

EKG, Långtidsregistrering

Syftet med undersökningen är att registrera hjärtats elektriska aktivitet. Du får med dig en liten bärbar registreringsapparat som samlar in hjärtfilm (EKG).

Du ska genomgå:

- EKG, långtidsregistrering, 24h
- EKG, långtidsregistrering, 48h
- EKG, långtidsregistrering, 72h

Installeringen av apparaten tar cirka 30 minuter.

Förberedelse för undersökningen

Du kan äta och dricka som vanligt.

Undvik en blus med stor urringning.

Smörj inte huden på bröstkorgen.

Ta dina läkemedel enligt din egen läkares instruktioner. Huvudregeln är att den normala medicineringen ska fortgå även under EKG-registreringen.

Undersökning

På bröstkorgen fästs 5–7 elektroder för engångsbruk. Till elektroder fästs ledningar som går till registreringsapparaten. Apparaten är liten och du kan bära den i ett bälte eller en axelrem.

Fungera så vanligt som möjligt under registreringen.

Avlägsna apparaten själv hemma och återlämna den på undersökningsenheten **så fort som möjligt efter registreringen.**

Registreringsapparaten och elektroder **får inte bli blöt.**

Annat att beakta

Ta med dig FPA-kort eller identitetskort.

Du får svaren från undersökningen av din behandlande läkare. Kontakta den behandlande enheten om du inte har en mottagnings- eller telefontid.

Om du inte kan komma på den tid som är reserverad för dig eller du **inte kan återlämna apparaten nästa dag** ska du meddela detta så fort som möjligt till ditt undersökningsställe.

Inga separata avgifter tillkommer för undersökningen. Avboka din tid om du får förhinder. Om du inte avbokar kommer du att debiteras en straffavgift.

Så här fyller du i dagboken

Under registreringstiden ska du föra dagbok om vad du gjorde, när du tog mediciner, om symtom och särskilt vad du gjorde när du kände att symtomen uppkom. Du får ytterligare anvisningar av skötaren.

För att registreringen ska lyckas är det väldigt viktigt att du gör noggranna anteckningar i dagboken.

Tid

- när verksamheten inleds och avslutas

Verksamheten som du utförde

- T.ex. promenad, måltid, läggdags

Klockslag för symtom eller medicinering

- Exakt tid för när du kände några symtom
- Exakt tid för läkemedelsintag

Symtom, läkemedel, dos

- Symtomen du kände t.ex. bröstsmärta, andnöd
- Läkemedlen som du tog (namn och dos)

Exempel på hur dagboken skall fyllas i

Tid	Verksamhet, vad du gjorde	Klockslag	Symtom, läkemedel och dos
17:05–18:10	promenad	17:29	extra hjärtslag
18:10–19:05	hushållssysslor		
19:05–19:30	måltid		
19:30–21:35	TV tittande	20:47	bröstsmärta
19:33	kvällskaffe		
21:35–21:50	kvällsbestyr		
21:50	läggdags	20:51	nitro
6:45	uppvakning	06:50	Emconcor 5 mg