

Belastningsprov

Undersökningen utreder blodcirkulationen i hjärtat och lungfunktionen under belastning.

Undersökningen tar vanligen cirka 1 – 2 timmar.

Du ska genomgå:

- Kliniskt belastningsprov
- Spiroergometri
- Blodgasspiroergometri
- Spiroergometri med laktatprover

Förberedelse för undersökningen

Före undersökningen bör du vara:

- **4 timmar** utan kaffe, te, coladrycker och energidrycker
- **4 timmar** utan att äta en kraftig måltid
- **2 timmar** utan att röka
- **1,5 dygn** utan alkohol

Du kan äta en lätt måltid.

Undvik kraftig fysisk ansträngning cirka 2 timmar innan undersökningen.

Ta med lämpliga byxor och skor för att cykla.

Avlägsna nagellack eller lösnageln från långfingret på den ena handen eftersom vi mäter syrehalten i blodet i fingret.

Läkemedelsbehandling

Ta med recept eller information om dina läkemedel till undersökningen.

- Du bör vara 12 timmar utan:
- Du bör vara dygn utan:
- Övriga läkemedel kan du ta som vanligt.
- Ta alla dina läkemedel som vanligt.
- Läkemedel enligt din egen läkares instruktioner.

Undersökning

Undersökningen genomförs genom att öka belastningen stegvis. Under undersökningen följer vi med möjliga symtom, EKG och blodtryck. Eventuellt lägger vi en mask över ditt ansikte för att analysera utandningsluften beträffande syre och koldioxid. Din maximala syreupptagningsförmåga kan sålunda beräknas. Belastningen fortsätts tills ett begränsande symtom uppkommer eller fram till trötthet.

Undersökningen görs under läkares övervakning.

Belastningen sker:

- med motionscykel
- med handvev
- med löpbana

Annat att beakta

Ta med dig FPA-kort eller identitetskort.

Du får svaren från undersökningen av din behandlande läkare. Kontakta den behandlande enheten om du inte har en mottagnings- eller telefontid.

Om du inte kan komma den bokade tiden, om du får en luftvägsinfektion (t.ex. förkyld,

snuva) innan undersökningen eller någon annan plötslig sjukdom ska du meddela det så fort som möjligt till ditt undersökningsställe. Undersökningen kan genomföras först cirka två veckor efter tillfriskning från luftvägsinfektionen

Inga separata avgifter tillkommer för undersökningen. Avboka din tid om du får förhinder. Om du inte avbokar kommer du att debiteras en straffavgift.