

## Aivojen aineenvaihdunnan PET-TT

Tutkimuksessa etsitään aineenvaihdunnan poikkeavuuksia aivojen eri osissa.

Varaa tutkimuksessa käyntiin aikaa noin 2 tuntia.

Jos olet raskaana tai epäilet olevasi raskaana, soita saapumisohjeessa olevaan numeroon. Tutkimusta ei yleensä tehdä raskaana oleville.

### Tutkimukseen valmistautuminen

**Noudata kaikkia valmistautumisohjeita. Jos et noudata ohjeita, tutkimusta ei ehkä voida tehdä.**

**Älä syö mitään** 8 tunnin ajan ennen tutkimusta. Et voi pureskella purukumia tai imeskellä pastilleja. Voit juoda vettä.

Voit ottaa veden kanssa ne lääkkeet, jotka otetaan suun kautta ja jotka lääkäri on määrännyt.

Riisu pois kaikki korut ja vaatteet, joissa on metallia. Vältä fyysistä rasitusta tutkimuspäivänä.

### Diabeetikot:

Sinun pitää käydä verikokeissa (GFR ja P-Krea) ennen kuvausta. Saat ohjeet hoitavalta lääkäriltäsi.

Seuraa verensokeritasoa säännöllisesti ainakin 2 viikon ajan ennen PET-TT kuvausta. Jos verensokeritasosi on toistuvasti korkea, ota yhteyttä sinua hoitavaan yksikköön.

### Ota suun kautta otettavat diabeteslääkkeet normaalisti.

**Huom!** Älä syö tai pistä insuliinia ennen tutkimusta, jos sinulla on käytössä monipistoshoido ja tutkimus tehdään aamulla.

### Noudata alla olevia ohjeita, jos tutkimus tehdään päivällä.

Jos sinulla on käytössä pistettävä insuliini, pidä tauko seuraavasti:

- aamulla pistettävä pikainsuliini tai ylipitkävaikutteinen insuliini (esim. Apidra®, Humalog®, Novorapid®, Lantus®, Levemir®, Toujeo®, Tresiba®)  
→ syö aamupala ja pistä insuliini **4 tuntia** ennen tutkimusta
- aamulla pistettävä lyhytvaikutteinen insuliini (esim. Actrapid®, Insuman Rapid®)  
→ syö aamupala ja pistä insuliini **6 tuntia** ennen tutkimusta
- aamulla pistettävä pitkävaikutteinen insuliini (esim. Protaphane®, Humulin®)  
→ ota yhteyttä tutkimuspaikkaasi (puhelinnumero saapumisohjeessa)
- illalla pistettävä insuliini  
→ ei taukoa

## Tutkimus

Olet vuodelevossa noin tunnin ajan. **Et voi liikkua, lukea etkä käyttää puhelinta levon aikana.** Sinulle asetetaan käsivarteen laskimokanyyli (ohut putki verisuoneen), josta ruiskutetaan pieni määrä radioaktiivista tutkimusainetta verenkiertoon. Tutkimusaine sisältää sokeria.

Kuvauksen ajan olet makuulla ja sinun pitää olla liikkumatta. Kuvaus kestää noin 30 minuuttia. Kuvaus on kivuton.

Tutkimukseen kuuluu myös TT-kuvaus (tietokonetomografia). Kuvaukset tehdään samanaikaisesti.

## Tutkimuksen jälkeen

Juo runsaasti nestettä ja virtsaa virtsarakko tyhjäksi tavallista useammin tutkimuksen jälkeen, jotta radioaktiivinen tutkimusaine poistuisi elimistöstä.

Älä imetä 4 tunnin ajan merkkiaineen antamisen jälkeen. Jos tauon aikana olet lypsänyt maitoa, kaada lypsetty maito viemäriin.

Kun olet saanut radioaktiivista merkkiainetta, vältä lapsen sylissä pitämistä tai muuta pitkäaikaista läheistä kontaktia lasten kanssa tutkimuspäivän ajan.

## Ota huomioon

Ota mukaasi Kela- tai henkilökortti.

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua. Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua. Peru aika, jos et pääse tulemaan. Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.

## PET-tutkimuksen esitietolomake

Täytä lomake tutkimusta edeltävänä päivänä ja ota mukaan tutkimukseen.

Nimi: \_\_\_\_\_

Henkilötunnus: \_\_\_\_\_

Paino: \_\_\_\_\_ Pituus: \_\_\_\_\_

### Onko sinulla todettu yliherkkyttä varjoaineelle aikaisemmissa varjoainekuvauksissa?

kyllä  ei

### Onko sinulle tehty jokin leikkaus/tähystys/biopsia (koepala) viimeisen puolen vuoden aikana?

kyllä  ei

Mikä, milloin? \_\_\_\_\_

### Onko kehossasi vierasesineitä (metallia):

Mitä: \_\_\_\_\_

Missä: \_\_\_\_\_

### Sairastatko tai oletko sairastanut (rasti ruutuun):

- sokeritautia (diabetes)  tuberkuloosia
- sydäninfarktin  suolistotulehdusta
- munuaistautia
- muuta tulehdustautia, mitä? \_\_\_\_\_
- muuta pitkäaikaisrautaa, mitä? \_\_\_\_\_
- trauma (murtumia, vammoja), mitä? \_\_\_\_\_

**Oletko saanut viimeisen 2 viikon aikana seuraavaa lääkitystä?**

- |                              |                                |                             |
|------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| Kortisonia                   | <input type="checkbox"/> kyllä | <input type="checkbox"/> ei |
| Verisolujen kasvutekijöitä   | <input type="checkbox"/> kyllä | <input type="checkbox"/> ei |
| Solunsalpaajia/sytostaatteja | <input type="checkbox"/> kyllä | <input type="checkbox"/> ei |

**Mikäli olet saanut sytostaattihoidoa tai verisolujen kasvutekijöitä 2 viikon sisällä ennen tutkimuspäivää, ota yhteyttä Meilahden isotooppiyksikköön 09 – 471 72554.**

**Oletko saanut sädehoitoa viimeisten 3 kuukauden aikana?**

- kyllä  ei

Milloin? \_\_\_\_\_

Mille alueelle? \_\_\_\_\_

**Mikäli olet saanut sädehoitoa 3 kuukauden sisällä ennen tutkimuspäivää, ota yhteyttä Meilahden isotooppiyksikköön 09 – 471 72554.**

**Onko sinulle varattu lääkärin vastaanotto/soitto-aika?**

- kyllä  ei

Milloin? \_\_\_\_\_

**Kysymys naisille:**

Onko mahdollista, että voisit olla raskaana?

- kyllä  ei

Jos epäilet olevasi raskaana, ota yhteyttä hoitavaan yksikköösi ennen tutkimusta.

Kiitos vastauksistasi.