

## Pystyasennon sietokoe, Tilt

Tutkimuksessa selvitetään huimausoiretta makuulla ja pystyasennossa.

Tutkimus kestää noin 2 tuntia.

### Tutkimukseen valmistautuminen

Ennen tutkimusta sinun pitää olla:

- **4 tuntia** syömättä
- **4 tuntia** ilman kahvia, teetä, kolapitoisia juomia ja energijuomia
- **1 vrk** ilman alkoholia
- tutkimuspäivänä tupakoimatta

Voit juoda vähän vettä.

Lepää hyvin tutkimusta edeltävänä yönä.

Vältä voimakasta fyysistä räsitusta tutkimuspäivänä.

Jos sinulla on **tyypin 1 diabetes**, sovi lähettävän lääkärin kanssa, miten valmistaudut tutkimukseen.

Voit ottaa lääkkeet normaalisti. Ota reseptit tai tiedot lääkkeistäsi mukaan tutkimukseen.

### Tutkimus

Tutkimuksen alussa olet noin 10 minuuttia levossa makuulla. Sen jälkeen tutkimusvuodetta kallistetaan lääkärin valvonnassa pystyasentoon, ja kallistus kestää noin 40 minuuttia. Lääkäri valvoo tutkimusta.

Tutkimuksen aikana seurataan sydänfilmiä ja verenpainetta.

### Ota huomioon

Ota mukaasi Kela- tai henkilökortti.

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Jos et pääse tulemaan sinulle varattuna aikana, ilmoita siitä mahdollisimman pian tutkimuspaikkaasi.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan.

Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.

