

## Radiojodihoito, kilpirauhaskudos, alle 400 MBq (11 mCi)

Hoidon tarkoituksena on paikallisesti säteilyn avulla vähentää toimivan kilpirauhaskudoksen määrää. Hoitavana aineena käytetään radioaktiivista jodia (<sup>131</sup>I), joka hakeutuu kilpirauhaseen.

Varaa käyntiin aikaa noin 15 minuuttia.

Hoitoa ei anneta raskaana oleville eikä imettäville. Jos olet tai epäilet olevasi raskaana, ilmoita siitä hoitavalle lääkäriillesi.

### Hoitoon valmistautuminen

Älä syö tai juo 2 tuntiin ennen hoitoa ja 2 tuntia hoitokapselin ottamisen jälkeen.

Ota lääkkeet hoitavan lääkärin ohjeen mukaan.

Viimeinen Tyrazol otetaan:

Viimeinen Thyroxin otetaan:

Älä käytä 2 viikkoon ennen jodihoitoa äläkä 3 vuorokauden hoidon jälkeen jodia sisältäviä valmisteita tai ruoka-aineita. Tällaisia ovat esim. sushi, merikalat, maitotuotteet (yli 5 dl/vrk), kananmunat ja jodipitoinen suola, merilevä- ja monivitamiinitabletit, yskänlääkkeet sekä antiseptiset aineet (esim. Betadine).

Kerro ennen hoitokapselin antoa, jos olet käynyt varjoaineella tehtävissä röntgentutkimuksissa viimeisen 4 kuukauden aikana. Varjoaine vaikuttaa jodihoidon onnistumiseen.

### Hoito

Jodiallergia ei ole este hoidon antamiselle, koska kapselin sisältämä jodimäärä on pieni.

Hoito annetaan kapselina, joka niellään veden kanssa. Jodi aiheuttaa säteilyriskin ympäristölle. Kilpirauhaseen sitoutumaton radioaktiivinen jodi poistuu elimistöstä pääosin virtsan mukana.

Vältä raskaaksi tulemista tai lapsen siittämistä vähintään 6 kuukauden ajan hoidon jälkeen. Säteily saattaa vaikuttaa sukusoluihin (sekä siittiöihin että munasoluihin) sekä vahingoittaa mahdollista sikiötä.

Jos imetät, sinun pitää lopettaa imettäminen kokonaan vähintään 2 viikkoa ennen hoidon antamista.

### Hoidon jälkeen

Juo runsaasti nestettä ja tyhjennä virtsarakko tavallista useammin hoidon jälkeen. Myös miesten on virtsattava istuallaan.

Pese kätesi huolellisesti WC-käynnin jälkeen ja jos mahdollista, kuivaa kätesi kertakäyttöpyyhkeeseen. Virtsa on radioaktiivista. Huuhtelee WC-pönttö 2-3 kertaa.

Jos oksennat 2 tunnin sisällä jodikapselin saamisen jälkeen, ota yhteyttä isotooppiyksikköön. Siivoa oksennus nitrilillä kertakäyttökäsineillä. Käsittele myös muita eritteitä, kuten virtsaa sisältäviä vaippoja tms. varovaisesti ja käytä nitrilisiä kertakäyttökäsineitä. Vaippa, käsineet sekä siivousjätteet pitää pakata tiiviiseen, suljettuun muovipussiin ja viedä ulkona olevaan kiinteistön kannelliseen sekajäteastiaan. Pussia ei saa jättää jäteastian ulkopuolelle.

Jos vaatteisiin tulee eritetahroja, vaihda ne. Pese eritetahroista likaantuneet vaatteet ja mahdolliset muut tekstiilit erillään muusta pyykistä.

Sinulla saattaa esiintyä hoidon jälkeen lieviä kilpirauhasen liikatoiminnan oireita.

**NOUDATA SEURAAVIA ERITYISOHJEITA HOIDON JÄLKEEN (alle 400 MBq)**, jotta ihmiset, joiden kanssa olet tekemisissä, eivät altistuisi ylimääräiselle säteilylle:

Ensimmäisten 9 päivän ajan oleskele korkeintaan 30 minuuttia päivässä lasten ja raskaana olevien naisten lähellä (alle 2 metriä). Tämä koskee myös lasten sylissä pitämistä. Tänä aikana olisi hyvä, jos joku muu hoitaisi alle 2-vuotiaita sylilapsia. Jos etäisyyden pitäminen ei ole mahdollista, rajoita lähietäisyydellä oloaika mahdollisimman lyhyeksi.

Seuraavien 12 vuorokauden ajan (päivät 10 - 21) oleskele korkeintaan 3 tuntia päivässä raskaana olevien naisten tai lasten lähellä (alle 2 metriä).

## Sosiaaliset tilanteet

Luonasi voi käydä vieraita. Lyhyistä, alle 2 tunnin vierailuista ei aiheudu vaaraa. Pysy kuitenkin vieraista noin 2 metrin etäisyydellä. Pienten lasten ja raskaana olevien naisten ei ole suositeltavaa käydä luonasi.

Vältä 2 - 3 päivän ajan sosiaalisia tilanteita (työpaikka, liikennevälineet, elokuvat, teatteri, vierailut yms.), joissa joudut olemaan lähietäisyydellä (alle 2 metriä) saman ihmisen kanssa useiden tuntien ajaksi.

Jos joudut ensimmäisen viikon aikana sairaalahoitoon, ilmoita saamastasi hoidosta hoitavalle lääkärille.

## Töihin meno

Jos työskentelet lasten kanssa, saat sairaslomatoistuksen tarvittaessa hoitavalta lääkäriltäsi tai isotooppiyksikön lääkäriltä.

## Matkustaminen kotiin sairaalasta

Kotimatalla voit käyttää yleistä kulkuneuvoa, jos matka-aika on alle tunnin.

## Matkustaminen ulkomaille

Tulliasemilla on käytössä radioaktiivisuusmittarit. Saat todistuksen isotooppiäätäriltä sinulle annetusta hoidosta mahdollista ulkomaanmatkaa tai sairaalahoitoa varten. Poikkeus: Venäjä ei päästä maahan säteileviä potilaita edes todistuksen kanssa, ennen kuin hoidosta on kulunut 2 viikkoa.

## Ota huomioon

Ota mukaasi Kela- tai henkilökortti.

Hoidosta ei tule erillistä maksua. Peru aika, jos et pääse tulemaan. Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.