

Hypoksia-altistuskoe

Tutkimuksessa selvitetään, miten lentäminen vaikuttaa valtimoveren hapetukseen, jos sinulla on keuhkosairaus. Lisäksi selvitetään, aiheuttaako lentäminen vakavia hengitysoireita tai rytmihäiriöitä. Tuloksen perusteella voidaan arvioida, tarvitaanko lentomatkan aikana happilisiä.

Tutkimus kestää n. 1,5 tuntia.

Ennen tutkimusta

Sinun pitää olla:

- **4 tuntia** ilman kahvia, teetä, kolapitoisia juomia ja energiajuomia
- **4 tuntia** ilman raskasta ateriaa
- **2 tuntia** tupakoimatta
- **1,5 vrk** ilman alkoholia

Kevyen aterian voi syödä.

Vältä voimakasta fyysistä rasitusta noin 2 tuntia ennen tutkimusta.

Ota lääkkeesi normaalisti. Ota reseptit tai tiedot lääkkeistä mukaan tutkimukseen.

Tutkimus

Tutkimuksessa hengität kaasuseosta, joka sisältää happea ja typpeä. Kaasuseos vastaa lennon aikaisia olosuhteita lentokoneessa.

Tutkimuksen aikana seurataan veren happikylläisyyttä, sydänfilmiä ja verenpainetta, sekä mitataan hengityskaasuja. Lisäksi tutkimuksessa otetaan verinäytteitä valtimosta.

Ota huomioon

Ota mukaasi Kela- tai henkilökortti.

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Jos et pääse tulemaan sinulle varattuna aikana, sairastut ennen tutkimusta hengitystieinfektioon (esim. flunssa, nuha) tai johonkin muuhun äkilliseen sairauteen, ilmoita siitä mahdollisimman pian tutkimuspaikkaasi.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan.

Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.



Potilasohje
HUS Kuvantaminen
Kliininen fysiologia

www.tutkimukseen.fi