

## Rasituskoe

Tutkimuksen avulla selvitetään sydämen ja keuhkojen toimintaa rasituksessa.

Tutkimus kestää yleensä noin 1 – 2 tuntia.

### Tutkimukseen valmistautuminen

Ennen tutkimusta sinun pitää olla:

4 tuntia ilman kahvia, teetä, kolapitoisia juomia ja energiajuomia

4 tuntia ilman raskasta ateriaa

2 tuntia tupakoimatta

1,5 vrk ilman alkoholia

Kevyen aterian voi syödä.

Vältä voimakasta fyysistä rasitusta noin 2 tuntia ennen tutkimusta.

Ota mukaasi rasitustestiin soveltuvat housut ja kengät.

Poista toisen käden keskisormesta mahdollinen kynsilakka tai rakennekynsi, koska sormesta mitataan veren happipitoisuutta.

### Lääkitys

Ota lääkereseptit tai tiedot lääkkeistäsi mukaan tutkimukseen.

12 h ilman \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_vrk ilman \_\_\_\_\_

Muut lääkkeet voit ottaa normaalisti

Voit ottaa kaikki lääkkeet normaalisti

Lääkkeet lääkärin ohjeiden mukaisesti

Voimaantulopäivä:

Kieliversiot: suomi, ruotsi, englanti

Tutkimus: WebLab-nro, tutkimuksen lyhenne, tutkimuksen nimi

Tunniste: 8563

### Tutkimus

Tutkimus suoritetaan nostamalla kuormitusta asteittain. Tutkimuksen aikana seurataan mahdollisia oireita, sydänfilmiä ja verenpainetta.

Rasitusta jatketaan väsymykseen tai rajoittavan oireen ilmenemiseen saakka.

Tutkimus tehdään lääkärin valvonnassa.

### Ota huomioon

Ota mukaasi Kela- tai henkilökortti.

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua. Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Jos et pääse tulemaan sinulle varattuna aikana, sairastut ennen tutkimusta hengitystieinfektioon (esim. flunssa, nuha) tai johonkin muuhun äkilliseen sairauteen, ilmoita siitä mahdollisimman pian tutkimuspaikkaasi. Tutkimus voidaan tehdä vasta vähintään kahden viikon kuluttua hengitystieinfektion jälkeen.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan.

Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu