

Kliniskt belastningsprov, fri belastning

I undersökningen mäts bl.a. hur lätt luften passerar i luftrören. Dessutom utvärderas den öppnande effekten hos astmaläkemedel.

Undersökningen tar cirka 60 minuter.

Du för genomgå:

- Kliniskt belastningsprov, impulsoscillometri
- Kliniskt belastningsprov, spirometri

Före undersökningen

Var innan undersökningen:

- **2 timmar** utan att äta en kraftig måltid
- **4 timmar** utan te, kaffe, cola- och energidrycker eller andra uppiggande medel.

Undvik kraftig fysisk ansträngning cirka 2 timmar innan undersökningen.

Läkemedelsbehandling

- Du kan ta dina läkemedel som vanligt
- Läkemedelsuppehåll enligt bilagan
- Läkemedel enligt din egen läkares instruktioner

Ta som vanligt alla andra läkemedel utom de som har ordinerats för sjukdomar i andningsvägarna.

Ta med recept eller information om dina läkemedel till undersökningen.

Då det gäller små barn är det viktigt för att undersökningen ska lyckas att man berättar i förväg om testet för barnet.

Undersökningen medför ingen smärta.

Klä dig i bekväma kläder och skor så att du ska kunna springa ute. Barnets förälder kan springa med barnet.

Undersökningen kan inte genomföras vid infektionssjukdom (t.ex. feber, förkylning, halsont, bihåleinflammation, luftrörskatarr) eller under två veckor efter en infektionssjukdom.

Undersökning

Vid början av undersökningen andas du lugnt genom ett munstycke. Under mätningen stöds kinderna med fingrarna och näsan stängs med en näsförslutare. Flera mätningar görs. Sköterskan lyssnar flera gånger på dina lungor med ett stetoskop.



Löptestet görs utomhus (köldgräns cirka -15 °C). Du ska springa jämnt och kontinuerligt under cirka 6 - 8 minuter, vid behov med hjälp av lek. Efter löpningen gör vi flera andningsmätningar på nytt. Därefter får du eventuellt ett luftrörsvidgande läkemedel. Efter cirka 10 – 15 minuter gör vi ännu flera andningsmätningar.

Annat att beakta

Ta med dig FPA-kort eller identitetskort. Du får svaren från undersökningen av din behandlande läkare. Kontakta den behandlande enheten om du inte har en mottagnings- eller telefontid.

Om du inte kan komma den bokade tiden, om du får en luftvägsinfektion (t.ex. förkyld, snuva) innan undersökningen eller någon annan plötslig sjukdom ska du meddela det så fort som möjligt till ditt undersökningsställe. **Undersökningen kan genomföras först cirka två veckor efter tillfriskning från luftvägsinfektionen.**

Inga separata avgifter tillkommer för undersökningen.

Avboka din tid om du får förhinder. Om du inte avbokat kommer du att debiteras en straffavgift.

Läkemedel som påverkar lungfunktionstesterna

När lungfunktionen undersöks utan läkemedelspåverkan ska du vara utan dessa läkemedel under åtminstone den nedan nämnda tiden.

<p>Accolate 3 dygn Adrenalin, Epipen 12 t Aerobec 4 veckor Airomir 12 t Alvesco 4 veckor Aminocont 3 dygn Anoro 3 dygn Asmanex 4 veckor Astecon 3 dygn Atro dual 24 t Atrovent 24 t Atrovent comp 24 t</p> <p>Beclomet 4 veckor Bricanyl 12 t Budenofalk 4 veckor Budesonid(e) 4 veckor <input type="checkbox"/> Bufomix 2 dygn <input type="checkbox"/> Bufomix 4 veckor Buventol 12 t</p> <p>Cykloterol 2 dygn</p> <p>Daxas 5 dygn Dexametason 4 veckor Duaklir 2 dygn</p>	<p>Efedrin 12 t Efedriini 12 t Efedriini hydrokloridi 12 t Eklira 2 dygn Entocort 4 veckor Euphylong 3 dygn</p> <p>Flixotide 4 veckor Flutide 4 veckor <input type="checkbox"/> Flutiform 2 dygn <input type="checkbox"/> Flutiform 4 veckor</p> <p>Fomeda 2 dygn Foradil 2 dygn Formaxa 2 dygn Formoterol 2 dygn</p> <p>Hydrocortison 4 veckor * Incruse 3 dygn <input type="checkbox"/> Innovair 2 dygn <input type="checkbox"/> Innovair 4 veckor Ipraxa 24 t Ipramol 24 t Inspiolto 7 dygn</p>	<p>Lomudal 12 t</p> <p>Medrol 4 veckor * Montelukast 3 dygn Novopulmon 4 veckor</p> <p>Onbrez 7 dygn Oxis 2 dygn</p> <p>Prednisolon 4 veckor * Prednison 4 veckor * Pulmicort 4 veckor</p> <p>Racinephrine 12 t <input type="checkbox"/> Relvar 3 dygn <input type="checkbox"/> Relvar 4 veckor</p> <p>Retafyllin 3 dygn Rinexin 12 t</p> <p>Salbutamol 12 t Seebri 12 dygn <input type="checkbox"/> Seretide 2 dygn <input type="checkbox"/> Seretide 4 veckor</p> <p>Serevent 2 dygn Singulair 3 dygn Solomet 4 veckor *</p>	<p>Spiriva 4 dygn Striverdi 7 dygn <input type="checkbox"/> Symbicort 2 dygn <input type="checkbox"/> Symbicort 4 veckor</p> <p>Theofol 3 dygn Theofol comp 3 dygn Theofyllini 3 dygn Tilade 24 t</p> <p>Ultibro 12 dygn</p> <p>Ventilastin 12 t Ventoline 12 t</p> <p>Alla hostmediciner 3 dygn</p> <p>* uppehåll, om de ingår i behandlingen av astma eller kroniskt obstruktiv lungsjukdom (COPD)</p>
---	---	---	--

