till att undersökningstiden avbokas.**

**Ät ingenting på 4 timmar.** Tuggummi och pastiller är också förbjudna. Drick mycket vatten två timmar före undersökningen, dock högst 1 liter.

Ta med ett glas vatten de orala läkemedlen som din läkare ordinerat.

Alla smycken och kläder som innehåller metall måste avlägsnas innan undersökningen. Undvik fysisk ansträngning på undersökningdagen.

### Diabetiker:

Följ blodsockernivån regelbundet under åtminstone 2 veckor innan PET-CT-undersökningen. Om din blodsockernivå är upprepade gånger hög ska du kontakta den enhet som behandlar dig.

**Om undersökningen görs på morgonen** och du har en flerinjektionsbehandling, gör så här:

- Ät ingenting före undersökningen.
- Injicera inte insulin före undersökningen.

**Om undersökningen görs på dagen** och du använder insulin som ska injiceras:

- Snabbinsulin (direktinsulin) eller överlångverkande insulin som injiceras på morgonen (t.ex. Apidra®, Humalog®, Novorapid®, Lantus®, Levemir®, Toujeo®, Tresiba®):
  - Ät morgonmål och injicera insulin **4 timmar** före undersökningen
- Kortverkande insulin som injiceras på morgonen (t.ex. Actrapid®, Insuman Rapid®):
  - Ät morgonmål och injicera insulin **6 timmar** före undersökningen
- Långverkande insulin som injiceras på morgonen (t.ex. Protaphane®, Humulin®):
  - Kontakta ditt undersökningsställe (telefonnummer i ankomstanvisningen)
- Insulin som injiceras på kvällen:
  - Inget uppehåll

**Om du har ett läkemedelsplåster** ska du förlägga bytet till undersökningdagen. Ta bort det gamla plåstret under tiden undersökningen genomförs. Lägg på ett nytt plåster efter undersökningen.

Om du har en glukossensor som mäter sockerhalten i vävnadsvätskan, måste den avlägsnas innan undersökningen. Ta med dig en ny sensor.

### Under undersökningen

Före undersökningen byter du till sjukhuskläder.

Du får en venkanyl i armen och genom den injiceras en liten mängd radioaktivt undersökningsämne i blodcirkulationen.

Du hänvisas till sängvila under cirka en timme. **Under vilan är det förbjudet att röra sig, läsa eller använda telefon.**

Bildtagningen börjar ungefär en timme efter att du har fått undersökningsämnet. Röntgenskötaren hjälper dig att få en bekväm liggposition på röntgenapparatens bord.

För att undersökningen ska lyckas måste du vara orörlig.

Du får öronproppar och hörselskydd eftersom undersökningsapparaten har hög ljudnivå. Du kan lyssna på radio om du vill.

Röntgenskötaren är i ett angränsande rum under undersökningen. Skötaren ser och hör dig under undersökningen.

Röntgenläkaren beslutar om du behöver få magnetkontrastmedel injicerat i blodomloppet. Kontrastmedlet bidrar till att man bättre kan urskilja vävnaderna på bilderna.

### Efter undersökningen

Drick mer än vanligt samt tömma urinblåsan oftare än normalt efter undersökningen så att det radioaktiva undersökningsämnet försvinner från kroppen.

Efter att du har fått det radioaktiva undersökningsämnet ska du undvika att hålla barn i famnen eller någon annan långvarig nära kontakt under undersökningdagen.

**Amma inte** på 4 timmar efter att undersökningsmedlet har tilldelats. Omjölka den mjölk som producerats under pausen och håll den i avloppet.

Du får svaren från undersökningen av din behandlande läkare. Kontakta den behandlande enheten om du inte har en mottagnings- eller telefontid.

### Annat att beakta

Om du har cellskräck, det vill säga klaustrofobi, berätta det för röntgenskötaren som tar emot dig.

Om du vet att du behöver ett lugnande medel, kom till enheten 30 minuter före undersökningstiden. Berätta det då du anmäler dig och att du behöver ett lugnande medel.

I ankomstanvisningen eller i kallelsebrevet finns kontaktuppgifter, ifall du har frågor om undersökningen.

Ta med dig FPA-kort eller identitetskort.

Inga separata avgifter tillkommer för undersökningen.

Avboka tiden om du inte kan komma. Om du inte avbokar tiden kommer du att debiteras en straffavgift.

## PET-magnetundersökning av ämnesomsättningen i huvud och hals

Fyll noggrant i blanketten för förhandsinformation och ta den med dig till undersökningen.

Namn \_\_\_\_\_

Personbeteckning \_\_\_\_\_

Längd \_\_\_\_\_ cm Vikt \_\_\_\_\_ kg

Har du främmande föremål i din kropp? \_\_\_\_\_

Vilka: \_\_\_\_\_

Var: \_\_\_\_\_

### Har du på dig:

Ja Nej

Läkemedelsplåster (ta bort det)		
Glukossensor (ta bort den)		
Hörapparat (ta bort den)		
<b>Ifall du svarar "JA" på någon av de nedan nämnda frågorna, ring Mejlans isotopenhet 040-632 5991.</b>		
Pacemaker eller pacemakerkablar		
Nervstimulator eller stimulatorkablar		
Artärbräck(aneurysm)- eller operationsclips eller coils		
Implantat i inner- eller mellanörat		
Läkemedelspump		
Metallsplitter, kulor eller hagel i kroppen		
Shunt i huvudet		
Bröstexpanderprotes		
Medicinskt implantat som satts in utomlands		

### Observera följande!

- Glukossensorn, läkemedelsplåstret och/eller hörapparaten måste tas bort före bildtagningen.
- Konstgjorda leder, hjärtklaffprotes, skruvar och plattor i ben, steriliseringsclips, tandproteser eller -ställningar hindrar normalt inte en bilddiagnostisk undersökning, men berätta om dem för personalen på magnetenheten.
- Tekniska sportkläder och medicinska kompressionskläder kan innehålla silver och bör därför bytas ut mot sjukhuskläder.
- Vid undersökningar som gäller ögonområdet får man inte ha ögonmakeup.
- Om du har ett implantatkort, ta det med dig.

**Har du genomgått en operation/endoskopi/biopsi (provbit) under det senaste halvåret?**

ja  nej

Vilken, när? \_\_\_\_\_

**Lider du av eller har du lidit av (kryss i rutan):**

- sockersjuka (diabetes)  tuberkulos  
 hjärtinfarkt  inflammation i tarmsystemet  
 njursjukdom  
 annan inflammationssjukdom, vilken? \_\_\_\_\_  
 annan långvarig sjukdom, vilken? \_\_\_\_\_  
 trauman (frakturer, skador), vilka? \_\_\_\_\_

**Har du under de senaste 2 veckorna fått följande medicinering?**

Kortison  ja  nej  
Tillväxtfaktor för blodceller  ja  nej  
Cytostatika  ja  nej

**Om du genomgått cytostatikabehandling eller fått tillväxtfaktorer för blodkroppar inom två veckor före undersökningdagen, ta kontakt med Mejlans isotopenhet 040-632 5991.**

**Har du fått strålbehandling under de tre senaste månaderna?**

ja  nej

När? \_\_\_\_\_ På vilket område? \_\_\_\_\_

**Om du genomgått strålbehandling inom tre månader före undersökningdagen, ta kontakt med Mejlans isotopenhet 040-632 5991.**

**Är det möjligt att du är gravid?**

ja  nej

Ifall du misstänker att du är gravid, ta kontakt med din enhet före undersökningen.

**Har en läkarmottagningstid/telefonid bokats för dig?**

ja  nej

När? \_\_\_\_\_