

## Spirometria, ilman lääkitysohjetta

Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää keuhkojen toimintaa.

Tutkimus kestää yleensä noin 30 – 45 minuuttia.

### Tutkimukseen valmistautuminen

Ennen tutkimusta sinun pitää olla:

- **4 tuntia** ilman kahvia, teetä, kolapitoisia juomia ja energiajuomia sekä raskasta ateriaa
- **2 tuntia** tupakoimatta
- **1 vrk** ilman alkoholia

Kevyen aterian voi syödä.

Voit ottaa lääkkeesi normaalisti. Ota reseptit tai tiedot lääkkeistäsi mukaan tutkimukseen.

Pyri välttämään voimakasta fyysistä rasitusta noin 2 tuntia ennen tutkimusta.

### Tutkimus

Tutkimuksessa hengitetään rauhallisesti ja/tai puhalletaan voimakkaasti

suokappaleeseen hoitajan ohjeiden mukaan. Puhallukset tuntuvat usein lievästi rasittavilta.

### Ota huomioon

Ota mukaasi Kela- tai henkilökortti.

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Jos et pääse tulemaan sinulle varattuna aikana, sairastut ennen tutkimusta hengitystieinfektioon (esim. flunssa, nuha) tai johonkin muuhun äkilliseen sairauteen, ilmoita siitä mahdollisimman pian tutkimuspaikkaasi. Tutkimus voidaan tehdä vasta noin kahden viikon kuluttua hengitystietulehduksen paranemisesta.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan.

Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.

