

Spirometri (utan mediciner list)

Syftet med undersökningen är bl.a. att utreda lungornas volym och funktionskapacitet på olika sätt.

Undersökningen tar vanligen cirka 30 - 45 minuter.

Förberedelse för undersökningen

Före undersökningen ska du vara:

- **4 timmar** utan kaffe, te, energidrycker och drycker som innehåller cola, stora måltider, dock inte fastande
- **2 timmar** utan att röka
- **1,5 dygn** utan alkohol

En lätt måltid kan ätas.

Ta all medicinering som tidigare. Ta recept eller information av dina mediciner med dig när du kommer till undersökningen.

Försök att undvika stor fysisk ansträngning ca två timmar före undersökningen.

Undersökning

Du andas eller blåser kraftigt i ett munstycke enligt sköterskans instruktioner.

Undersökningen upplevs ofta som något ansträngande.

Annat att beakta

Ta med dig FPA-kort eller identitetskort.

Du får undersökningsresultaten av läkaren som vårdar dig.

Om du inte vet hur du får resultaten, fråga polikliniken eller avdelningen som skickade dig till undersökningen.

Om du inte kan komma till undersökningen, om du insjuknar i luftvägsinfektion före undersökningen (t.ex. feber, förkylning, ont i halsen) eller någon annan akut sjukdom ber vi dig omedelbart ta kontakt med den nedan angivna undersökningsenheten för att boka en ny tid. Undersökning kan göras förrän ungefär två veckor efter den förbättrade luftvägsinflammation.

Inga separata avgifter tillkommer för undersökningen.

Om inte den reserverade undersökningen annulleras uppbärs en separat straffavgift.

