

## Gammakameraundersökning av sköldkörtelmetastaser (hela kroppen)

Du har fått en remiss till en gammakameraundersökning av sköldkörtelmetastaser.

Syftet med undersökningen är att bedöma effekten av radiojodbehandlingen, undersöka sköldkörtelcancers spridning eller upptäcka lymfkörtelmetastaser eller andra metastaser från jodackumulerande och lokalt återkommande cancertumörer.

Undersökningen kräver två separata besök till isotopenheten. Under det första besöket ges undersökningsmedlet. Reservera cirka 15 minuter för detta. Under det andra besöket görs avbildningen, och för denna ska cirka en timme reserveras.

### Förberedelse för undersökningen

Rekommendation för näringsämnen: Under 2 veckor före undersökningen ska du försöka undvika preparat och födoämnen som innehåller jod, såsom sushi, havsfisk, rikligt med mjölkprodukter (över 5 dl/dygn), ägg, jodhaltigt salt, alg- och multivitamintabletter, hostmedicin samt antiseptiska medel (till exempel Betadine).

Den första undersökningsdagen ska du varken äta eller dricka något under 2 timmar innan undersökningskapseln ges och inte heller under 2 timmar därefter. Den andra undersökningsdagen får du äta och dricka som normalt.

Den vårdansvariga läkaren fattar beslut och ger anvisningar om nödvändiga uppehåll i medicineringsenheten. Ta din sköldkörtelmedicin som

normalt, om din undersökning görs i thyrogenstimulering. Thyrogenstimulering ges under två dygn före undersökningen.

Röntgenkontrastmedel innehåller jod och påverkar upptagningen av radiojod under flera månader efter undersökningen med kontrastmedel. Meddela innan undersökningsmedlet ges, om du har varit med om röntgenundersökningar med kontrastmedel under de senaste tre månaderna.

Jodallergi är inte ett hinder för undersökningen, eftersom den mängd jod som kapseln innehåller är så liten.

Undersökningen utförs i regel inte vid graviditet. Om det är möjligt att du är gravid ber vi dig meddela vårdpersonalen innan undersökningen påbörjas.

### Undersökning

Den första dagen får du undersökningsmedlet i kapselform. Kapseln sväljs med vatten. Medlet innehåller en liten mängd radioaktivt jod som ackumuleras i sköldkörtelvävnaden. Två dygn senare görs en helkroppsavbildning med en gammakamera. I syfte att undvika kontaminationer rekommenderas det att du tar en dusch och byter underkläder före avbildningen.

Under bildtagningen skall du ligga på rygg på undersökningsbordet. Bildtagning är smärtfri.

## Efter undersökningen

Mellan tidpunkten då undersökningskapseln ges och tidpunkten för avbildningen är det bra att undvika att umgås med småbarn och gravida kvinnor mer än två timmar och hålla ett avstånd på minst tre meter från dessa (till exempel undvika att sova bredvid varandra).

På grund av radioaktiviteten som utsöndras i urinen ska du efter toalettbesök tvätta händerna omsorgsfullt och helst torka dem med en engångshandduk.

Kontakta isotopenheten, om du kräks inom två timmar efter att undersökningskapseln har getts. Nitrilhandskar ska användas när spyorna torkas upp.

Även vid hantering av andra sekret såsom blöjor med urin o.d. ska försiktighet iakttas och nitrilhandskar användas.

Du ska dricka mer än vanligt samt tömma urinblåsan ofta för att minska strålbekastningen.

## Annat att beakta

Ta med dig FPA-kort eller identitetskort.

Undersökningsresultatet får du av den behandlade läkaren. Om du inte har fått en mottagningstid eller telefontid, kontakta den vårdande enheten.

Om du inte kan komma till undersökningen, vänligen rapportera det så snart som möjligt till din provning ställe. Om inte den reserverade undersökningen annulleras uppbärs en separat straffavgift.