

Nattpolygrafi, ambulatorisk

Med hjälp av undersökningen utreds i första hand andningsstörningar under sömnen. Registreringsensorerna mäter under natten bl.a. andningen och syrehalten i blod.

Installeringen av apparaten tar cirka 30 minuter.

Förberedelser inför undersökningen

Du får äta och dricka samt ta dina läkemedel som du använder regelbundet som vanligt. Ta ingen middagslur under dagen före undersökningsnatten.

Drick inte efter 17.00:

- kaffe
- te
- coladrycker
- energidrycker
- preparat som innehåller uppiggande substanser

Skötaren ger dig information om hur du tar på dig apparaten hemma innan du lägger dig. Du får även bildförsedda anvisningar med dig.

Om du har minnessvårigheter eller svårigheter med uppgifter som kräver fingerfärdighet, ska du ta på dig i förväg en t-tröja på vilken skötaren fäster apparaten. När du bär apparaten kan du inte motionera hårt och apparaten får inte bli våt.

Du kan ta med dig en person till mottagningen som kan hjälpa dig med att ta på apparaten.

Avlägsna nagellack eller lösnageln från långfingret på den ena handen.

Undersökningen måste uppskjutas om

- du har svårare att andas, det vill säga om du är till exempel förkyld
- du inte kan sova som vanligt på undersökningsnatten
- du inte kan returnera apparaten följande morgon

Avlägsna apparaten hemma och returnera den genast efter undersökningsnatten. Om dagen för återlämning är vardag **returnera apparaten till enheten för klinisk fysiologi före kl. 9**. Om dagen för återlämning är ett veckoslut kan du returnera apparaten till Hyvinge sjukhusets information. Du får ytterligare anvisningar av skötaren.

Annat att beakta

Ta med dig FPA-kort eller identitetskort.

Du får svaren från undersökningen av din behandlande läkare. Kontakta den behandlande enheten om du inte har en mottagnings- eller telefontid.

Inga separata avgifter tillkommer för undersökningen.

Avboka din tid om du får förhinder. Om du inte avbokar kommer du att debiteras en straffavgift.