

## Uloshengityskaasun typpioksidianalyysi

Tutkimuksen avulla mitataan uloshengitysilman typpioksidipitoisuutta. Se kasvaa selvästi tulehduksellisissa sairauksissa, esimerkiksi astmassa.

Tutkimus kestää yleensä noin 10 – 20 minuuttia.

### Ennen tutkimusta

Sinun pitää olla:

- **4 tuntia** ilman kahvia, teetä, kolapitoisia juomia ja energiajuomia
- **4 tuntia** ilman raskasta ateriaa
- **2 tuntia** tupakoimatta
- **1,5 vrk** ilman alkoholia

Kevyen aterian voi syödä.

Vältä voimakasta fyysistä rasitusta noin 2 tuntia ennen tutkimusta.

### Lääkitys

- Voit ottaa lääkkeitä normaalisti
- Lääketauko liitteen mukaisesti
- Lääkkeet oman lääkärin ohjeiden mukaisesti

### Ota muut kuin hengitystiesairauksiin määrätyt lääkkeet normaalisti.

Ota reseptit tai tiedot lääkkeistäsi mukaan tutkimukseen.

### Tutkimus

Tutkimuksessa hengität suukappaleeseen hoitajan ohjeiden mukaan.

### Ota huomioon

Ota mukaasi Kela- tai henkilökortti.

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Jos et pääse tulemaan sinulle varattuna aikana, sairastut ennen tutkimusta hengitystieinfektioon (esim. flunssa, nuha) tai johonkin muuhun äkilliseen sairauteen, ilmoita siitä mahdollisimman pian tutkimuspaikkaasi.

Tutkimus voidaan tehdä vasta vähintään kahden viikon kuluttua hengitystieinfektion jälkeen.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan.

Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.

### Keuhkojen toimintakokeisiin vaikuttavat lääkkeet

Kun halutaan tutkia keuhkojen toimintaa ilman lääkevaikutusta, sinun pitäisi olla ilman seuraavia lääkkeitä vähintään alla mainittu aika.

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| Accolate <b>3 vrk</b>                          | Efedrin <b>12 h</b>                              | Lomudal <b>12 h</b>  | Spiriva <b>4 vrk</b>                             |
| Adrenalin, Epipen <b>12 h</b>                  | Efedriini <b>12 h</b>                            | Medrol <b>4 vkoa</b> *                                       | Striverdi <b>7 vrk</b>                           |
| Aerobec <b>4 vkoa</b>                          | Efedriini hydrokloridi <b>12 h</b>               | Montelukast <b>3 vrk</b>                                     | <input type="checkbox"/> Symbicort <b>2 vrk</b>  |
| Airomir <b>12 h</b>                            | Eklira <b>2 vrk</b>                              | Novopulmon <b>4 vkoa</b>                                     | <input type="checkbox"/> Symbicort <b>4 vkoa</b> |
| Alvesco <b>4 vkoa</b>                          | Entocort <b>4 vkoa</b>                           | Onbrez <b>7 vrk</b>  | Theofol <b>3 vrk</b>                             |
| Aminocont <b>3 vrk</b>                         | Euphyllong <b>3 vrk</b>                          | Oxis <b>2 vrk</b>  | Theofol comp <b>3 vrk</b>                        |
| Anoro <b>3 vrk</b>                             | Flixotide <b>4 vkoa</b>                          | Prednisolon <b>4 vkoa</b> *                                  | Theofylliini <b>3 vrk</b>                        |
| Asmanex <b>4 vkoa</b>                          | Flutide <b>4 vkoa</b>                            | Prednison <b>4 vkoa</b> *                                    | Tilade <b>24 h</b>                               |
| Astecon <b>3 vrk</b>                           | <input type="checkbox"/> Flutiform <b>2 vrk</b>  | Pulmicort <b>4 vkoa</b>                                      | <input type="checkbox"/> Trelegy <b>3 vrk</b>    |
| Atrodual <b>24 h</b>                           | <input type="checkbox"/> Flutiform <b>4 vkoa</b> | Racinephrine <b>12 h</b>                                     | <input type="checkbox"/> Trelegy <b>4 vkoa</b>   |
| Atrovent <b>24 h</b>                           | Fomeda <b>2 vrk</b>                              | <input type="checkbox"/> Relvar <b>3 vrk</b>                 | <input type="checkbox"/> Trimbrow <b>12 vrk</b>  |
| Atrovent comp <b>24 h</b>                      | Foradil <b>2 vrk</b>                             | <input type="checkbox"/> Relvar <b>4 vkoa</b>                | <input type="checkbox"/> Trimbrow <b>4 vkoa</b>  |
| Beclomet <b>4 vkoa</b>                         | Formaxa <b>2 vrk</b>                             | Retafyllin <b>3 vrk</b>                                      | Ultibro <b>12 vrk</b>                            |
| Bricanyl <b>12 h</b>                           | Formoterol <b>2 vrk</b>                          | Rinexin <b>12 h</b>  | Ventilastin <b>12 h</b>                          |
| Budenofalk <b>4 vkoa</b>                       | Hydrocortison <b>4 vkoa</b>                      | Salbutamol <b>12 h</b>                                       | Ventoline <b>12 h</b>                            |
| Budesonid(e) <b>4 vkoa</b>                     | *  | <input type="checkbox"/> Salflumix <b>4 vkoa</b>             | Yskänlääkkeet <b>3 vrk</b>                       |
| <input type="checkbox"/> Bufomix <b>2 vrk</b>  | Incruse <b>3 vrk</b>                             | <input type="checkbox"/> Salflumix <b>48 h</b>               | * tauko, jos kuuluvat                            |
| <input type="checkbox"/> Bufomix <b>4 vkoa</b> | <input type="checkbox"/> Innovair <b>2 vrk</b>   | <input type="checkbox"/> Salmeterol/Fluticason <b>4 vkoa</b> | astman tai                                       |
| Buventol <b>12 h</b>                           | <input type="checkbox"/> Innovair <b>4 vkoa</b>  | <input type="checkbox"/> Salmeterol/Fluticason <b>48 h</b>   | keuhkohtaumataudin                               |
| Cykloterol <b>2 vrk</b>                        | Ipraxa <b>24 h</b>                               | Seebri <b>12 vrk</b>   | (COPD) hoitoon                                   |
| Daxas <b>5 vrk</b>                             | IpramoL <b>24 h</b>                              | <input type="checkbox"/> Seretide <b>2 vrk</b>               |  |
| Dexametason <b>4 vkoa</b>                      | Inspiolto <b>7 vrk</b>                           | <input type="checkbox"/> Seretide <b>4 vkoa</b>              |  |
| Duaklir <b>2 vrk</b>                           |  | Serevent <b>2 vrk</b>  |  |
|  |  | Singulair <b>3 vrk</b>                                       |  |
|  |  | Solomet <b>4 vkoa</b> *                                      |  |