

Esofaguksen ja kardian pH-mittaus, pitkäaikaisrekisteröinti

Ruokatorven pH-mittauksella selvitetään, pääseekö ruokatorveen liikaa mahahappoa.

Tutkimukseen kuuluu 2 käyntiä eri päivinä. Laitteen asentamiseen ensimmäisenä päivänä kuluu aikaa noin 1 tunti. Seuraavana päivänä laitteen poistamiseen menee noin 10 minuuttia.

Tutkimukseen valmistautuminen

Ennen tutkimusta sinun pitää olla

- **4 tuntia** syömättä ja juomatta (lasin vettä voi juoda)
- **1,5 vrk** ilman alkoholia

Jos sinulla on insuliinidiabetes ja sinua hoitava lääkäri on antanut erilaisen ohjeen valmistautumisesta, noudata sitä.

Lääkitys:

- 7 vrk ilman happosalpaaja-lääkitystä
- ____ vrk ilman H₂-salpaaja-lääkitystä

Tai:

- Voit ottaa lääkkeit normaalisti

Ota reseptit tai tiedot lääkkeistäsi mukaan tutkimukseen.

Tutkimus

Sinulle laitetaan sieraimen kautta ohut ja taipuisa katetri ruokatorveen. Katetri on kiinnitettynä mukana kannettavaan rekisteröintilaitteeseen. Rekisteröinnin aikana pitää kirjata ruokailut, makuulla olot ja oireet päiväkirjaan.

Noudata tutkimuksen aikana normaalia päivärytmiä. Laite ei saa kastua.

Vältä makuulla oloa päiväsaikaan.

Rekisteröinnin aikana saa syödä 3 - 4 tunnin välein. Jos juot kahvia tai teetä, tee se ruokailun yhteydessä. Vältä happamia ruokia ja juomia.

Kosmeettisen haitan lisäksi katetri voi aiheuttaa nenä- ja nieluärsytystä ja tehdä ruokailusta hankalampaa.

Ota huomioon

Ota mukaasi Kela- tai henkilökortti.

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Jos et pääse tulemaan sinulle varattuna aikana, ilmoita siitä mahdollisimman pian tutkimuspaikkaasi.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua. Peru aika, jos et pääse tulemaan.

