

Metakoliinialtistuskoe

Tutkimuksen avulla selvitetään keuhkoputkien supistumisherkkyyttä. Tutkimus kestää noin 60 minuuttia.

Ennen tutkimusta

Sinun pitää olla:

- **4 tuntia** ilman kahvia, teetä, kolapitoisia juomia ja energiajuomia
- **4 tuntia** ilman raskasta ateriaa
- **2 tuntia** tupakoimatta
- **1 vrk** ilman alkoholia

Kevyen aterian voi syödä.

Vältä voimakasta fyysistä rasitusta noin 2 tuntia ennen tutkimusta.

Tutkimusta ei tehdä raskaana oleville eikä imetyksen aikana. Jos olet raskaana tai epäilet olevasi raskaana, soita saapumisohjeessa olevaan numeroon.

Tutkimus voidaan tehdä vasta noin **neljän viikon kuluttua hengitystietulehduksen paranemisesta**. Tutkimus voidaan lisäksi tehdä aikaisintaan **kahden viikon kuluttua influenssarokotuksen jälkeen**.

Lääkitys

Liitteenä on lista keuhkojen toimintaan vaikuttavista lääkkeistä, jotka sinun pitää tauottaa ennen tutkimusta. Myös mahdollinen PEF-seuranta pitää tauottaa vähintään 12 tunnin ajaksi.

Muut kuin hengitystiesairauksiin määrätyt lääkkeet voit ottaa normaalisti.

Tutkimusta ei tehdä, jos käytät seuraavia lääkkeitä:

- Dementiaaläläkkeet: Aricept®, Donepezil®, Exelon®, Nimvastid®, Rivastigmin®,

Rivastigmine®, Rivastor Galantamin®, Galantamine® tai Reminyl®.

- Myastenia gravis -lääkkeet: Mestinon®, Neostig inj®, Glycostigmin inj®, Robinul-Neostigmin inj®, Ubretid® tai Mytelase®.

Ota reseptit tai tiedot lääkkeistä mukaan tutkimukseen.

Tutkimus

Tutkimus aloitetaan puhalluskokeilla, jonka jälkeen hengität metakoliinisumutetta. Metakoliinin aiheuttamaa reaktiota seurataan uusilla puhalluskokeilla. Lopuksi annetaan keuhkoputkia laajentavaa lääkettä ja tehdään puhalluskokeet uudelleen. Näin varmistutaan, että voitisi on palautunut ennalleen. Puhallukset voivat tuntua lievästi rasittavilta.

Ota huomioon

Ota mukaasi Kela- tai henkilökortti.

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua. Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, tai jos sinulla on käytössä lääkkeitä, jotka estävät tutkimuksen tekemisen tai sinulla on kysyttävää lääketauoista, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Jos et pääse tulemaan sinulle varattuna aikana, sairastut ennen tutkimusta hengitystieinfektioon (esim. flunssa, nuha) tai johonkin muuhun äkilliseen sairauteen, ilmoita siitä mahdollisimman pian tutkimuspaikkaasi.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua. Peru aika, jos et pääse tulemaan. Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.

Keuhkojen toimintakokeisiin vaikuttavat lääkkeet

Kun halutaan tutkia keuhkojen toimintaa ilman lääkevaikutusta, noudata lääketaukoja taulukon mukaan.

Accolate 3 vrk	Efedrin 12 h	Lomudal 12 h	Spiriva 4 vrk
Adrenalin, Epipen 12 h	Efedriini 12 h	Medrol 4 vkoa *	Striverdi 7 vrk
Aerobec 4 vkoa	Efedriini hydrokloridi 12 h	Montelukast 3 vrk	<input type="checkbox"/> Symbicort 2 vrk
Airomir 12 h	Eklira 2 vrk	Novopulmon 4 vkoa	<input type="checkbox"/> Symbicort 4 vkoa
Alvesco 4 vkoa	Entocort 4 vkoa	Onbrez 7 vrk	Theofol 3 vrk
Aminocont 3 vrk	Euphylong 3 vrk	Oxis 2 vrk	Theofol comp 3 vrk
Anoro 3 vrk	Flixotide 4 vkoa	Prednisolon 4 vkoa *	Theofylliini 3 vrk
Asmanex 4 vkoa	Flutide 4 vkoa	Prednison 4 vkoa *	Tilade 24 h
Astecon 3 vrk	<input type="checkbox"/> Flutiform 2 vrk	Pulmicort 4 vkoa	<input type="checkbox"/> Trelegy 3 vrk
Atrodual 24 h	<input type="checkbox"/> Flutiform 4 vkoa	Racinephrine 12 h	<input type="checkbox"/> Trelegy 4 vkoa
Atrovent 24 h	Fomeda 2 vrk	<input type="checkbox"/> Relvar 3 vrk	<input type="checkbox"/> Trimbrow 12 vrk
Atrovent comp 24 h	Foradil 2 vrk	<input type="checkbox"/> Relvar 4 vkoa	<input type="checkbox"/> Trimbrow 4 vkoa
Beclomet 4 vkoa	Formaxa 2 vrk	Retafyllin 3 vrk	Ultibro 12 vrk
Bricanyl 12 h	Formoterol 2 vrk	Rinexin 12 h	Ventilastin 12 h
Budenofalk 4 vkoa	Hydrocortison 4 vkoa	Salbutamol 12 h	Ventoline 12 h
Budesonid(e) 4 vkoa	*	<input type="checkbox"/> Salflumix 4 vkoa	Yskänlääkkeet 3 vrk
<input type="checkbox"/> Bufomix 2 vrk	Incruse 3 vrk	<input type="checkbox"/> Salflumix 48 h	* tauko, jos kuuluvat
<input type="checkbox"/> Bufomix 4 vkoa	<input type="checkbox"/> Innovair 2 vrk	<input type="checkbox"/> Salmeterol/Fluticason 4 vkoa	astman tai
Buventol 12 h	<input type="checkbox"/> Innovair 4 vkoa	<input type="checkbox"/> Salmeterol/Fluticason 48 h	keuhkohtaumataudin
Cykloterol 2 vrk	Ipraxa 24 h	Seebri 12 vrk	(COPD) hoitoon
Daxas 5 vrk	IpramoL 24 h	<input type="checkbox"/> Seretide 2 vrk	
Dexametason 4 vkoa	Inspiolto 7 vrk	<input type="checkbox"/> Seretide 4 vkoa	
Duaklir 2 vrk		Serevent 2 vrk	
		Singulair 3 vrk	
		Solomet 4 vkoa *	