

## Yöpolygrafia, ambulatorinen

Tutkimuksen avulla selvitetään unenaikaisia hengityshäiriöitä. Rekisteröintianturit mittaavat yön aikana mm. hengitystä ja veren happipitoisuutta.

Laitteen asennukseen kuluu aikaa noin 30 minuuttia.

### Tutkimukseen valmistautuminen

Saat syödä ja juoda sekä ottaa käytössä olevat lääkkeesi normaalisti. Älä nuku tutkimuspäivänä päiväunia.

Älä juo klo 17.00 jälkeen:

- kahvia
- teetä
- kolajuomia
- energiajuomia
- mitään pirstavia aineita sisältäviä tuotteita

Hoitaja neuvoo, miten puet laitteen itse päällesi kotona ennen nukkumaanmenoa. Saat mukaasi myös kuvalliset ohjeet.

Jos sinulla on muistivaikeuksia tai vaikeuksia sorminäppäryyttä vaativissa tehtävissä, pue valmiiksi päällesi t-paita, johon hoitaja kiinnittää laitteen. Laite päällä ei voi harrastaa raskasta liikuntaa, eikä laite saa kastua.

Voit ottaa vastaanotolle mukaan henkilön, joka voi avustaa sinua laitteen pukemisessa.

Poista mahdollinen kynsilakka tai rakennekynsi toisen käden keskisormesta.

### Tutkimusaika pitää siirtää, jos:

- hengityksesi on vaikeutunut, eli jos sinulla on esimerkiksi flunssa
- et voi nukkua tutkimusyönä normaalisti
- et pysty palauttamaan laitetta seuraavana aamuna

Poista laite kotona ja palauta se heti tutkimusyön jälkeen. Jos palautuspäivä on arkipäivä, palauta laite **kliinisen fysiologian yksikköön klo 9 mennessä**. Jos palautuspäivä on viikonloppuna tai arkipyhänä, voit palauttaa laitteen Hyvinkään sairaalan neuvontaan. Saat lisäohjeita hoitajalta.

### Ota huomioon

Ota mukaasi Kela- tai henkilökortti.

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

Jos et pääse tulemaan sinulle varattuna aikana, ilmoita siitä mahdollisimman pian tutkimuspaikkaasi.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan.

Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.