

Kliininen rasituskoel, vapaa rasitus

Tutkimuksen avulla selvitetään, kuinka helposti ilma kulkee keuhkoputkissa ennen räsitusl ja sen jälkeen. Lisäksi arvioidaan avaavan astmalääkkeen vaikutusta.

Tutkimus kestää noin 1,5 tuntia.

Sinulle tehdään

- Kliininen rasituskoel, impulssi-oskillometria
- Kliininen rasituskoel, spirometria

Tutkimukseen valmistautuminen

Ennen tutkimusta sinun pitää olla:

- **2 tuntia** ilman raskasta ateriaa
- **4 tuntia** ilman kahvia, teetä, kolapitoisia juomia ja energiajuomia.

Vältä voimakasta fyysistä räsitusl noin 2 tuntia ennen tutkimusta.

Lääkitys

- Voit ottaa lääkkeet normaalisti
- Lääketauko liitteen mukaisesti
- Lääkkeet oman lääkärin ohjeiden mukaisesti

Muut kuin hengitystiesairauksiin määrätty lääkkeet voit ottaa normaalisti.

Ota reseptit tai tiedot lääkkeistä mukaan tutkimukseen.

Pienten lasten tutkimuksen onnistumisen kannalta on tärkeää, että siitä on kerrottu lapselle etukäteen.

Tutkimus ei aiheuta kipua.

Pukeudu sään mukaisiin vaatteisiin ja kenkiin, joilla voi juosta ulkona. Lapsen vanhempi voi juosta lapsen kanssa.

Tutkimusta ei voi tehdä tulehdussairaudeen aikana (esim. kuume, flunssa, kurkkukipu, poskiontelotulehdus, keuhkoputkitulehdus) eikä kahteen viikkoon tulehdussairaudeen jälkeen.

Tutkimus

Tutkimus aloitetaan siten, että hengität rauhallisesti suukappaleen kautta. Poskia tuetaan sormilla mittauksen aikana ja nenä suljetaan nenäsulkijalla. Mittauksia tehdään useita. Hoitaja myös kuuntelee keuhkojasi stetoskoopilla useita kertoja.



Juoksukoe tehdään ulkona (pakkasraja n. -20 °C). Kokeen aikana juokset tasaisesti ja yhtäjaksoisesti noin 6 - 8 minuuttia, tarvittaessa leikin avulla. Juoksun jälkeen hengitysmittauksia tehdään uudestaan useita kertoja.

Mittausten jälkeen saat keuhkoputkia laajentavaa lääkettä, ja noin 10 – 15 minuutin kuluttua mittaukset tehdään vielä uudelleen.

Ota huomioon

Ota mukaasi Kela- tai henkilökortti.

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Jos et pääse tulemaan sinulle varattuna aikana, sairastut ennen tutkimusta

hengitystieinfektioon (esim. flunssa, nuha) tai johonkin muuhun äkilliseen sairauteen, ilmoita siitä mahdollisimman pian tutkimuspaikkaasi. **Tutkimusta ei voi tehdä kahteen viikkoon tulehdussairauden jälkeen.**

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan.

Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.

Kliininen rasiuskoe, vapaa rasius

Kun tutkitaan keuhkojen toimintaa ilman lääkevaikutusta, tutkittavan tulee olla **ilman** seuraavia lääkkeitä vähintään **alla mainittu aika**.

Accolate 3 vrk Adrenalin, Epipen 12 h Aerobec 4 vkoa Airomir 12 h Alvesco 4 vkoa Aminocont 3 vrk Anoro 3 vrk Asmanex 4 vkoa Astecon 3 vrk Atrodual 24 h Atrovent 24 h Atrovent comp 24 h Beclomet 4 vkoa Bricanyl 12 h Budenofalk 4 vkoa Budesonid(e) 4 vkoa <input type="checkbox"/> Bufomix 2 vrk <input type="checkbox"/> Bufomix 4 vkoa Buventol 12 h Cykloterol 2 vrk Daxas 5 vrk Dexametason 4 vkoa Duaklir 2 vrk	Efedrin 12 h Efedriini 12 h Efedriini hydrokloridi 12 h Eklira 2 vrk Entocort 4 vkoa Euphylong 3 vrk Flixotide 4 vkoa Flutide 4 vkoa <input type="checkbox"/> Flutiform 2 vrk <input type="checkbox"/> Flutiform 4 vkoa Fomeda 2 vrk Foradil 2 vrk Formaxa 2 vrk Formoterol 2 vrk Hydrocortison 4 vkoa * Incruse 3 vrk <input type="checkbox"/> Innovair 2 vrk <input type="checkbox"/> Innovair 4 vkoa Ipraxa 24 h Ipramol 24 h Inspiolto 7 vrk	Lomudal 12 h Medrol 4 vkoa * Montelukast 3 vrk Novopulmon 4 vkoa Onbrez 7 vrk Oxis 2 vrk Prednisolon 4 vkoa * Prednison 4 vkoa * Pulmicort 4 vkoa Racinephrine 12 h <input type="checkbox"/> Relvar 3 vrk <input type="checkbox"/> Relvar 4 vkoa Retafyllin 3 vrk Rinexin 12 h Salbutamol 12 h Seebri 12 vrk <input type="checkbox"/> Seretide 2 vrk <input type="checkbox"/> Seretide 4 vkoa Serevent 2 vrk Singulair 3 vrk Solomet 4 vkoa *	Spiriva 4 vrk Striverdi 7 vrk <input type="checkbox"/> Symbicort 2 vrk <input type="checkbox"/> Symbicort 4 vkoa Theofol 3 vrk Theofol comp 3 vrk Theofylliini 3 vrk Tilade 24 h Ultibro 12 vrk Ventilastin 12 h Ventoline 12 h Yskänlääkkeet kaikki 3 vrk * tauko vain jos kuuluvat astman tai keuhkohtaumataudin (COPD) hoitoon
---	--	---	--



Potilasohje
HUS Diagnostiikkakeskus
Kliininen fysiologia

www.tutkimukseen.fi