

## Hjärtmuskelperfusion SPET och lågdos DT i vila och ansträngning

Undersökningen granskar blodflödet i hjärtmuskeln. Vid undersökningen genomgår du ett ansträngningstest. Efter ansträngningstestet undersöks du samtidigt med både gammakamera (SPET) och DT-enhet (datortomografi).

Undersökningen har 2 delar: ansträngning och vila.

Undersökningen tar ungefär 5 timmar. När undersökningen pågår får du inte lämna sjukhuset.

Om du är gravid eller misstänker att du är gravid, ring numret i ankomstanvisningen. Undersökningen görs inte på gravida.

### Förberedelse för undersökningen

#### 2 dygn före undersökningen

##### Uppehåll med läkemedel

**Om du inte har kranskärslsjukdom** ska du inte ta följande läkemedel på 2 dygn före undersökningen:

- betablockerare
- kalciumantagonister
- långverkande nitro
- Asasantin®, Persantin® och Orisantin®

**Om du har kranskärslsjukdom** ska du inte ta följande läkemedel på 2 dygn före undersökningen:

- Asasantin®, Persantin® och Orisantin®

Om din läkare har gett dig en annan anvisning för avbrott med läkemedel, följ den.

Ta med information om de läkemedel du använder.

Drick inte alkohol på 2 dygn före undersökningen.

### Ett dygn före undersökningen

Utför ingen ansträngande träning så att du orkar cykla i ansträngningstestet.

Drick inte drycker som innehåller uppiggande ämnen på 12 timmar före undersökningen, t.ex.:

- kaffe
- te
- kakao
- energidrycker
- cola-drycker



**Uppiggande ämnen utgör hinder för undersökningen!**

### På undersökningdagen

Före undersökningen kan du äta frukost eller en lätt lunch, till exempel soppa eller sallad.

Rök inte på 4 timmar före undersökningen eller när den pågår.

Ta med skor och byxor som är bra att cykla i.

## Undersökning

### Ansträngning

Du får en kanyl i armvenen. Därigenom får du en liten mängd radioaktiva markörer.

I ansträngningstestet cyklar du. Om tillräcklig ansträngning inte lyckas på cykeln, ansträngs ditt hjärta med medicin. Läkaren vid undersökningen avgör detta.

Efter ansträngning undersöker man hjärtat. Undersökningen tar ungefär 30 minuter. Vid undersökningen ligger du på rygg med händerna utsträckta ovanför huvudet.

Efter ansträngningen är det en paus på 1–1 ½ timme.

### Vila

Efter pausen får du vila i en timme i undersökningsställets väntrum. Under vilotestet får du ytterligare markörer. Efter vilan görs en ny undersökning.

## Efter undersökningen

Det radioaktiva markörämnet försvinner med urinen. Drick mer vätska än vanligt och kissa ofta under hela undersökningdagen.

Amma inte på 12 timmar efter administrering av markörämne. Om du under pausen har mjölkat, håll mjölken i avloppet.

Efter att du har fått det radioaktiva undersökningsämnet ska du undvika att hålla barn i famnen eller någon annan långvarig nära kontakt under undersökningdagen.

## Observera

Mer information om läkemedlen som anges i denna anvisning finns på adressen [www.laakeinfo.fi](http://www.laakeinfo.fi). Du kan också fråga den vårdande läkaren.

Du får undersökningsresultaten av läkaren som vårdar dig.

Om du inte vet hur du får resultatet, fråga polikliniken eller avdelningen som skickade dig till undersökningen.

Ingen separat avgift tas ut för undersökningen. Avboka tiden om du inte kan komma. Om du inte avbokar kommer du att debiteras en straffavgift.