

Radiojodbehandling av sköldkörtelcancer och gammaskintigrafi av sköldkörtelmetastaser

Du har fått en remiss till en radiojodbehandling av sköldkörtelcancer och gammaskintigrafi av sköldkörtelmetastaser.

Reservera 1 - 3 dygn för isolering. Avbildningen görs 7 dygn efter administreringen av radiojoden, reservera ca en timme för avbildningen.

Förberedelse för undersökningen

Rekommendation för näringsämnen: Försök undvika preparat och födoämnen som innehåller jod, såsom sushi, havsfisk, rikligt med mjölkprodukter (över 5 dl/dygn), ägg, jodhaltigt salt, alg- och multivitamintabletter, hostmedicin samt antiseptiska medel (t.ex. Betadine) i 2 veckor före behandlingen. Rekommenderade födoämnen inkluderar kött, potatis, ris, pasta, gröt, grönsaker, bär, frukt och vegetabilier.

På administrationsdagen för radiojoden ska du inte äta eller dricka 2 timmar innan undersökningskapseln ges samt 2 timmar efter. På avbildningsdagen får du äta och dricka normalt.

Den behandlande läkaren beslutar och ger anvisningar om nödvändiga läkemedelspauser. Om du ges radiojodbehandling i Thyrogen-stimulering, ta din sköldkörtelmedicin normalt. Thyrogen-stimuleringen ges i två dygn före radiojodbehandlingen.

Behandling ges vanligtvis inte till gravida kvinnor och inte under amning. Ett graviditetstest utförs innan Thyrogen-stimuleringen. Om du misstänker att du är gravid, meddela detta till personalen innan radiojoden ges. Försök att bli gravid eller att avla barn bör skjutas upp i minst sex månader efter behandlingen, eftersom strålningen kan påverka könscellerna (både spermier och äggceller) och skada eventuella foster.

Röntgenkontrastmedel innehåller jod och påverkar upptagningen av radiojod under flera månader efter undersökningen med kontrastmedel. Kontakta isotopenheten, om du genomgått en undersökning med kontrastmedel under det senaste halvåret.

Isolering

På grund av strålningen som radiojodbehandlingen orsakar ska du vistas 1 - 3 dygn i isoleringsrummet. Du ska byta om till sjukhuskläder. Under isoleringen ska du vara ensam i rummet. Du får inte lämna rummet och det är inte tillåtet med besök. Kommunikationen med vårdpersonalen sker med en smartapparat. Nödvändiga vårdartiklar, läkemedel och patientmåltiderna ges genom ett utmatnings-skåp i rummet. De kärl som används under behandlingen är engångskärl och i rummet finns en egen avfallslåda för skräp.

Du kan om du önskar bekanta dig med jouravdelningen och isotopenheten på förhand.

Om du röker, rekommenderar vi att du börjar använda nikotinplåster eller -tuggummi redan hemma, eftersom du inte får röka på avdelningen.

Kom direkt till jouravdelningen på bottenvåningen på behandlingsdagen. Vårdavdelningsskötaren ger handledning i praktiska saker som gäller behandlingen. Därefter ger isotopenhetens fysiker dig en radiojodkapsel som du sväljer med vatten. Efter att kapseln getts får ingen komma in på rummet utan särskild orsak.

Isoleringsbehandlingen börjar vanligtvis på en fredag och varar i 1 - 3 dygn. Du kan ta t.ex. något att läsa, dvd-skivor eller handarbeten med till avdelningen som tidsfördriv. I isoleringsrummet har du tillgång till tv, CD-kassettradio, DVD-apparat samt telefon. Du får anvisningar för hur du ringer med telefonen från avdelningen. Du får även använda din egen mobiltelefon.

Förutsättningen för genomförande av behandling är självständighet. Du sköter själv dagliga sysslor, t.ex. att bädda sängen. Du kan duscha när isoleringen avslutats, underlivstvätt med bidédusch är tillåten under isoleringen.

När du använder toaletten, skölj wc-stolen med rikligt vatten 2-3 gånger efter användning. I samband med toalettbesök ska du använda engångshandskar. Tvätta händerna omsorgsfullt efter toalettbesöket. Anvisningar för rengöring av urin som hamnat på golvet ges separat. Radioaktiv jod avsöndras i huvudsak i urinen, men även i avföringen och saliven. Därför rekommenderas måttlig intagning av drycker, en regelbunden tarmfunktion samt ökning av salivutsöndringen t.ex. genom att

tugga tuggummi, med sura godsaker (som du kan ta med) eller sura safter.

Om du kräks inom två timmar från att radiojoden administrerats, kontakta isoleringsenhetens personal. Spyorna ska städas bort med nitrilhandskar. Också andra sekret, exempelvis blöjor o.d. som innehåller urin ska hantteras försiktigt och med nitrilhandskar.

