

## Hypoxi-provokationstest

Med hjälp av undersökningen utreds hur flygandet påverkar syresättningen av artärblod om du har en lungsjukdom. Dessutom utreds om flygning orsakar allvarliga andningssymtom eller arytmier. Utgående från resultatet kan man uppskatta om man behöver extra syre under flygningen.

Undersökningen tar vanligen cirka 1,5 timme.

### Före undersökningen

Var innan undersökningen:

- **4 timmar** utan kaffe, te, coladrycker och energidrycker
- **4 timmar** utan att äta en kraftig måltid
- **2 timmar** utan att röka
- **1,5 dygn** utan alkohol

Du kan äta en lätt måltid.

Undvik kraftig fysisk ansträngning cirka 2 timmar innan undersökningen.

Ta dina läkemedel som vanligt. Ta med recept eller information om dina läkemedel till undersökningen

### Undersökning

Under undersökningen får du andas in en gasblandning som innehåller syre och kväve. Gasblandningen motsvarar förhållandena i flygplanet under flygfärden.

Under undersökningen följs EKG, blodtryck och syremättnaden i blod, och andningssgaserna mäts. Dessutom tas blodprov från artären.

### Annat att beakta

Ta med dig FPA-kort eller identitetskort.

Du får svaren från undersökningen av din behandlande läkare. Kontakta den behandlande enheten om du inte har en mottagnings- eller telefontid.

Om du inte kan komma den bokade tiden, om du får en luftvägsinfektion (t.ex. förkyld, snuva) innan undersökningen eller någon annan plötslig sjukdom ska du meddela det så fort som möjligt till ditt undersökningsställe.

Inga separata avgifter tillkommer för undersökningen.

Avboka din tid om du får förhinder. Om du inte avbokat kommer du att debiteras en straffavgift.

