

Alaraajavaltimoiden verenkierron mittaus rasituksessa

Tutkimuksen avulla selvitetään jalkojen verenkierron häiriöitä.

Tutkimus kestää noin 1,5 tuntia.

Tutkimukseen valmistautuminen

Ennen tutkimusta sinun pitää olla:

- **4 tuntia** ilman kahvia, teetä, kolapitoisia juomia ja energiajuomia
- **4 tuntia** ilman raskasta ateriaa
- **2 tuntia** tupakoimatta
- **1 vrk** ilman alkoholia

Kevyen aterian voi syödä.

Vältä voimakasta fyysistä rasitusta noin 2 tuntia ennen tutkimusta.

Pese jalkaterät aamulla kotona ennen tutkimusta.

Ota mukaasi lyhytlahkeiset tai nilkoista väljät housut. Ota mukaasi myös kävelyyn sopivat kengät, esimerkiksi lenkkitossut.

Ota lääkkeesi oman lääkärin ohjeiden mukaisesti. Ota reseptit tai tiedot lääkkeistäsi mukaan tutkimukseen.

Tutkimus

Tutkimuksessa mitataan verenpainetta olkavarsista ja jaloista, kun olet levossa makuulla. Mittausten jälkeen kävelet juoksumatolla kaksi minuuttia. Kävelyn jälkeen mittauksia tehdään uudelleen. Mittauksia tehdään useaan kertaan.

Ota huomioon

Ota mukaasi Kela- tai henkilökortti.

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua. Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua. Peru aika, jos et pääse tulemaan. Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.