

Sydänlihaksen perfuusion SPET ja matala-annos TT levossa ja rasituksessa (2 päivän protokolla)

Tutkimuksessa selvitetään sydänlihaksen verenkiertoa.

Tutkimukseen kuuluu 2 käyntiä eri päivinä. Ensimmäisenä päivänä sinulle tehdään rasiuskoe ja rasiuskuvaus. Toisena päivänä sinulle tehdään lepokuvaus.

Tutkimus kestää noin 2 tuntia molempina päivinä.

Jos olet raskaana tai epäilet olevasi raskaana, soita saapumisohjeessa olevaan numeroon. Raskaana oleville tutkimusta ei tehdä.

Lue lisää tutkimuksesta Tutkimukseen tulijan talosta www.tutkimukseen.fi -> yleisimmät tutkimukset -> isotooppitutkimukset

Tutkimukseen valmistautuminen 2 vuorokautta ennen rasiuskoetta

Tauko lääkkeiden ottamisessa

Jos sinulla ei ole sepelvaltimotautia, älä ota seuraavia lääkkeitä 2 vuorokautteen ennen tutkimusta:

- beetasalpaajat
- kalkkisalpaajat
- pitkävaikutteinen nitro
- Asasantin®, Persantin® ja Orisantin®

Jos sinulla on sepelvaltimotauti, älä ota seuraavia lääkkeitä 2 vuorokautteen ennen tutkimusta:

- Asasantin®, Persantin® ja Orisantin®

Jos sinua hoitava lääkäri on antanut erilaisen ohjeen lääkkeiden tauottamisesta, noudata sitä.

Ota mukaan tiedot lääkkeistä, joita käytät.

Älä juo alkoholia 2 vuorokautteen ennen tutkimusta.

Vuorokausi ennen rasiuskoetta

Älä harrasta raskasta liikuntaa, että jaksat polkea pyörällä tutkimuksen rasiuskokeen.

Älä juo 12 tuntiin ennen tutkimusta juomia, joissa on piristäviä aineita, esim:

- kahvi
- tee
- kaakao
- energiajuomat
- kolajuomat



**Piristävät aineet estävät
tutkimuksen tekemisen!**

Rasituskoepäivänä

Ennen tutkimusta syö aamupala tai kevyt lounas, esimerkiksi keitto tai salaatti.

Älä tupakoi 4 tuntiin ennen tutkimusta.

Ota mukaasi polkupyörällä polkemiseen sopivat kengät ja housut.

Lepokuvauspäivänä

Saat syödä ja juoda sekä ottaa lääkkeesi normaalisti.

Tutkimus

Rasitus ensimmäisenä päivä

Sinulle laitetaan kanyyli käsivarren laskimoon. Sitä kautta saat pienen määrän radioaktiivista merkkiainetta.

Rasituskokeessa poljet pyörällä. Jos riittävä rasitus pyörällä ei onnistu, sydäntäsi rasitetaan lääkkeellä. Sen päättää tutkimuksessa mukana oleva lääkäri.

Rasituksen jälkeen sydän kuvataan samaan aikaan sekä gammakameralla (SPET) että TT-laitteella (tietokonetomografia). Kuvaus kestää noin 30 minuuttia. Kuvauksessa makaat selällään kädet ojennettuina pään yläpuolelle.

Lepo toisena päivänä

Älä harrasta raskasta liikuntaa tutkimusta edeltävänä tai tutkimuspäivänä.

Tutkimukseen kuuluu lepo tutkimuspaikan odotustilassa 1 tunnin ajan. Lepovaiheen aikana sinulle laitetaan kanyyli käsivarren laskimoon. Sitä kautta saat pienen määrän radioaktiivista merkkiainetta.

Levon jälkeen tehdään kuvaus. Kuvaus kestää noin 30 minuuttia. Kuvauksessa makaat selällään kädet ojennettuina pään yläpuolelle.

Tutkimuksen jälkeen

Säteilevä merkkiaine poistuu virtsan mukana. Juo tavallista enemmän nestettä ja käy usein virtsalla tutkimuspäivän ajan.

Älä imetä 12 tunnin ajan merkkiaineen antamisen jälkeen. Jos tauon aikana olet lypsänyt maitoa, kaada lypsetty maito viemäriin.

Kun olet saanut radioaktiivista merkkiainetta, vältä lapsen sylissä pitämistä tai muuta pitkäaikaista läheistä kontaktia lasten kanssa tutkimuspäivän ajan.

Ota huomioon

Lisätietoa tässä ohjeessa mainituista lääkkeistä löydät osoitteesta www.laakeinfo.fi. Voit myös kysyä sinua hoitavalta lääkäriltä.

Saat tutkimuksen vastauksen lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä kuinka saat vastauksen, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua. Peru aika, jos et pääse tulemaan. Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.