

## Radiojodihoito, kilpirauhaskudos, yli 400MBq (11 mCi)

Hoidon tarkoituksena on paikallisesti säteilyn avulla vähentää toimivan kilpirauhaskudoksen määrää. Hoitavana aineena käytetään radioaktiivista jodia (I-131), joka hakeutuu kilpirauhaseen.

Varaa käyntiin aikaa noin 15 minuuttia.

### Hoitoon valmistautuminen

Älä syö tai juo 2 tuntiin ennen hoitoa ja 2 tuntia hoitokapselin ottamisen jälkeen.

Ota lääkkeet hoitavan lääkärin ohjeen mukaan.

**Viimeinen Tyrazol otetaan:** Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.

**Viimeinen Thyroxin otetaan:** Kirjoita tekstiä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.

Älä käytä 2 viikkoon ennen jodihoitoa äläkä 3 vuorokauden hoidon jälkeen jodia sisältäviä valmisteita tai ruoka-aineita. Tällaisia ovat esim. sushi, merikalat, maitotuotteet (yli 5 dl/vrk), kananmunat ja jodipitoinen suola, merilevä- ja monivitamiinitabletit, yskänlääkkeet sekä antiseptiset aineet (esim. Betadine).

Kerro ennen hoitokapselin antoa, jos olet käynyt varjoaineella tehtävissä röntgentutkimuksissa viimeisen 4 kuukauden aikana. Varjoaine vaikuttaa jodihoidon onnistumiseen.

Jos olet tai epäilet olevasi raskaana, ilmoita siitä hoitavalle lääkäriillesi. Hoitoa ei anneta raskaana oleville eikä imettäville.

### Hoito

Jodiallergia ei ole este hoidon antamiselle, koska kapselin sisältämä jodimäärä on pieni.

Hoito annetaan kapselina, joka niellään veden kanssa. Kilpirauhasessa jodi tuhoaa liikatoimivaa kilpirauhaskudosta. Jodi aiheuttaa säteilyriskin ympäristölle. Kilpirauhaseen sitoutumaton radioaktiivinen jodi poistuu elimistöstä pääosin virtsan mukana.

Vältä raskaaksi tulemista tai lapsen siirtämistä vähintään 6 kuukauden ajan hoidon jälkeen. Säteily saattaa vaikuttaa sukusoluihin (sekä siittiöihin että munasoluihin) sekä vahingoittaa mahdollista sikiötä.

Jos imetat, sinun pitää lopettaa imettäminen kokonaan vähintään 2 viikkoa ennen hoidon antamista.

### Hoidon jälkeen

Juo runsaasti nestettä ja tyhjennä virtsarakko tavallista useammin hoidon jälkeen. Myös miesten on virtsattava istuallaan.

Pese kätesi huolellisesti WC-käynnin jälkeen ja jos mahdollista, kuivaa ne kertakäyttöpyyhkeeseen. Virtsa on

radioaktiivista. Huuhtelee WC-pönttö 2-3 kertaa.

Jos oksennat 2 tunnin sisällä jodikapselin saamisen jälkeen, ota yhteyttä isotooppiyksikköön. Siivoa oksennus nitrilillä kertakäyttökäsineillä. Käsittele myös muita eritteitä, kuten virtsaa sisältäviä vaippoja tms. varovaisesti ja käytä nitrilisiä kertakäyttökäsineitä. Vaippa, käsineet sekä siivousjätteet pitää pakata tiiviiseen, suljettuun muovipussiin ja viedä ulkona olevaan kiinteistön kannelliseen sekajäteastiaan. Pussia ei saa jättää jäteastian ulkopuolelle.

Jos vaatteisiin tulee eritetahroja, vaihda ne. Pese eritetahroista likaantuneet vaatteet ja mahdolliset muut tekstiilit erillään muusta pyykistä.

Sinulla saattaa esiintyä hoidon jälkeen lieviä kilpirauhasen liikatoiminnan oireita.

**NOUDATA SEURAAVIA ERITYISOHJEITA HOIDON JÄLKEEN (yli 400 MBq)**, jotta ihmiset, joiden kanssa olet tekemisissä, eivät altistuisi ylimääräiselle säteilylle:

Kotimatalla voit käyttää yleistä kulkuneuvoa, jos matka-aika on alle tunnin.

Nuku yksin ensimmäiset 4 vuorokautta. Jos samassa asunnossa nukkuu muita henkilöitä, sänkyjen pitää olla 2 metrin etäisyydellä toisistaan, vaikka niiden välissä olisi seinä. Seinät eivät suojaa tämän tyyppiseltä säteilyltä.

Ensimmäisten 12 päivän ajan oleskele korkeintaan 30 minuuttia päivässä lasten ja raskaana olevien naisten lähellä (alle 2

metriä). Tämä koskee myös lasten sylissä pitämistä. Tänä aikana olisi hyvä, jos joku muu hoitaisi alle 2-vuotiaita sylilapsia. Jos etäisyyden pitäminen ei ole mahdollista, rajoita lähietäisyydellä oloaika mahdollisimman lyhyeksi.

Seuraavien 2 viikon ajan (päivät 13-26) oleskele korkeintaan 3 tuntia päivässä raskaana olevien naisten tai lasten lähellä (alle 2 metriä).

### **Sosiaaliset tilanteet**

Luonasi voi käydä vieraita. Lyhyistä, alle 2 tunnin vierailuista ei aiheudu vaaraa. Pysy kuitenkin vieraista noin 2 metrin etäisyydellä. Pienten lasten ja raskaana olevien naisten ei ole suositeltavaa käydä luonasi.

Vältä 2-3 päivän ajan sosiaalisia tilanteita, joissa joudut läheiseen kanssakäymiseen (alle 2 metriä) saman ihmisen kanssa useiden tuntien ajaksi. Tällaisia voivat olla esimerkiksi työpaikka, liikennevälineet, elokuvat, teatteri ja vierailut.

Jos joudut ensimmäisen viikon aikana odottamatta sairaalahoitoon, ilmoita saamastasi hoidosta hoitavalle lääkärille.

### **Töihin meno**

Voit mennä töihin hoidon jälkeen. Mutta jos joudut olemaan alle 2 metrin etäisyydellä muista henkilöistä yli 2 tunnin ajan, ota yhteys hoitavaan lääkäriisi.

Jos työskentelet lasten kanssa, saat sairaslomatoistuksen tarvittaessa hoitavalta lääkäriltäsi tai isotooppiyksikön lääkäriltä.

## **Matkustaminen hoidon jälkeen**

Älä matkusta viikkoon julkisilla liikennevälineillä tai taksilla yli 2 tunnin matkoja.

## **Matkustaminen ulkomaille**

Tulliasemilla on käytössä radioaktiivisuusmittarit. Saat todistuksen isotooppilääkäriltä sinulle annetusta hoidosta mahdollista ulkomaanmatkaa tai sairaalahoitoa varten. Poikkeus: Venäjä ei päästä maahan säteileviä potilaita edes todistuksen kanssa, ennen kuin hoidosta on kulunut 2 viikkoa.

## **Ota huomioon**

Ota mukaasi Kela- tai henkilökortti.

Hoidosta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan.

Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.

