

Sydänlihaksen perfuusion SPET ja matala-annos TT levossa ja rasituksessa

Tutkimuksessa selvitetään sydänlihaksen verenkiertoa. Tutkimuksessa sinulle tehdään rasituskoee. Rasituskokeen jälkeen sinut kuvataan samaan aikaan sekä gammakameralla (SPET) että TT-laitteella (tietokonetomografia).

Tutkimuksessa on 2 osaa: rasitus ja lepo.

Tutkimus kestää noin 5 tuntia. Tutkimuksen aikana et saa lähteä pois sairaalasta.

Jos olet raskaana tai epäilet olevasi raskaana, soita saapumisohjeessa olevaan numeroon. Raskaana oleville tutkimusta ei tehdä.

Tutkimukseen valmistautuminen 2 vuorokautta ennen tutkimusta

Tauko lääkkeiden ottamisessa

Jos sinulla ei ole sepelvaltimotautia, älä ota seuraavia lääkkeitä 2 vuorokautteen ennen tutkimusta:

- beetasalpaajat
- kalkkisalpaajat
- pitkävaikutteinen nitro
- Asasantin®, Persantin® ja Orisantin®

Jos sinulla on sepelvaltimotauti, älä ota seuraavia lääkkeitä 2 vuorokautteen ennen tutkimusta:

- Asasantin®, Persantin® ja Orisantin®

Jos sinua hoitava lääkäri on antanut erilaisen ohjeen lääkkeiden tauottamisesta, noudata sitä.

Ota mukaan tiedot lääkkeistä, joita käytät.

Älä juo alkoholia 2 vuorokautteen ennen tutkimusta.

Vuorokausi ennen tutkimusta

Älä harrasta raskasta liikuntaa, että jaksat polkea pyörällä tutkimuksen rasituskokeen.

Älä juo 12 tuntiin ennen tutkimusta juomia, joissa on pirstäviä aineita, esim:

- kahvi
- tee
- kaakao
- energiajuomat
- kolajuomat



**Pirstävät aineet estävät
tutkimuksen tekemisen!**

Tutkimuspäivänä

Ennen tutkimusta syö aamupala tai kevyt lounas, esimerkiksi keitto tai salaatti.

Älä tupakoi 4 tuntiin ennen tutkimusta tai tutkimuksen aikana.

Ota mukaasi polkupyörällä polkemiseen sopivat kengät ja housut.

Tutkimus

Rasitus

Sinulle laitetaan kanyyli käsivarren laskimoon. Sitä kautta saat pienen määrän radioaktiivista merkkiainetta.

Rasituskokeessa poljet pyörällä. Jos riittävä rasitus pyörällä ei onnistu, sydäntäsi rasitetaan lääkkeellä. Sen päättää tutkimuksessa mukana oleva lääkäri.

Rasituksen jälkeen sydän kuvataan. Kuvaus kestää noin 30 minuuttia. Kuvauksessa makaat selällään kädet ojennettuina pään yläpuolelle.

Rasituksen jälkeen on 1 - 1 1/2 tunnin tauko.

Lepo

Tauon jälkeen lepäätkin tutkimuspaikan odotustilassa 1 tunnin. Lepokokeen aikana sinulle annetaan lisää merkkiainetta. Levon jälkeen tehdään uusi kuvaus.

Tutkimuksen jälkeen

Säteilevä merkkiaine poistuu virtsan mukana. Juo tavallista enemmän nestettä ja käy usein virtsalla tutkimuspäivän ajan.

Älä imetä 12 tunnin ajan merkkiaineen antamisen jälkeen. Jos tauon aikana olet lypsänyt maitoa, kaada lypsetty maito viemäriin.

Kun olet saanut radioaktiivista merkkiainetta, vältä lapsen sylissä pitämistä tai muuta pitkäaikaista läheistä kontaktia lasten kanssa tutkimuspäivän ajan.

Ota huomioon

Lisätietoa tässä ohjeessa mainituista lääkkeistä löydät osoitteesta www.laakeinfo.fi. Voit myös kysyä sinua hoitavalta lääkäriltä.

Saat tutkimuksen vastauksen lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä kuinka saat vastauksen, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua. Peru aika, jos et pääse tulemaan. Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.