

## Sydänlihaksen aineenvaihdunnan laaja PET-TT

Tutkimuksessa arvioidaan sydänlihaksen toimintakykyä tai sydämen tulehdusprosessia.

Varaa tutkimuksessa käyntiin aikaa noin 2 – 4 tuntia.

Jos olet raskaana tai epäilet olevasi raskaana, soita saapumisohjeessa olevaan numeroon. Tutkimusta ei yleensä tehdä raskaana oleville.

### Tutkimukseen valmistautuminen

**Noudata kaikkia ohjeita. Jos et noudata ohjeita, tutkimusta ei ehkä voida tehdä.**

**Älä syö mitään 12 tunnin** ajan ennen tutkimusta. Et voi pureskella purukumia tai imeskellä pastilleja. Voit juoda vettä.

Saat ottaa suun kautta otettavat lääkärin määräämät lääkkeet veden kanssa.

Riisu pois kaikki korut ja vaatteet, joissa on metallia. Vältä fyysistä rasitusta tutkimuspäivänä.

**Noudata alla olevia ruokavalio-ohjeita tutkimusta edeltävänä päivänä.**

**Kirjoita kaikki ateriasi ruokapäiväkirjaan, joka on tämän ohjeen lopussa. Muista kellonajat.**

**Saat syödä:**

- Kana, broileri ja muut lihatuotteet, kala, äyriäiset, kananmunat, pekoni, täyslihamakkarat ja -leikkeleet. Huom. ei marinoituja tai leivitettyjä tuotteita!
- Kypsytytetyt juustot (esim. Emmental, Edam)

- Öljy ja margariini (rasvaa 60-70 %)
- Kirkkaat liemet (liha-, kala-, kasvis- ja kanaliemi)
- Mausteet ja yrtit
- Vesi
- Täysin sokeroimattomat virvoitusjuomat ja energiajuomat
- Kahvi ja tee ilman sokeria ja maitoa
- Keinotekoiset makeutusaineet (esim. Hermesetas, Canderel)

Syö aamupalaksi esimerkiksi leikkeleitä, paistettua pekonia tai kananmunia. Juo kahvia, teetä tai muita juomia, joissa ei ole sokeria tai maitoa. Syö lounaaksi ja illalliseksi esimerkiksi munakas ilman maitoa. Syö sen lisäksi lihaa, kalaa tai juustoa.

**Älä syö – nämä on kielletty:**

- Leipä, puuro, murot, keksit, leivonnaiset ja kaikki tuotteet, jotka sisältävät viljaa
- Peruna, riisi, pasta
- Kaikki maitovalmisteet (kypsytytetyt juustot sallittu)
- Kastikkeet ja salaattinkastikkeet
- Hedelmät ja marjat
- Kasvikset, juurekset, vihannekset, pavut ja linsit
- Pähkinät, mantelit, marsipaani
- Hedelmämehut, sokeria sisältävät mehut, virvoitusjuomat ja energiajuomat
- Lihaleikkeleet, joissa korppujauhoreunus
- Sokeri ja hunaja, kaikki makeiset ja purukumit, MYÖS sokerittomat
- Alkoholi
- Kaikki ruuat, jotka eivät ole sallittuja

## Diabeetikot:

Seuraa verensokeritasoa säännöllisesti ainakin 2 viikon ajan ennen PET-TT kuvausta. Jos verensokeritasosi on toistuvasti korkea, ota yhteyttä sinua hoitavaan yksikköön.

## Ota suun kautta otettavat diabeteslääkkeet normaalisti.

**Huom!** Älä syö tai pistä insuliinia ennen tutkimusta, jos sinulla on käytössä monipistohoito ja tutkimus tehdään aamulla. Noudata alla olevia ohjeita, jos tutkimus tehdään päivällä.

## Jos sinulla on käytössä pistettävä insuliini, pidä tauko seuraavasti:

- aamulla pistettävä pikainsuliini tai ylipitkävaikutteinen insuliini (esim. Apidra®, Humalog®, Novorapid®, Lantus®, Levemir®, Toujeo®, Tresiba®)  
→ syö aamupala ja pistä insuliini **4 tuntia** ennen tutkimusta
- aamulla pistettävä lyhytvaikutteinen insuliini (esim. Actrapid®, Insuman Rapid®)  
→ syö aamupala ja pistä insuliini **6 tuntia** ennen tutkimusta
- aamulla pistettävä pitkävaikutteinen insuliini (esim. Protaphane®, Humulin®)  
→ ota yhteyttä tutkimuspaikkaasi (puhelinnumero saapumisohjeessa)
- illalla pistettävä insuliini  
→ ei taukoa

## Tutkimus

Tutkimus aloitetaan 1 – 2 tunnin levolla osaston tiloissa. **Et voi liikkua, lukea etkä käyttää puhelinta levon aikana.** Sinulle asetetaan käsivarteen laskimokanyyli (ohut putki verisuoneen), josta ruiskutetaan pieni määrä radioaktiivista tutkimusainetta verenkiertoon. Tutkimusaine sisältää sokeria.

