

Kliininen rasituskoel, vapaa rasitus

Tutkimuksen avulla selvitetään, kuinka helposti ilma kulkee keuhkoputkissa ennen rasitusta ja sen jälkeen. Lisäksi arvioidaan avaavan astmalääkkeen vaikutusta.

Tutkimus kestää noin 1,5 tuntia.

Sinulle tehdään

- Kliininen rasituskoel, impulssi-oskillometria
- Kliininen rasituskoel, spirometria

Tutkimukseen valmistautuminen

Ennen tutkimusta sinun pitää olla:

- **2 tuntia** ilman raskasta ateriaa
- **4 tuntia** ilman kahvia, teetä, kolapitoisia juomia ja energijuomia.

Vältä voimakasta fyysistä rasitusta noin 2 tuntia ennen tutkimusta.

Lääkitys

- Voit ottaa lääkkeit normaalisti
- Lääketauko liitteen mukaisesti
- Lääkkeet oman lääkärin ohjeiden mukaisesti

Muut kuin hengitystiesairauksiin määrättyt lääkkeet voit ottaa normaalisti.

Ota reseptit tai tiedot lääkkeistä mukaan tutkimukseen.

Pienten lasten tutkimuksen onnistumisen kannalta on tärkeää, että siitä on kerrottu lapselle etukäteen.

Tutkimus ei aiheuta kipua.

Pukeudu sään mukaisiin vaatteisiin ja kenkiin, joilla voi juosta ulkona. Lapsen vanhempi voi juosta lapsen kanssa.

Tutkimusta ei voi tehdä tulehdussairauden aikana (esim. kuume, flunssa, kurkkukipu, poskiontelotulehdus, keuhkoputkitulehdus) eikä kahteen viikkoon tulehdussairauden jälkeen.

Tutkimus

Tutkimus aloitetaan siten, että hengität rauhallisesti suukappaleen kautta. Poskia tuetaan sormilla mittauksen aikana ja nenä suljetaan nenäsulkijalla. Mittauksia tehdään useita. Hoitaja myös kuuntelee keuhkojasi stetoskoopilla useita kertoja.

Juoksukoe tehdään ulkona (pakasraja n. -15 °C). Kokeen

aikana juokset tasaisesti ja yhtäjaksoisesti noin 6 - 8 minuuttia, tarvittaessa leikin avulla. Juoksun jälkeen hengitysmittauksia tehdään uudestaan useita kertoja.

Mittausten jälkeen saat keuhkoputkia laajentavaa lääkettä, ja noin 10 – 15 minuutin kuluttua mittaukset tehdään vielä uudelleen.



Ota huomioon

Ota mukaasi Kela- tai henkilökortti.

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Jos et pääse tulemaan sinulle varattuna aikana, sairastut ennen tutkimusta

hengitystieinfektioon (esim. flunssa, nuha) tai johonkin muuhun äkilliseen sairauteen, ilmoita siitä mahdollisimman pian tutkimuspaikkaasi. **Tutkimusta ei voi tehdä kahteen viikkoon tulehdussairauden jälkeen.**

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan.

Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.

Kliininen rasiuskoe, vapaa rasius

Kun tutkitaan keuhkojen toimintaa ilman lääkevaikutusta, tutkittavan tulee olla **ilman** seuraavia lääkkeitä vähintään **alla mainittu aika**.

Accolate 3 vrk	Efedrin 12 h	Lomudal 12 h	Spiriva 4 vrk
Adrenalin, Epipen 12 h	Efedriini 12 h	Medrol 4 vkoa *	Striverdi 7 vrk
Aerobec 4 vkoa	Efedriini hydrokloridi 12 h	Montelukast 3 vrk	<input type="checkbox"/> Symbicort 2 vrk
Airomir 12 h	Eklira 2 vrk	Novopulmon 4 vkoa	<input type="checkbox"/> Symbicort 4 vkoa
Alvesco 4 vkoa	Entocort 4 vkoa	Onbrez 7 vrk	Theofol 3 vrk
Aminocont 3 vrk	Euphylong 3 vrk	Oxis 2 vrk	Theofol comp 3 vrk
Anoro 3 vrk	Flixotide 4 vkoa	Prednisolon 4 vkoa *	Theofylliini 3 vrk
Asmanex 4 vkoa	Flutide 4 vkoa	Prednison 4 vkoa *	Tilade 24 h
Astecon 3 vrk	<input type="checkbox"/> Flutiform 2 vrk	Pulmicort 4 vkoa	Ultibro 12 vrk
Atrodual 24 h	<input type="checkbox"/> Flutiform 4 vkoa	Racinephrine 12 h	Ventilastin 12 h
Atrovent 24 h	Fomeda 2 vrk	<input type="checkbox"/> Relvar 3 vrk	Ventoline 12 h
Atrovent comp 24 h	Foradil 2 vrk	<input type="checkbox"/> Relvar 4 vkoa	Yskänlääkkeet kaikki 3 vrk
Beclomet 4 vkoa	Formaxa 2 vrk	Retafyllin 3 vrk	* tauko vain jos kuuluvat
Bricanyl 12 h	Formoterol 2 vrk	Rinexin 12 h	astman tai
Budonofalk 4 vkoa	Hydrocortison 4 vkoa *	Salbutamol 12 h	keuhkohtaumataudin
Budesonid(e) 4 vkoa	Incruse 3 vrk	Seebri 12 vrk	(COPD) hoitoon
<input type="checkbox"/> Bufomix 2 vrk	<input type="checkbox"/> Innovair 2 vrk	<input type="checkbox"/> Seretide 2 vrk	
<input type="checkbox"/> Bufomix 4 vkoa	<input type="checkbox"/> Innovair 4 vkoa	<input type="checkbox"/> Seretide 4 vkoa	
Buventol 12 h	lpraxa 24 h	Serevent 2 vrk	
Cykloterol 2 vrk	lpramol 24 h	Singulair 3 vrk	
Daxas 5 vrk	Inspiolto 7 vrk	Solomet 4 vkoa *	
Dexametason 4 vkoa			
Duaklir 2 vrk			

