

## Radiojodbehandling, sköldkörtelvävnad, under 400 MBq (11 mCi)

Syftet med behandlingen är att med hjälp av lokal strålning minska mängden verksam sköldkörtelvävnad. Som behandlande medel används radioaktivt jod (I-131), som söker sig till sköldkörteln.

Reservera cirka 15 minuter för besöket.

Om du är gravid eller tror att du kan vara gravid ska du kontakta din behandlade läkare före behandlingen. Behandlingen utförs inte vid graviditet.

### Före behandlingen

Ät eller drick inget 2 timmar före behandlingen och 2 timmar efter att du fått behandlingskapseln.

Du får ta dina läkemedel som vanligt.

Den sista Tyrazol tas:

Den sista Thyroxin tas:

Använd inte preparat eller livsmedel som innehåller jod under två veckor före jodbehandlingen och tre dagar efter den. Sådana är t.ex. sushi, havsfisk, mjölkprodukter (över 5 dl/dygn), ägg och jodhaltigt salt, alg- och multivitamin-tabletter, hostmedicin samt antiseptiska medel (t.ex. Betadine).

Berätta innan du får behandlingskapseln om du har genomgått en röntgenundersökning med kontrastmedel under de senaste 4

månaderna. Kontrastmedlet påverkar effekten av jodbehandlingen.

### Under behandlingen

Jodallergi är inget hinder för att ge behandlingen eftersom mängden jod i kapseln är liten.

Behandlingen ges som en kapsel som sväljs ned med vatten. Jod orsakar en strålningsrisk för omgivningen. Radioaktiv jod som inte binds till sköldkörteln försvinner från kroppen i huvudsak med urinen.

### Efter behandlingen

Drick rikligt med vätska och töm urinblåsan oftare än vanligt efter behandlingen. Även män ska urinera sittande.

Tvätta händerna noggrant efter toalettbesök och torka dem om möjligt i en engångshandduk. Urinen är radioaktiv.

Om du kräks inom 2 timmar efter att du fått jodkapseln ska du kontakta isotopenheten. Kräkningen ska städas upp med nitrilhandskar. Även andra sekret, såsom blöjor som innehåller urin och dylikt, ska hanteras med försiktighet och användning av nitrilhandskar.

Efter behandlingen kan du få lindriga symtom på överaktiv sköldkörtel.

Undvik att bli gravid eller avla barn i minst 4 månader efter behandlingen. Strålningen kan

påverka könscellerna (både spermier och äggceller) samt skada eventuella foster.

Ammande mammor måste sluta amma helt efter att de fått behandlingsämnet.

## **FÖLJ DESSA SÄRSKILDA ANVISNINGAR EFTER**

**BEHANDLINGEN**, så att personerna i din omgivning inte utsätts för onödig strålning:

Under de första nio dagarna ska du vistas högst 30 minuter per dag nära (mindre än 2 meter från) barn och gravida kvinnor. Det gäller även att hålla barn i famnen. Under denna tid är det bra om någon annan sköter småbarn under 2 år. Om det inte går att hålla avstånd, förkorta tiden då du är nära så mycket som möjligt.

Under de följande tolv dagarna (dag 10–21) ska du vistas högst 3 timmar per dag nära (mindre än 2 meter från) gravida kvinnor eller barn.

### **Sociala situationer**

Du kan ta emot besök. Korta besök under 2 timmar medför ingen fara. Håll dig dock på cirka 2 meters avstånd från gästerna. Små barn och gravida kvinnor rekommenderas inte att besöka dig.

I 2–3 dagar efter behandlingen bör du undvika sociala situationer (arbetsplatsen, kommunikationsmedel, bio, teater, besök osv.) där du måste vara nära (mindre än 2 meter från) samma person under flera timmar.

## **Patientanvisning**

HUS Bilddiagnostik  
Nukleärmedicin

2 (2)

[www.undersokningshuset.fi](http://www.undersokningshuset.fi)

Om du hamnar på sjukhus under den första veckan ska du berätta om din behandling för den behandlande läkaren.

### **Arbete**

Om du arbetar med barn får du vid behov ett sjukledighetsintyg av din behandlande läkare eller isotopenhetens läkare.

### **Resan hem från sjukhuset**

På hemresan kan du använda allmänna kommunikationsmedel om resan tar mindre än en timme.

### **Utlandsresa**

På tullstationerna används radioaktivitetsmätare. Du får ett intyg av isotopläkaren om din behandling för en eventuell utlandsresa eller sjukhusvård. Undantag: Ryssland släpper inte in patienter som avger strålning ens med intyg förrän det har gått två veckor sedan behandlingen.

### **Annat att beakta**

Ta med dig FPA-kort eller identitetskort.

Inga separata avgifter tillkommer för behandlingen.

Avboka din tid om du får förhinder. Om du inte avbokat kommer du att debiteras en straffavgift.