Ammande mammor bör avsluta amningen efter att undersökningsmedlet administrerats.

Biverkningar i anslutning till radiojodbehandling är vanligtvis sällsynta. Lindrig hetta eller smärta på halsen eller en kväljande känsla kan förekomma, men sällan egentligt illamående. Även svullnad i halsen och andnöd kan förekomma. Du får anvisningar i hur du använder en kylförpackning och tilläggsyväre när du anländer till jouravdelningen. Berätta om symptomen för skötarna som du är i kontakt med under isoleringen genom smartapparaten. Vid behov får du läkemedel som lindrar symptomen.

Mängden av kvarvarande strålning mäts med strålningsmätare. När strålningsmängden sjunkit till den överenskomna gränsen, kan du gå hem. I samband med utskrivningen får du en tid till gammaskintigrafi till isotopenheten.

Radioaktiviteten har inte försvunnit helt från din kropp när du skrivs ut. Följ strålskyddsanvisningarna i denna anvisning.

Undersökning

Syftet med radiojodbehandlingen är att med hjälp av strålning lokalt förstöra sköldkörtelvävnad eller sköldkörtelcancervävnad. Som behandlingsmedel används radioaktiv jod (I-

131), som söker sig till sköldkörteln. Jod sänder betastrålning med kort räckvidd i sköldkörteln som lokalt inom en radie på några millimeter förstör sköldkörtel- eller sköldkörtelcancervävnad. Jod sänder även gammastrålning som orsakar en strålningsrisk för andra människor.

Behandlingen ges via en kapsel, som sväljs med vatten. Själva behandlingen tar ca femton minuter. Radioaktivt jod som inte har bundits till sköldkörteln försvinner från kroppen huvudsakligen genom urinen.

Syftet med gammaskintigrafien av sköldkörtelmetastaser är att bedöma effekten av radiojodbehandlingen, undersöka lymfkörtelhärdar eller metastaser som samlar radiojod sköldkörtelcancerens utbredning eller konstatera lokalt recidiverande cancerhärdar.

Gammaskintigrafien sker i liggande läge och är smärtfri.

På grund av radioaktiviteten som avskiljas i urinen ska du tvätta händerna noggrant och torka dem helst med en engångshandduk.

Efter undersökningen

Du ska dricka mer än vanligt samt tömma urinblåsan ofta för att minska strålbekymringen. På grund av radioaktiviteten som avskiljas i urinen ska du tvätta händerna noggrant och torka dem helst med en engångshandduk.

I AKTTA FÖLJANDE ANVISNINGAR EFTER ISOLERINGEN så att människorna som du är i kontakt med inte exponeras för extra strålning:

Umgänge med barn och gravida kvinnor

Under de 12 första dagarna rekommenderas att du vistas i högst 30 minuter om dagen i närheten (mindre än 2 meter) av barn under skolåldern och gravida kvinnor. Det här gäller också att hålla barn i famnen. Under den här tiden vore det bra om någon annan skötte småbarn under 2 års ålder.

Om det inte är möjligt ska du göra vistelsen i närheten av barnet så kort som möjligt.

De följande 2 dyggen (dagarna 13 - 26) rekommenderar man att du vistas högst 3 timmar om dagen i närheten (mindre än 2 meter) av gravida kvinnor eller barn under skolåldern.

Sociala situationer

Försök att under 2-3 dagar undvika sociala situationer (arbetsplats, kollektivtrafik, bio, teater, besök mm.), där du hamnar att umgås nära (under 2 meter) med en och samma person i flera timmar.

Om du under den första veckan oväntat tas in på sjukhus, ska du för den behandlande läkaren berätta om den behandling du har fått.

Att sova i samma säng med en vuxen är bra att undvika i 4 dagar efter utskrivningen. Detta gäller endast personer som är under 60 år gamla.

Att gå på arbete

De som arbetar inom barnomsorgen kan behöva sjukledighet enligt bedömning av remitterande läkare eller vid behov läkare på isotopavdelningen, som skriver nödvändigt intyg.

Hemresan från sjukhuset

På väg hem kan du använda kollektivtrafiken, om restiden är under en timme.

Resor utomlands

På tullstationerna använder man radioaktivitetsmätare. Spara det intyg som du i samband med behandlingen får på engelska om den behandling du fått för eventuell utlandsresa eller sjukhusvård. Undantag: Ryssland låter inte strålande patienter komma in i landet ens med intyg innan det har gått 2 veckor från behandlingen.

Annat att beakta

Ta med dig FPA-kort eller identitetskort.

Undersökningsresultatet får du av den behandlade läkaren. Om du inte har fått en mottagningstid eller telefontid, kontakta den vårdande enheten.

Om du inte kan komma till undersökningen, vänligen rapportera det så snart som möjligt till din provning ställe. Om inte den reserverade undersökningen annulleras uppbärs en separat straffavgift.