

Sydämen ultraäänitutkimus rasituksessa

Tutkimuksen avulla selvitetään sydämen toimintaa rasituksessa.

Tutkimus kestää yleensä noin 1,5 – 2 tuntia.

Tutkimukseen valmistautuminen

Ennen tutkimusta sinun pitää olla:

- **4 tuntia** ilman kahvia, teetä, kolapitoisia juomia ja energiajuomia
- **4 tuntia** ilman raskasta ateriaa
- **2 tuntia** tupakoimatta
- **1,5 vrk** ilman alkoholia

Keveyen aterian voi syödä.

Vältä voimakasta fyysistä rasitusta noin vuorokauden ajan ennen tutkimusta.

Ota mukaasi kuntopyörän polkemiseen soveltuvat housut ja kengät.

Ultraäänitutkimusta varten riisutaan ylävartalo paljaaksi.

Poista toisen käden keskisormesta mahdollinen kynsilakka tai rakennekynsi, koska sormesta mitataan veren happipitoisuutta.

Lääkitys

Ota lääkereseptit tai tiedot lääkkeistäsi mukaan tutkimukseen.

- 12 h ilman**
- vrk ilman**
- Muut lääkkeet voit ottaa normaalisti
- Voit ottaa kaikki lääkkeet normaalisti
- Lääkkeet lääkärin ohjeiden mukaisesti

Tutkimus

Rasitustesti suoritetaan kuntopyörällä, ja kuormitusta nostetaan asteittain. Tutkimuksen aikana seurataan mahdollisia oireita, sydänfilmiä ja verenpainetta.

Sydämen ultraäänitutkimus tehdään levossa ja rasituksen aikana.

Tutkimuksen ajaksi sinulle saatetaan asettaa kasvoille maski, jonka avulla analysoidaan uloshengitysilman happi- ja hiilidioksidipitoisuuksia sekä mitataan maksimaalista hapenkulutusta.

Rasitusta jatketaan väsymykseen tai rajoittavan oireen ilmenemiseen saakka.

Tutkimus tehdään lääkärin valvonnassa.

Ota huomioon

Ota mukaasi Kela- tai henkilökortti.

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Jos et pääse tulemaan sinulle varattuna aikana, sairastut ennen tutkimusta hengitystieinfektioon (esim. flunssa, nuha) tai johonkin muuhun äkilliseen sairauteen, ilmoita siitä mahdollisimman pian tutkimuspaikkaasi. Tutkimus voidaan tehdä vasta vähintään kahden viikon kuluttua hengitystieinfektion jälkeen.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan.

Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.