

## EKG, pitkäaikaisrekisteröinti

Tutkimuksen tarkoituksena on rekisteröidä sydänfilmiä. Saat mukaasi pienen laitteen rekisteröinnin ajaksi.

Sinulle tehdään:

- EKG, pitkäaikaisrekisteröinti, 24 h
- EKG, pitkäaikaisrekisteröinti, 48 h
- EKG, pitkäaikaisrekisteröinti, 72 h

Laitteen asennukseen kuluu aikaa noin 30 minuuttia.

### Tutkimukseen valmistautuminen

Saat syödä ja juoda normaalisti.

Tutkimusta varten riisut ylävartalon paljaaksi. Valitse sellaiset vaatteet, jotka on helppo riisua. Vältä avokaulaista puseroa, jotta rintakehälle liimattavat teipit jäävät piiloon.

Älä rasvaa ihoa rintakehän alueelta.

Ota lääkkeet lääkärin ohjeen mukaan. Yleensä EKG-rekisteröinnin ajan jatketaan normaalia lääkitystä.

### Tutkimus

Rintakehälle kiinnitetään 5-7 kertakäyttöistä elektrodiä. Elektrodeihin kiinnitetään johdot, jotka yhdistetään rekisteröintilaitteeseen. Laite on pieni, ja sitä voi kantaa vyötäröllä tai olkahihnassa. Saat myös mukaasi päiväkirjan, jota täytät.

Poista laite kotona, kun rekisteröinti päättyy. Palauta laite ja päiväkirja tutkimusyksikköön **viipymättä** rekisteröinnin jälkeen.

Laite ja elektrodit **eivät saa kastua**. Toimi rekisteröinnin aikana **mahdollisimman normaalisti**.

### Ota huomioon

Ota mukaasi Kela- tai henkilökortti.

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua. Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Ilmoita tutkimuspaikkaasi mahdollisimman pian, **jos et pääse palauttamaan laitetta heti rekisteröinnin jälkeen**.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua. Peru aika, jos et pääse tulemaan. Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.

### Päiväkirjan täyttöohje

Saat hoitajalta päiväkirjan, jota täytät rekisteröinnin ajan. Kirjoita päiväkirjaan mitä teit ja mitä mahdollisia oireita tunsit. Kirjoita myös lääkkeiden ottoajat. Saat lisäohjeita hoitajalta.

On erittäin tärkeää, että teet tarkat merkinnät päiväkirjan sarakkeisiin.

#### Aika:

- Toiminnan alkamis- ja päättymisaika

#### Toiminta, mitä teit:

- Esim. kotityöt, lepo, kävely, ruokailu, nukkumaanmeno ja herääminen

#### Oireen tai lääkkeenoton kellonaika:

- Tarkka aika, kun tunsit mahdollisen oireen
- Tarkka aika, kun otit mahdolliset lääkkeet

#### Oire, lääke ja annos:

- Tuntemasi oireet esim. rintakipu, hengenahdistus
- Ottamasi lääkkeet (nimi ja annos)

### Esimerkki päiväkirjan täyttämisestä:

Aika	Toiminta, mitä teit	Oireen tai lääkkeenoton kellonaika	Oire, lääke ja annos
17:05–18:10	kävelyllä	17:29	sydämen muljahtelua
18:10–19:05	kotitöitä		
19:05–19:30	ruokailu		
19:30–21:35	TV:n katselua	20:47	rintakipu
19:33	iltakahvi		
21:35–21:50	iltatoimet		
21:50	nukkumaan	20:51	nitro
6:45	herääminen	06:50	Emconcor 5 mg