

Spirometria

Tutkimuksen avulla selvitetään keuhkojen toimintaa.

Tutkimus kestää noin 30 – 45 minuuttia.

Tutkimukseen valmistautuminen

- **4 tuntia** ilman kahvia, teetä, kolapitoisia juomia ja energiajuomia
- **4 tuntia** ilman raskasta ateriaa
- **2 tuntia** tupakoimatta
- **1 vrk** ilman alkoholia

Kevyen aterian voi syödä.

Vältä voimakasta fyysistä rasitusta noin 2 tuntia ennen tutkimusta.

Lääkitys

- Voit ottaa lääkkeit normaalisti
- Lääketauko liitteen mukaisesti
- Lääkkeet oman lääkärin ohjeiden mukaisesti

Ota muut kuin hengitystiesairauksiin määrätyt lääkkeet normaalisti.

Ota reseptit tai tiedot lääkkeistäsi mukaan tutkimukseen.

Tutkimus

Tutkimuksessa hengität rauhallisesti ja/tai puhallat voimakkaasti suukappaleeseen. Puhallukset voivat tuntua lievästi rasittavilta.

Ota huomioon

Ota mukaasi Kela- tai henkilökortti.

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Jos et pääse tulemaan sinulle varattuna aikana, sairastut ennen tutkimusta hengitystieinfektioon (esim. flunssa, nuha) tai johonkin muuhun äkilliseen sairauteen, ilmoita siitä mahdollisimman pian tutkimuspaikaasi.

Tutkimus voidaan tehdä vasta vähintään kahden viikon kuluttua hengitystieinfektion jälkeen.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan.

Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.

Keuhkojen toimintakokeisiin vaikuttavat lääkkeet

Kun halutaan tutkia keuhkojen toimintaa ilman lääkevaikutusta, noudata lääketaukoja taulukon mukaan.

Accolate 3 vrk Adrenalin, Epipen 12 h Aerobec 4 vkoa Airomir 12 h Alvesco 4 vkoa Aminocont 3 vrk Anoro 3 vrk Asmanex 4 vkoa Astecon 3 vrk Atro dual 24 h Atrovent 24 h Atrovent comp 24 h	Efedrin 12 h Efedriini 12 h Efedriini hydrokloridi 12 h Eklira 2 vrk Entocort 4 vkoa Euphylong 3 vrk	Lomudal 12 h	Spiriva 4 vrk Striverdi 7 vrk <input type="checkbox"/> Symbicort 2 vrk <input type="checkbox"/> Symbicort 4 vkoa
Beclomet 4 vkoa Bricanyl 12 h Budenofalk 4 vkoa Budesonid(e) 4 vkoa <input type="checkbox"/> Bufomix 2 vrk <input type="checkbox"/> Bufomix 4 vkoa Buventol 12 h	Flixotide 4 vkoa Flutide 4 vkoa <input type="checkbox"/> Flutiform 2 vrk <input type="checkbox"/> Flutiform 4 vkoa Fomeda 2 vrk Foradil 2 vrk Formaxa 2 vrk Formoterol 2 vrk	Novopulmon 4 vkoa	Theofol 3 vrk Theofol comp 3 vrk Theofylliini 3 vrk Tilade 24 h <input type="checkbox"/> Trelegy 3 vrk <input type="checkbox"/> Trelegy 4 vkoa <input type="checkbox"/> Trimbrow 12 vrk <input type="checkbox"/> Trimbrow 4 vkoa
Cykloterol 2 vrk	Hydrocortison 4 vkoa *	Onbrez 7 vrk Oxis 2 vrk	Ultibro 12 vrk
Daxas 5 vrk Dexametason 4 vkoa Duaklir 2 vrk	Incruse 3 vrk <input type="checkbox"/> Innovair 2 vrk <input type="checkbox"/> Innovair 4 vkoa Ipraxa 24 h IpramoL 24 h Inspiolto 7 vrk	Prednisolon 4 vkoa * Prednison 4 vkoa * Pulmicort 4 vkoa	Ventilastin 12 h Ventoline 12 h
		Racinephrine 12 h <input type="checkbox"/> Relvar 3 vrk <input type="checkbox"/> Relvar 4 vkoa Retafyllin 3 vrk Rinexin 12 h	Yskänlääkkeet 3 vrk
		Salbutamol 12 h <input type="checkbox"/> Salflumix 4 vkoa <input type="checkbox"/> Salflumix 48 h <input type="checkbox"/> Salmeterol/Fluticason 4 vkoa <input type="checkbox"/> Salmeterol/Fluticason 48 h Seebri 12 vrk <input type="checkbox"/> Seretide 2 vrk <input type="checkbox"/> Seretide 4 vkoa Serevent 2 vrk Singulair 3 vrk Solomet 4 vkoa *	* tauko, jos kuuluvat astman tai keuhkoah- taumataudin (COPD) hoitoon