Kuvaus aloitetaan noin tunnin kuluttua. Kuvauksen ajan olet makuulla ja sinun pitää olla liikkumatta. Kuvaus kestää noin 30 minuuttia. Kuvaus on kivuton.

Tutkimukseen kuuluu myös TT-kuvaus (tietokonetomografia). Kuvaukset tehdään samanaikaisesti.

Sinulle tehdään myös sydänlihasperfuusion gammakuvaus, mutta se tehdään eri päivänä. Saat siihen ajanvarauksen ja valmistautumisohjeen.

## Tutkimuksen jälkeen

Juo runsaasti nestettä ja virtsaa virtsarakko tyhjäksi tavallista useammin tutkimuksen jälkeen, jotta radioaktiivinen tutkimusaine poistuisi elimistöstä.

Kun olet saanut radioaktiivista merkkiainetta, vältä lapsen sylissä pitämistä tai muuta pitkäaikaista läheistä kontaktia lasten kanssa tutkimuspäivän ajan.

Älä imetä 4 tunnin ajan merkkiaineen antamisen jälkeen. Jos tauon aikana olet lypsänyt maitoa, kaada lypsetty maito viemäriin.

## Ota huomioon

Ota mukaasi Kela- tai henkilökortti.

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan.

Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.



**Potilasohje**  
HUS Kuvantaminen  
Isotooppilääketiede

[www.tutkimukseen.fi](http://www.tutkimukseen.fi)

## PET-tutkimuksen esitietolomake

Täytä lomake tutkimusta edeltävänä päivänä ja ota mukaan tutkimukseen.

Nimi: \_\_\_\_\_

Henkilötunnus: \_\_\_\_\_

Paino: \_\_\_\_\_ Pituus: \_\_\_\_\_

### Onko sinulla todettu yliherkkyttä varjoaineelle aikaisemmissa varjoainekuvauksissa?

kyllä  ei

### Onko sinulle tehty jokin leikkaus/tähystys/biopsia (koepala) viimeisen puolen vuoden aikana?

kyllä  ei

Mikä, milloin? \_\_\_\_\_

### Onko kehossasi vierasesineitä (metallia):

Mitä: \_\_\_\_\_

Missä: \_\_\_\_\_

### Sairastatko tai oletko sairastanut (rasti ruutuun):

- sokeritautia (diabetes)  tuberkuloosia
- sydäninfarktin  suolistotulehdusta
- munuaistautia
- muuta tulehdustautia, mitä? \_\_\_\_\_
- muuta pitkäaikaissairautta, mitä? \_\_\_\_\_
- trauma (murtumia, vammoja), mitä? \_\_\_\_\_

**Oletko saanut viimeisen 2 viikon aikana seuraavaa lääkitystä?**

- |                              |                                |                             |
|------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| Kortisonia                   | <input type="checkbox"/> kyllä | <input type="checkbox"/> ei |
| Verisolujen kasvutekijöitä   | <input type="checkbox"/> kyllä | <input type="checkbox"/> ei |
| Solunsalpaajia/sytostaatteja | <input type="checkbox"/> kyllä | <input type="checkbox"/> ei |

**Mikäli olet saanut sytostaattihoidoa tai verisolujen kasvutekijöitä 2 viikon sisällä ennen tutkimuspäivää, ota yhteyttä Meilahden isotooppiyksikköön 09 – 471 72554.**

**Oletko saanut sädehoitoa viimeisten 3 kuukauden aikana?**

- kyllä  ei

Milloin? \_\_\_\_\_

Mille alueelle? \_\_\_\_\_

**Mikäli olet saanut sädehoitoa 3 kuukauden sisällä ennen tutkimuspäivää, ota yhteyttä Meilahden isotooppiyksikköön 09 – 471 72554.**

**Onko sinulle varattu lääkärin vastaanotto/soittoaika?**

- kyllä  ei

Milloin? \_\_\_\_\_

**Kysymys naisille:**

Onko mahdollista, että voisit olla raskaana?

- kyllä  ei

Jos epäilet olevasi raskaana, ota yhteyttä hoitavaan yksikköösi ennen tutkimusta.

Kiitos vastauksistasi.

Nimi: \_\_\_\_\_

Henkilötunnus: \_\_\_\_\_

Päivämäärä: \_\_\_\_\_

## RUOKAPÄIVÄKIRJA, kuvausta edeltävä päivä

Klo	Ateriakuvaus (ruoat ja juomat)

Klo	Ateriakuvaus (ruoat ja juomat)