

Ortostaattinen koe

Tutkimuksen avulla selvitetään, miten kehon asennon muutos vaikuttaa sydämen sykkeeseen ja verenpaineeseen.

Tutkimus kestää noin 30 minuuttia.

Tutkimukseen valmistautuminen

Ennen tutkimusta sinun pitää olla:

- **4 tuntia** ilman kahvia, teetä, kolapitoisia juomia ja energijuomia
- **2 tuntia** tupakoimatta
- **1,5 vrk** ilman alkoholia

Voit syödä ja juoda normaalisti.

Vältä voimakasta fyysistä rasitusta noin 2 tuntia ennen tutkimusta.

Voit ottaa lääkkeitä normaalisti. Ota reseptit tai tiedot lääkkeistäsi mukaan tutkimukseen.

Tutkimus

Tutkimuksen alussa olet levossa 10 minuuttia. Levon jälkeen nouset nopeasti seisomaan noin 8 minuutin ajaksi. Verenpainetta ja sydänfilmiä seurataan koko tutkimuksen ajan.

Ota huomioon

Ota mukaasi Kela- tai henkilökortti.

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Jos et pääse tulemaan sinulle varattuna aikana, sairastut ennen tutkimusta hengitystieinfektioon (esim. flunssa, nuha) tai johonkin muuhun äkilliseen sairauteen, ilmoita siitä mahdollisimman pian tutkimuspaikkaasi.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan.

Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.

