

## Rasituskoheet

Tutkimuksen avulla selvitetään sydämen ja keuhkojen toimintaa rasituksessa.

Tutkimus kestää yleensä noin 1 – 2 tuntia.

### Sinulle tehdään:

- Kliininen rasituskoee
- Spiroergometria
- Verikaasuspiroergometria
- Spiroergometria laktaattinäyttein

### Tutkimukseen valmistautuminen

Ennen tutkimusta sinun pitää olla:

- **4 tuntia** ilman kahvia, teetä, kolapitoisia juomia ja energiajuomia
- **4 tuntia** ilman raskasta ateriaa
- **2 tuntia** tupakoimatta
- **1,5 vrk** ilman alkoholia

Kevyen aterian voi syödä.

Vältä voimakasta fyysistä rasitusta noin 2 tuntia ennen tutkimusta.

Ota mukaasi rasitustestiin soveltuvat housut ja kengät. Ota myös lääkereseptit tai tiedot lääkkeistäsi mukaan tutkimukseen.

Poista toisen käden keskisormesta mahdollinen kynsilakka tai rakennekynsi, koska sormesta mitataan veren happipitoisuutta.

### Lääkitys

- 12 h ilman** Kirjoita tekstiä napsauttamalla tätä.
- Kirjoita tekstiä napsauttamalla tätä. **vrk ilman** Kirjoita tekstiä napsauttamalla tätä.
- Muut lääkkeet voit ottaa normaalisti
- Voit ottaa kaikki lääkkeet normaalisti
- Lääkkeet lääkärin ohjeiden mukaisesti

### Tutkimus

Tutkimus suoritetaan nostamalla kuormitusta asteittain. Tutkimuksen aikana seurataan mahdollisia oireita, sydänfilmiä ja verenpainetta.

Tutkimuksen ajaksi sinulle saatetaan asettaa kasvoille maski, jonka avulla analysoidaan uloshengitysilman happi- ja hiilidioksidipitoisuuksia sekä mitataan maksimaalista hapenkulutusta.

Rasitusta jatketaan väsymykseen tai rajoittavan oireen ilmenemiseen saakka.

Tutkimus tehdään lääkärin valvonnassa.

### Rasitus tapahtuu:

- Kuntopyörällä
- Käsikammella
- Juoksumatolla

### Ota huomioon

Ota mukaasi Kela- tai henkilökortti.

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua. Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Jos et pääse tulemaan sinulle varattuna aikana, sairastut ennen tutkimusta

hengitystieinfektioon (esim. flunssa, nuha) tai johonkin muuhun äkilliseen sairauteen, ilmoita siitä mahdollisimman pian tutkimuspaikkaasi. Tutkimus voidaan tehdä vasta vähintään kahden viikon kuluttua hengitystieinfektion jälkeen.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan.

Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.