

## Gammaundersökning av sköldkörtel samt beräkning

I undersökningen utreds sköldkörtelns storlek, form, struktur och aktivitet.

Undersökningen kräver två besök.

Det första besöket är för dosering av undersökningsämnet. Reservera cirka 15 minuter för det. Det andra besöket är avsett för bildtagningen. Reservera cirka 1 timme för det.

Om du är gravid eller misstänker att du är gravid, ring numret i ankomstanvisningen. Undersökningen utförs vanligtvis inte för gravida.

### Förberedelse för undersökningen

Undvik att använda dessa preparat i 1–2 veckor före undersökningen:

- matsalt
- havsfisk
- äggprodukter
- naturpreparat
- havsalgpreparat

Använd högst 6 dl mjölkprodukter per dag och följ en saltfattig kost.

Vid det första besöket: ät eller drick inte under 2 timmar innan du får undersökningsämnet och 2 timmar efter det.

Vid det andra besöket: ät och drick normalt.

### Läkemedel

Din behandlande läkare ger anvisningar om nödvändiga läkemedelspauser.

Läkemedel som används för behandling av överaktiv sköldkörtel (Tyrazol) ska i allmänhet avslutas 2 dygn före undersökningen.

Sköldkörtelhormonpreparat (Thyroxin) som används vid hypotyreos ska avslutas minst 3 veckor före undersökningen. Du kan påbörja medicineringen på nytt efter undersökningen om inte läkaren ordinerar annat.

### Undersökningen

Vid det första besöket får du en kanyl i venen i armen. Genom den får du en liten mängd radioaktiv jod som samlas i sköldkörteln.

Vid det andra besöket undersöks sköldkörteln med en gammakamera och samtidigt mäts sköldkörtelns funktionsaktivitet.

Undersökningen genomförs i liggande ställning och den är smärtfri.

### Efter undersökningen

Drick mer än vanligt samt tömma urinblåsan oftare än normalt under 2 – 3 dagar efter undersökningen så att det radioaktiva undersökningsämnet försvinner från kroppen.

Efter att du har fått det radioaktiva undersökningsämnet ska du undvika att hålla barn i famnen eller någon annan långvarig nära kontakt under undersökningdagen.

Amma inte på tre dygn efter att undersökningsmedlet har tilldelats. Om du har mjölkat under pausen, håll mjölken i avloppet.

## **Annat att beakta**

Ta med dig FPA-kort eller identitetskort.

Du får svaren från undersökningen av din behandlande läkare. Kontakta den behandlande enheten om du inte har en mottagnings- eller telefontid.

Inga separata avgifter tillkommer för undersökningen.

Avboka din tid om du får förhinder. Om du inte avbokar kommer du att debiteras en straffavgift.