

Metakoliinialtistuskoe

Tutkimuksen avulla selvitetään keuhkoputkien supistumisherkkyyttä.

Tutkimus kestää noin 60 minuuttia.

Ennen tutkimusta

Sinun pitää olla:

- **4 tuntia** ilman kahvia, teetä, kolapitoisia juomia ja energiajuomia
- **4 tuntia** ilman raskasta aterialla
- **2 tuntia** tupakoimatta
- **1,5 vrk** ilman alkoholia

Kevyen aterian voi syödä.

Vältä voimakasta fyysistä rasitusta noin 2 tuntia ennen tutkimusta.

Lääkitys

Voit ottaa lääkkeit normaalisti

Lääketauko liitteen mukaisesti

Lääkkeet oman lääkärin ohjeiden mukaisesti

Muut kuin hengitystiesairauksiin määrätyt lääkkeet voit ottaa normaalisti.

Ota reseptit tai tiedot lääkkeistä mukaan tutkimukseen.

Tutkimus

Tutkimuksessa hoitaja tekee sinulle puhalluskokeita. Sen jälkeen saat hengittää metakoliinisumutetta. Metakoliinin aiheuttamaa reaktiota seurataan uusilla puhalluskokeilla. Lopuksi annetaan keuhkoputkia laajentavaa lääkettä ja tehdään puhalluskokeet uudelleen. Näin varmistutaan, että voitisi on palautunut ennalleen. Puhallukset voivat tuntua lievästi rasittavilta.

Ota huomioon

Ota mukaasi Kela- tai henkilökortti.

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Jos et pääse tulemaan sinulle varattuna aikana, sairastut ennen tutkimusta hengitystieinfektioon (esim. flunssa, nuha) tai johonkin muuhun äkilliseen sairauteen, ilmoita siitä mahdollisimman pian tutkimuspaikkaasi. Tutkimus voidaan tehdä vasta noin **neljän viikon kuluttua hengitystietulehduksen paranemisesta**. Tutkimus voidaan lisäksi tehdä aikaisintaan **kahden viikon kuluttua influenssarokotuksen jälkeen**.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan.

Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.

Kun tutkitaan keuhkojen toimintaa ilman lääkevaikutusta, tutkittavan tulee olla **ilman** seuraavia lääkkeitä vähintään **alla mainittu aika**.

Accolate 3 vrk Adrenalin, Epipen 12 h Aerobec 4 vkoa Airomir 12 h Alvesco 4 vkoa Aminocont 3 vrk Anoro 3 vrk Asmanex 4 vkoa Astecon 3 vrk Atrodual 24 h Atrovent 24 h Atrovent comp 24 h Beclomet 4 vkoa Bricanyl 12 h Budenofalk 4 vkoa Budesonid(e) 4 vkoa <input type="checkbox"/> Bufomix 2 vrk <input type="checkbox"/> Bufomix 4 vkoa Buventol 12 h Cykloterol 2 vrk Daxas 5 vrk Dexametason 4 vkoa Duaklir 2 vrk	Efedrin 12 h Efedriini 12 h Efedriini hydrokloridi 12 h Eklira 2 vrk Entocort 4 vkoa Euphylong 3 vrk Flixotide 4 vkoa Flutide 4 vkoa <input type="checkbox"/> Flutiform 2 vrk <input type="checkbox"/> Flutiform 4 vkoa Fomeda 2 vrk Foradiil 2 vrk Formaxa 2 vrk Formoterol 2 vrk Hydrocortison 4 vkoa * Incruse 3 vrk <input type="checkbox"/> Innovair 2 vrk <input type="checkbox"/> Innovair 4 vkoa Ipraxa 24 h Ipramol 24 h Inspiolto 7 vrk	Lomudal 12 h Medrol 4 vkoa * Montelukast 3 vrk Novopulmon 4 vkoa Onbrez 7 vrk Oxis 2 vrk Prednisolon 4 vkoa * Prednison 4 vkoa * Pulmicort 4 vkoa Racinephrine 12 h <input type="checkbox"/> Relvar 3 vrk <input type="checkbox"/> Relvar 4 vkoa Retafyllin 3 vrk Rinexin 12 h Salbutamol 12 h Seebri 12 vrk <input type="checkbox"/> Seretide 2 vrk <input type="checkbox"/> Seretide 4 vkoa Serevent 2 vrk Singulair 3 vrk Solomet 4 vkoa *	Spiriva 4 vrk Striverdi 7 vrk <input type="checkbox"/> Symbicort 2 vrk <input type="checkbox"/> Symbicort 4 vkoa Theofol 3 vrk Theofol comp 3 vrk Theofylliini 3 vrk Tilade 24 h Ultibro 12 vrk Ventilastin 12 h Ventoline 12 h Yskänlääkkeet kaikki 3 vrk * tauko vain jos kuuluvat astman tai keuhkohtaumataudin (COPD) hoitoon
--	--	--	--