

Verenpaine, pitkäaikaisrekisteröinti

Tutkimuksessa seurataan verenpainetta yhden vuorokauden ajan.

Laitteen asennus kestää noin 30 minuuttia. Laite poistetaan tutkimusyksikössä seuraavana päivänä, ja poistaminen kestää noin 15 minuuttia. Palautuksen tarkempi ajankohta sovitaan hoitajan kanssa laitteen asennuksen yhteydessä.

Tutkimukseen valmistautuminen

Voit syödä ja juoda normaalisti.

Ota lääkkeet lääkärin ohjeen mukaan. Yleensä rekisteröinnin ajan jatketaan normaalia lääkitystä.

Pue päällesi väljä paita.

Tutkimus

Saat noin vuorokauden ajaksi mukaasi pienen, kannettavan laitteen. Olkavarteesi kiinnitetään mansetti, jolla laite mittaa verenpainetta. Laite mittaa verenpainetta päivällä 15 - 20 minuutin välein ja yöllä 30 - 60 minuutin välein. **Rekisteröintilaite ei saa kastua.**

Saat liikkua vapaasti tutkimuksen aikana. Noudata tavanomaista päivärytmiäsi.

Saat hoitajalta päiväkirjan, jota täytät rekisteröinnin ajan. Saat lisäohjeita hoitajalta.

Ota huomioon

Ota mukaasi Kela- tai henkilökortti.

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Jos et pääse tulemaan sinulle varattuna aikana tai **pääse palauttamaan laitetta seuraavana päivänä**, ilmoita siitä mahdollisimman pian tutkimuspaikkaasi.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan.

Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.

