

Ortostatiskt prov

Med hjälp av undersökningen utreds hur en ändring av kroppsställning påverkar hjärtat pulsen och blodtrycket.

Undersökningen tar cirka 30 minuter.

Förberedelse för undersökningen

Var innan undersökningen:

- **4 timmar** utan kaffe, te, coladrycker och energidrycker
- **2 timmar** utan att röka
- **1,5 dygn** utan alkohol

Du kan äta och dricka som vanligt.

Undvik kraftig fysisk ansträngning cirka 2 timmar innan undersökningen.

Du kan ta dina läkemedel som vanligt. Ta med recept eller information om dina läkemedel till undersökningen.

Undersökning

Du får först vila i ca 10 minuter. Efter vilan ska du stiga upp hastigt och stå under cirka 8 minuter. Blodtryck och EKG följs under hela undersökningen.

Annat att beakta

Ta med dig FPA-kort eller identitetskort.

Du får svaren från undersökningen av din behandlande läkare. Kontakta den behandlande enheten om du inte har en mottagnings- eller telefontid.

Om du inte kan komma den bokade tiden, om du får en luftvägsinfektion (t.ex. förkyld, snuva) innan undersökningen eller någon annan plötslig sjukdom ska du meddela det så fort som möjligt till ditt undersökningsställe.

Inga separata avgifter tillkommer för undersökningen.

Avboka din tid om du får förhinder. Om du inte avbokar kommer du att debiteras en straffavgift.

