

## Hypoksia-altistuskoe

Tutkimuksessa selvitetään, miten lentäminen vaikuttaa valtimoveren happeutumiseen, jos sinulla on keuhkosairaus. Lisäksi selvitetään, aiheuttaako lentäminen vakavia hengitysoireita tai rytmihäiriöitä. Tuloksen perusteella voidaan arvioida, tarvitaanko lentomatkan aikana happilisää.

Tutkimus kestää n. 1,5 tuntia.

### Ennen tutkimusta

Sinun pitää olla:

- **4 tuntia** ilman kahvia, teetä, kolapitoisia juomia ja energiajuomia
- **4 tuntia** ilman raskasta ateriaa
- **2 tuntia** tupakoimatta
- **1,5 vrk** ilman alkoholia

Kevyen aterian voi syödä.

Vältä voimakasta fyysistä rasitusta noin 2 tuntia ennen tutkimusta.

Ota lääkkeesi normaalisti. Ota reseptit tai tiedot lääkkeistä mukaan tutkimukseen.

### Tutkimus

Tutkimuksessa hengität mittausmaskin kautta kaasuseosta. Se sisältää ilmaa, jonka happipitoisuus vastaa lennon aikaisia olosuhteita lentokoneessa. Maski täytyy saada tiiviiksi kasvoille, joten aja parta kokonaan pois ennen tutkimusta. Jos et aja partaa, tutkimusta ei voida tehdä.

Tutkimuksen aikana seurataan veren happikyllästeisyyttä, sydänfilmiä ja verenpainetta, sekä mitataan hengityskaasuja. Lisäksi tutkimuksessa otetaan verinäytteitä valtimosta.

### Ota huomioon

Ota mukaasi Kela- tai henkilökortti.

Jos käytät lisähappea, ota tutkimukseen mukaan se happilaite, jota käytät.

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Jos et pääse tulemaan sinulle varattuna aikana, sairastut ennen tutkimusta hengitystieinfektioon (esim. flunssa, nuha) tai johonkin muuhun äkilliseen sairauteen, ilmoita siitä mahdollisimman pian tutkimuspaikkaasi.

Yksityispotilaana maksat itse tutkimuksesta. Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua, jos hoitava yksikkö on tehnyt lähetteen. Peru aika, jos et pääse tulemaan. Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.



**Potilasohje**  
HUS Diagnostiikkakeskus  
Kliininen fysiologia

[www.tutkimukseen.fi](http://www.tutkimukseen.fi)